



Questionnaire1

پرسشنامه وان - مرجع پرسشنامه ایران



این تست دارای فهرستی از طرز فکرها و باورهای مختلف است، که مردم گاهی دارای آن طرز فکرها هستند. هر کدام از جمله‌ها را بدقت بخوانید و سپس مشخص کنید که چقدر با هر کدام از آنها موافق یا مخالف هستید. با علامت (x) در روبروی هر جمله جوابتان را مشخص کنید. در آن ستونی علامت (x) بزنید که بهتر از همه نشان دهنده طرز فکر شماست. فقط یک جواب بدهید، هیچ کدام از جوابها درست یا غلط نیستند، زیرا آدمها با هم فرق دارند. برای جواب دادن به جمله‌ها خیلی ساده فکر کنید که بیشتر اوقات چگونه هستید. به یاد داشته باشید که جوابهای شما بایستی طرز فکر شما را در اکثر اوقات نشان دهد.

کاملاً موافق هستم	موافق هستم	مخالف هستم	کمی موافق هستم	کمی مخالف هستم	بی تفاوت	مخالف هستم	کاملاً مخالف هستم	طرز فکرها
			X					اگر مردم را خوب بشناسید می فهمید که بیشتر آنها آدمهای خوبی هستند.

به مثال بالا توجه کنید. آن نشان می دهد که چقدر این جمله موافق طرز فکر شماست شما می توانید هر جمله را از کاملاً موافق تا کاملاً مخالف علامت بزنید. در مثال بالا علامت (x) در ستون «کمی موافق هستم» نشان می دهد که این جمله تا حدی موافق با طرز فکر شخصی است که آن را علامت زده است.
حالا صفحه را برگردانید و شروع کنید.



کاملاً موافق هستم	موافق هستم	کمی موافق هستم	بی تفاوت	کمی مخالف هستم	مخالف هستم	کاملاً مخالف هستم
						<p>۱- نمی‌خواهم خوشحال باشم مگر اینکه اکثر کسانی را که می‌شناسم تحسینم بکنند.</p> <p>۲- اگر دیگران آدم را دوست نداشته باشند نمی‌شود شاد بود.</p> <p>۳- اگر کسی را نداشته باشیم که به او تکیه کنیم ، دچار غم و اندوه خواهیم شد.</p> <p>۴- ارزش من به عنوان یک انسان تا حد زیادی بستگی به نظر دیگران در باره من دارد.</p> <p>۵- خوشبختی من بیشتر بستگی به دیگران دارد تا خودم.</p> <p>۶- اگر انسان از طرف کسانی که برایش مهم هستند ، مورد پذیرش قرار نگیرد ، بسیار ناراحت کننده خواهد بود.</p> <p>۷- اگر کسی را که دوست دارم مرا دوست نداشته باشند ، آدم بی‌ارزشی هستم</p> <p>۸- طرز فکر دیگران برای من خیلی مهم است .</p> <p>۹- من بدون آنکه فرد دیگری مرا دوست داشته باشد می‌توانم خوشبخت باشم.</p> <p>۱۰- برای شاد بودن ، نیازی به تایید دیگران ندارم.</p> <p>۱۱- جدایی از دیگران باعث غم و اندوه می‌شود.</p>