



Questionnaire1

پرسشنامه وان - مرجع پرسشنامه ایران

## MOCI

دستورالعمل: لطفاً به هر سؤال با کشیدن دایره‌ای دور واژه «درست» یا «نادرست» پاسخ دهید. هیچکدام از این سؤالات پاسخ درست با غلط ندارند یا به قصد فریب و شوخی با شما مطرح نشده‌اند. سریع شروع کنید و در مورد معنی دقیق هر سؤال زیاد فکر نکنید.

- ۱- از به کار بردن تلفن‌های همگانی به خاطر آلودگی احتمالی آنها خودداری می‌ورزم. درست نادرست
- ۲- غالباً گرفتار فکرهای زشتی هستم و نمی‌توانم از دست آنها خلاصی یابم. درست نادرست
- ۳- در قیاس با اکثر مردم به صداقت و درستی بیشتر اهمیت می‌دهم. درست نادرست
- ۴- غالباً تأخیر دارم چون به نظر می‌رسد نمی‌توانم به موقع کارهایم را تمام کنم. درست نادرست
- ۵- اگر با جانوری تماس بدنی پیدا کنم چندان از فکر آلودگی ناراحت نمی‌شوم. درست نادرست
- ۶- غالباً مجبورم چیزهایی چون اجاق گاز، شیرآب، قفل در را چند بار واریسی کنم. درست نادرست
- ۷- وجدان خیلی سخت‌گیری دارم. درست نادرست
- ۸- متوجه شده‌ام تقریباً هر روز به خاطر افکار ناخوشایندی که علیه‌غم می‌لیم به ذهنم وارد می‌شوند، دچار ناراحتی می‌شوم. درست نادرست
- ۹- اگر اتفاقی بدن کسی به بدنم برخورد بیش از حد ناراحت نمی‌شوم. درست نادرست
- ۱۰- معمولاً درباره انجام کارهای ساده روزمره، شدیداً به شک و تردید دچار می‌شوم. درست نادرست
- ۱۱- در طول دوره کودکی هیچکدام از والدینم در مورد من زیاد سخت‌گیری نمی‌کردند. درست نادرست
- ۱۲- معمولاً به خاطر تکرار بیش از حد، کارهایم به تأخیر می‌افتند. درست نادرست
- ۱۳- من بیش از حد معمول از صابون استفاده نمی‌کنم. درست نادرست
- ۱۴- برخی اعداد بیش از حد بدشانسی می‌آورند. درست نادرست
- ۱۵- قبل از پست کردن نامه‌ها، زیاد آنها را واریسی نمی‌کنم. درست نادرست
- ۱۶- صبح‌ها وقت زیادی را صرف لباس پوشیدن نمی‌کنم. درست نادرست
- ۱۷- به تمیزی و نظافت بیش از حد اهمیت نمی‌دهم. درست نادرست
- ۱۸- یکی از مشکلات عمده من این است که بیش از حد به جزئیات اهمیت می‌دهم. درست نادرست

- ۲۰- مشکل عمده من، واری کردن‌های مکرر چیزها است. درست نادرست
- ۲۱- بیش از حد معمول از بابت تماس با میکروب و بیماری، نگران و ناراحت نیستم. درست نادرست
- ۲۲- هر چیزی را فقط یکبار واری می‌کنم. درست نادرست
- ۲۳- در موقع انجام کارهای روزمره از روش و یا نظم بسیار دقیقی پیروی نمی‌کنم. درست نادرست
- ۲۴- بعد از دست زدن به پول احساس تمی‌کنم دستهایم کثیف و آلوده شده‌اند. درست نادرست
- ۲۵- معمولاً به هنگام انجام یک کار معمولی، اعداد را نمی‌شمارم. درست نادرست
- ۲۶- صبح‌ها برای شست و شوی دست و صورت، وقت زیادی صرف می‌کنم. درست نادرست
- ۲۷- من از مواد ضد عفونی و میکروب‌کش، زیاد استفاده نمی‌کنم. درست نادرست
- ۲۸- هر روز مقدار زیادی از وقت خود را صرف واری کارها و اشیاء می‌کنم. درست نادرست
- ۲۹- تا کردن یا آویختن لباسهای من به هنگام شب وقت زیادی نمی‌گیرند. درست نادرست
- ۳۰- غالباً حتی اگر کاری را خیلی خوب و به دقت انجام دهم، احساس می‌کنم که آن را خوب انجام نداده‌ام. درست نادرست