



Questionnaire1

پرسشنامه وان - مرجع پرسشنامه ایران

## پرسشنامه استرس

آزمون ۳- آیا زندگی شخصی شما منبع استرس است؟

امتیاز	خیر	بلی	سؤال
-	-	۲۰	۱- آیا در آستانه طلاق یا جدایی هستید؟
-	-	۲۰	۲- آیا با همسر خود اختلاف دایمی دارید؟
-	-	۲۰	۳- آیا، برخلاف میل باطنی خود، تنها زندگی می‌کنید و ناراحت هستید؟
-	-	۲۰	۴- آیا از نظر عاطفی احساس خلأ می‌کنید؟
-	-	۵	۵- آیا همسر شما دشواریهای شغلی دارد؟
-	-	۵	۶- آیا فرزندان شما، از نظر تحصیل یا شغل، موجب نگرانی شما هستند؟
-	-	۵	۷- آیا والدین شما، از نظر شغل یا سلامتی موجب نگرانی شما هستند؟
-	-	۵	۸- آیا فرزندان یا همسر شما از نظر سلامتی مشکل دارند؟
-	-	۲۰	۹- آیا با والدین خود اختلافهای شدید داشته‌اید یا دارید؟
-	-	۲۰	۱۰- آیا با فرزندان خود تعارض دارید؟
-	-	۲۰	۱۱- آیا به بیماری مزمن گرفتار هستید، به طوری که شما را رنج می‌دهد یا ممکن است معلول کند؟
-	۵	—	۱۲- آیا فعالیتهای فرهنگی منظم دارید؟
-	۵	—	۱۳- آیا سرگرمیهای منظم دارید؟
-	-	۲۰	۱۴- آیا نگرانیهای اقتصادی دارید؟
-	-	۵	۱۵- آیا از زندگی شهری بیزار هستید؟
-	-	۵	۱۶- آیا در محیط آلوده زندگی می‌کنید؟
جمع کل امتیازها			