



Questionnaire1

پرسشنامه وان - مرجع پرسشنامه ایران

ضمیمه شماره ۲- پرسشنامه مربوط به سنجش اضطراب حالتی آزمودنیها

دستورالعمل:

یکسری از جملاتی را که مردم برای شرح و توصیف خودشان بکار می برند در ذیل آورده شده است که احساس شما را در این لحظه نشان می دهد. هر یک از جملات را بخوانید و سپس خانه مناسب را که احساس فعلی شما را بهتر توصیف می کند علامت بزنید.

ردیف	پرسشنامه	هرگز	کم	نسبتاً زیاد	خیلی زیاد
۱	احساس آرامش میکنم				
۲	احساس امنیت میکنم				
۳	هیجان زده هستم				
۴	احساس فشار روحی می کنم				
۵	احساس آسودگی و فراغت می کنم				
۶	احساس ناراحتی میکنم				
۷	در حال حاضر از اینکه بزودی بدبخت شوم، نگرانم				
۸	احساس رضایت میکنم				
۹	احساس وحشت می کنم				
۱۰	احساس راحتی می کنم				
۱۱	احساس اعتماد بنفس می کنم				
۱۲	احساس عصبانیت می کنم				
۱۳	عصبی و وحشت زده هستم				
۱۴	احساس دودلی و بی تصمیمی دارم				
۱۵	آرامش بدنی دارم				
۱۶	احساس خستگی دارم				
۱۷	نگران هستم				
۱۸	احساس گیجی می کنم				
۱۹	احساس یکنواختی می کنم				
۲۰	احساس لذت می کنم				