



Questionnaire1

پرسشنامه وان - مرجع پرسشنامه ایران

ضمیمه

پرسشنامه‌های تفکر منطقی - غیرمنطقی (۲۵ سوالی) و افسردگی (حاوی ۲۰ سوال) در یک مجموعه واحد و متوالی:

نکته: پرسشنامه اولی (۲۵ سوالی) مربوط به تفکر منطقی - غیر منطقی و پرسشنامه دومی (۲۰ سوال) مربوط به افسردگی است.

وضعیت تاهل: متاهل مجرد جنس: زن مرد
مقطع تحصیلی: سال ورود: سن: رشته تحصیلی:
معدل ترم قبل: تحصیلات پدر: تحصیلات مادر:
محل سکونت:

با اهداء سلام و آرزوی موفقیت برای شما.

آنچه که پیش رو دارید سؤالاتی است که پیرامون یک موضوع تحقیقی تهیه شده است ، بدیهی است که پاسخهای شما ما را در کسب اطلاعات دقیقتر یاری خواهد کرد. خواهشمند است هر یک از سؤالات را بخوانید و پاسخ خود را با علامت ضربدر در محل مناسب مشخص کنید. با تشکر از همکاری شما

۱- ضرورتی ندارد هر کاری را که انجام دهم صددرصد موفقیت آمیز باشد. کافی است که از وقت خود کاملاً استفاده کنم.

کاملاً موافق موافق نظری ندارم مخالف کاملاً مخالف

۲ - مشروط شدن یا اخراج شدن از دانشگاه برایم دردناک و رنج آور است.

کاملاً موافق موافق نظری ندارم مخالف کاملاً مخالف

۳- به جای نگرانی درباره رفتار ناپسند دیگران، در صورت امکان به آنها کمک می‌کنم تا رفتارشان را تغییر دهند.

کاملاً موافق موافق نظری ندارم مخالف کاملاً مخالف

۴- اگر وقایع و حوادث مطابق میل من نباشند، نهایت بدشانسی و بدبختی را دارم.

کاملاً موافق موافق نظری ندارم مخالف کاملاً مخالف

۵- ممکن است موقعیتهای ناخوشایند اضطراب آور باشد ولی به آن اندازه هم که فکر می‌کنم وحشتناک نیستند.

کاملاً موافق موافق نظری ندارم مخالف کاملاً مخالف

۶- به جای روبروشدن با مشکلات زندگی و سختی‌ها باید از آنها دوری کرد.

کاملاً موافق موافق نظری ندارم مخالف کاملاً مخالف

۷- تصور دیگران از من وضعیت مرا تغییر نمی‌دهد و لذا برای گفتار و عقاید دیگران درباره خودم ارزشی قائل نیستم.

کاملاً موافق موافق نظری ندارم مخالف کاملاً مخالف

۸- خوشبختی از راه بدست آوردن تایید و حمایت دیگران حاصل می‌شود.

کاملاً موافق موافق نظری ندارم مخالف کاملاً مخالف

۹- در عین حال که تا حدودی به دیگران وابسته هستم، دلیلی برای وابستگی بیشتر نمی‌بینم.

کاملاً موافق موافق نظری ندارم مخالف کاملاً مخالف

۱۰- وقایعی که در دوران گذشته زندگی رخ داده‌اند، رفتار فعلی مرا شکل داده‌اند.

کاملاً موافق موافق نظری ندارم مخالف کاملاً مخالف

۱۱- بیشتر ناراحتی‌های انسان از درون خودش ناشی می‌شود تا از طرف دیگران.

کاملاً موافق موافق نظری ندارم مخالف کاملاً مخالف

۱۲- انسان باید توانایی پیشگیری از حوادث را داشته باشد.

کاملاً موافق موافق نظری ندارم مخالف کاملاً مخالف

۱۳- ارزشی ندارد که انسان توسط همه افراد مورد پذیرش قرار گیرد، زیرا بدون تایید دیگران نیز زندگی ادامه دارد.

کاملاً موافق موافق نظری ندارم مخالف کاملاً مخالف

۱۴- فکر کردن درباره بعضی حوادث (تصادفات، مرگ و ...) مرا به شدت مضطرب می‌سازد.

○ کاملاً موافق ○ موافق ○ نظری ندارم ○ مخالف ○ کاملاً مخالف

۱۵- زندگی همراه با مبارزه و مسؤولیت و حل مشکلات، لذت بخش است.

○ کاملاً موافق ○ موافق ○ نظری ندارم ○ مخالف ○ کاملاً مخالف

۱۶- اگر مرتکب عمل ناپسندی شوم، به خود می گویم که این کار از یک انسان پست ساخته است و لذا مستحق سرزنش هستم.

○ کاملاً وافق ○ موافق ○ نظری ندارم ○ مخالف ○ کاملاً مخالف

۱۷- همواره برای بدست آوردن استقلال و مسؤولیت خود تلاش می کنم و از دریافت کمک های دیگران خودداری نمی کنم.

○ کاملاً موافق ○ موافق ○ نظری ندارم ○ مخالف ○ کاملاً مخالف

۱۸- از این فکر که دوستانم مرا طرد کنند بشدت نگران می شوم.

○ کاملاً موافق ○ موافق ○ نظری ندارم ○ مخالف ○ کاملاً مخالف

۱۹- به جای فکر کردن درباره زندگی گذشته ام، بیشتر به فکر زندگی کنونی ام هستم.

○ کاملاً موافق ○ موافق ○ نظری ندارم ○ مخالف ○ کاملاً مخالف

۲۰- برای هر مشکل فقط یک راه حل درست و کامل وجود دارد و اگر آنرا نیابم به شدت عصبانی می شوم.

○ کاملاً موافق ○ موافق ○ نظری ندارم ○ مخالف ○ کاملاً مخالف

۲۱- اگرچه تاثیر دوران گذشته ام در زندگی فعلی ام مهم است ولی می توانم با بررسی اثرات آن در تغییر رفتارم بکوشم.

○ کاملاً موافق ○ موافق ○ نظری ندارم ○ مخالف ○ کاملاً مخالف

۲۲- هرگاه تصمیم به کاری می گیرم و نمی توانم آنرا عملی سازم به شدت احساس عجز و ناتوانی می کنم.

کاملاً موافق موافق نظری ندارم مخالف کاملاً مخالف

۲۳- اگر مشکل دیگران به ما ربط داشته باشد، این چگونگی برداشت از مشکل است که ما را ناراحت می‌سازد.

کاملاً موافق موافق نظری ندارم مخالف کاملاً مخالف

۲۴- به عقیده من انسان باید در تمام زمینه‌ها لایق و کاردان باشد.

کاملاً موافق موافق نظری ندارم مخالف کاملاً مخالف

۲۵- رفتارهای ناپسند دیگران مرا به شدت ناراحت می‌سازد.

کاملاً موافق موافق نظری ندارم مخالف کاملاً مخالف