



Questionnaire1

پرسشنامه وان - مرجع پرسشنامه ایران

بسمه تعالی

سروران عزیز :

پرسشنامه ای که پیش رو دارید، بخشی از یک تحقیق علمی است که با همکاری شما در دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی ، جهت سنجش کیفیت زندگی در حال انجام است. بدیهی است بدون همکاری موثر شما، امکان تحقق اهداف تحقیق میسر نخواهد بود. از اینرو لطفاً سئوالات را با دقت مطالعه نموده و گزینه مورد نظر خود را انتخاب نمایید. چنانچه در مورد گزینه ای اطمینان ندارید ، لطفاً نزدیکترین پاسخ را انتخاب کنید. لازم به ذکر است که اطلاعات این پرسشنامه نزد پژوهشگر نگهداری شده و انتشار نخواهد یافت.

پیشاپیش از لطف و همکاری شما صمیمانه سپاسگزارم.

-
- الف - جنس : زن مرد
- ب - سن : ۶۰ - ۶۹ سال ۷۰ - ۷۹ سال ۸۰ سال و بیشتر
- ج - میزان تحصیلات : زیر دیپلم دیپلم لیسانس فوق لیسانس و بالاتر

۱- بطور کلی سلامت خود را چگونه توصیف می نمایید: (یکی را مشخص نمایید)

- عالی بسیار خوب خوب متوسط بد

۲ - در مقایسه با سال گذشته بطور کلی سلامت خود را در حال حاضر چگونه ارزیابی می کنید :

- بسیار بهتر از سال گذشته است کمی بهتر از سال گذشته است
- تقریباً مشابه سال گذشته است کمی بدتر از سال گذشته است
- بسیار بدتر از سال گذشته است

۲- موارد زیر شامل فعالیت هایی است که شما احتمالا طی یک روز عادی انجام می دهید. آیا وضعیت سلامتی شما در حال حاضر این فعالیتها را محدود کرده است ؟ اگر چنین است به چه میزان ؟

(از هر ردیف یک عدد را مشخص نمایید)

فعالیت ها	بله ، بسیار محدود شده است	بله ، کمی محدود شده است	خیر ، اصلا محدود نشده است
الف - فعالیتهای سنگین : مثل دویدن ، بلند کردن اجسام سنگین ، شرکت در ورزشهای قدرتی	۱	۲	۳
ب- فعالیتهای متوسط : مثل حرکت دادن یک میز ، جابجایی جاروبرقی ، انجام ورزشهای سبک	۱	۲	۳
ج - بلند کردن یا حمل خواربار منزل	۱	۲	۳
د - بالا رفتن از چند راه پله	۱	۲	۳
ه- بالا رفتن از یک راه پله	۱	۲	۳
و - دولا شدن ، زانو زدن یا خم شدن	۱	۲	۳
ز - راه رفتن برای بیش از یک کیلومتر	۱	۲	۳
ح - راه رفتن برای بیش از چند کیلومتر	۱	۲	۳
ط - راه رفتن برای بیش از چند کوچه	۱	۲	۳
ی - حمام کردن یا پوشیدن لباس	۱	۲	۳

۴ - آیا طی ۴ هفته گذشته در کار یا سایر فعالیتهای روزمره ، به علت وضعیت سلامت جسمانی خود یکی از مشکلات زیر را داشته اید؟
(از هر ردیف یک عدد را مشخص نمایید)

خیر	بله	فعالیتها
۲	۱	الف - کاهش مدت زمانی که صرف کار یا سایر فعالیت ها نموده اید.
۲	۱	ب- به کمتر از آنچه که تمایل داشته اید ، دست یافته اید.
۲	۱	ج - در انجام کارهایی خاص یا سایر فعالیتها محدودیت داشته اید.
۲	۱	د - در انجام کار یا سایر فعالیتها دچار مشکل شده اید(مثلا نیازمند تلاش بیشتری بوده اید).

۵ - آیا طی ۴ هفته گذشته در کار و یا فعالیتهای روزمره ، به علت مشکلات روحی خود یکی از مشکلات زیر را داشته اید؟
(از هر ردیف یک عدد را مشخص نمایید)

خیر	بله	فعالیتها
۲	۱	الف - کاهش مدت زمانی که صرف کار یا سایر فعالیتها نموده اید.
۲	۱	ب- به کمتر از آنچه که تمایل داشته اید ، دست یافته اید.
۲	۱	ج- کار یا سایر فعالیتهای خود را با دقت معمول انجام نداده اید.

۶ - طی ۴ هفته گذشته سلامت جسمانی یا مشکلات روحی شما تا چه حدی فعالیت‌های معمول اجتماعی شما را در رابطه با خانواده ، دوستان ، همسایگان یا مردم مختل کرده بود؟

اصلا کمی تا حدی زیاد خیلی زیاد

۷ - طی ۴ هفته گذشته چقدر درد داشتید ؟

اصلا بسیار کم کم تا حدی شدید بسیار شدید

۸ - طی ۴ هفته گذشته درد تا چه حد در کار معمولی و همیشگی شما اختلال

ایجاد کرده بود (هم کار خارج از منزل و هم کار منزل)؟

اصلا کمی تا حدی زیاد بسیار زیاد

۹ - این پرسش ها مربوط به احساسات و وضعیت شما طی ۴ هفته گذشته است .

لطفا برای هر سوال نزدیکترین پاسخ به احساس خود را انتخاب کنید. چه مدتی طی

۴ هفته گذشته :

(از هر ردیف یک عدد را مشخص نمایید)

هیچ وقت	بیه ندرت	بعضی وقتها	خیلی وقتها	اغلب اوقات	تمام اوقات	احساسات
۶	۵	۴	۳	۲	۱	الف - فردی سر حال و سر زنده بوده اید ؟
۶	۵	۴	۳	۲	۱	ب- فردی بسیار عصبی بوده اید؟
۶	۵	۴	۳	۲	۱	ج- به حدی غمگین بوده اید که هیچ چیزی شما را شاد نمی کرده است ؟
۶	۵	۴	۳	۲	۱	د - احساس آرامش و امنیت داشته اید؟
۶	۵	۴	۳	۲	۱	هـ - خود را پر از انرژی احساس می کرده اید؟
۶	۵	۴	۳	۲	۱	و - خود را غمگین و افسرده احساس می کرده اید؟
۶	۵	۴	۳	۲	۱	ز - احساس ضعف بیش از حد می کرده اید؟
۶	۵	۴	۳	۲	۱	ح - فردی شاد بوده اید؟
۶	۵	۴	۳	۲	۱	ط - احساس خستگی می کرده اید؟

۱۰- طی ۴ هفته گذشته وضعیت جسمانی یا مشکلات روحی چه مدتی فعالیت های

شما را مختل کرده بود (مثل دیدار دوستان ، بستگان و غیره) ؟

تمام اوقات بیشتر اوقات بعضی اوقات بندرت هیچ وقت

۱۱- هر کدام از عبارات زیر تا چه حدی در مورد شما درست یا نادرست است؟

(از هر ردیف یک عدد را مشخص نمایید)

کاملاً نادرست است	تأخیر زیاد است	نمی دانم	تأخیر زیاد است	کاملاً درست است	احساسات
۵	۴	۳	۲	۱	الف - به نظر می رسد که من نسبت به دیگر افراد راحت تر مبتلا به بیماری می شوم.
۵	۴	۳	۲	۱	ب- سلامتی من مثل دیگر افرادی است که می شناسم.
۵	۴	۳	۲	۱	ج - انتظار دارم که وضعیت سلامتی ام بدتر شود.
۵	۴	۳	۲	۱	د - وضعیت سلامتی من عالی است.