



Questionnaire1

پرسشنامه وان - مرجع پرسشنامه ایران

" بسمه تعالی "

در زیر فهرستی از مسائل و مشکلاتی که گاهی اوقات مردم با آنها روبرو هستند، آورده شده است. لطفاً به هر یک از آنها به دقت توجه نموده و تصمیم بگیرید این مسئله یا مشکل را در طی هفته گذشته تا به امروز تا چه اندازه احساس کرده اید.

نسبت: سن والد: میزان تحصیلات: تعداد اعضاء خانواده: میزان درآمد ماهیانه خانواده:
سن کودک: جنس کودک معلول: تعداد کودک معلول: بهره هوشی کودک:

ردیف	هیچ	کمی	تا حدودی	زیاد	به شدت
۱					
آیا از هفته گذشته تا به امروز سردرد داشته اید؟					
۲					
آیا از هفته گذشته تا به امروز عصبی بوده اید و از داخل بدن احساس لرزش داشته اید؟					
۳					
آیا از هفته گذشته تا به امروز افکار، عقاید یا کلمات ناخوشایند و نامربوطی مرتباً وارد ذهن شما شده اند که رهایتان نکنند؟					
۴					
آیا از هفته گذشته تا به امروز دچار ضعف و بیحالی و یا سر گیجه بوده اید؟					
۵					
آیا از هفته گذشته تا به امروز نسبت به امور جنسی بی میل شده اید؟					
۶					
آیا از هفته گذشته تا به امروز ایرادگیر و بهانه جو شده اید؟					
۷					
آیا از هفته گذشته تا به امروز این اعتقاد را داشته اید که شخص دیگری میتواند افکار شما را از راه دور کنترل کند؟ (مثلاً با دستگاههایی از راه دور فکر شما را کنترل کند)					
۸					
آیا از هفته گذشته تا به امروز احساس کرده اید که دیگران باعث ناراحتی ها و نگرانی های شما هستند؟					
۹					
آیا از هفته گذشته تا به امروز فراموش کار شده اید؟					
۱۰					
آیا از هفته گذشته تا به امروز در کارها بی توجه و بی دقت شده اید؟					
۱۱					
آیا از هفته گذشته تا به امروز دلخور یا عصبی شده اید؟					
۱۲					
آیا از هفته گذشته تا به امروز درد در ناحیه قلب یا سینه داشته اید؟					
۱۳					
آیا از هفته گذشته تا به امروز از رفتن به جاهای باز یا خیابان احساس ترس کرده اید؟					
۱۴					
آیا از هفته گذشته تا به امروز احساس کرده اید که زور و بنیه سابق را ندارید و زود خسته می شود؟					
۱۵					
آیا از هفته گذشته تا به امروز این فکر به ذهنتان آمده که به زندگی خود خاتمه دهید؟					
۱۶					
آیا از هفته گذشته تا به امروز صداهایی به گوشتان می آید که دیگران نمی توانستند آنها را بشنوند؟					
۱۷					
آیا از هفته گذشته تا به امروز احساس لرزش در اندام و بدن خود داشته اید؟					
۱۸					
آیا از هفته گذشته تا به امروز این احساس را داشته اید که به بیشتر مردم نمیشود اعتماد کرد؟					

				آیا از هفته گذشته تا به امروز بی اشتها شده اید؟	۱۹
				آیا از هفته گذشته تا به امروز شده که زود به گریه بیفتید؟	۲۰
				آیا از هفته گذشته تا به امروز در برابر زنها (مردها) احساس خجالت کرده اید؟	۲۱
				آیا از هفته گذشته تا به امروز این احساس را داشته اید که در یک بن بست گیر کرده اید که راه پس و پیش ندارید؟	۲۲
				آیا از هفته گذشته تا به امروز ناگهان و بدون دلیل دچار ترس شده اید؟	۲۳
				آیا از هفته گذشته تا به امروز طوری عصبانی شده اید که نتوانید جلو خودتان را بگیرید؟	۲۴
				آیا از هفته گذشته تا به امروز این احساس را داشته اید که بترسید تنها از خانه بیرون بروید؟	۲۵
				آیا از هفته گذشته تا به امروز برای هر چیز کوچکی خود را سرزنش کرده اید؟	۲۶
				آیا از هفته گذشته تا به امروز کمر درد داشته اید؟	۲۷
				آیا از هفته گذشته تا به امروز احساس کرده اید که کارهایتان پیشرفت نمی کند؟ (مثل اینکه گره در کارتان افتاده باشد)	۲۸
				آیا از هفته گذشته تا به امروز احساس تنهایی داشته اید؟	۲۹
				آیا از هفته گذشته تا به امروز احساس غمگینی داشته اید؟	۳۰
				آیا از هفته گذشته تا به امروز سر هر چیزی زیاد نگران و دلواپس شده اید؟	۳۱
				آیا از هفته گذشته تا به امروز نسبت به هر چیز بی علاقه شده اید؟	۳۲
				آیا از هفته گذشته تا به امروز احساس ترس داشته اید؟	۳۳
				آیا از هفته گذشته تا به امروز حساس و زود رنج شده اید؟	۳۴
				آیا از هفته گذشته تا به امروز این احساس را داشته اید که سایرین از افکار خصوصی شما که به کسی نگفته اید با خبر میشوند؟	۳۵
				آیا از هفته گذشته تا به امروز این اعتقاد را داشته اید که دیگران شما را درک نمی کنند و یا با شما همدردی نمیکنند؟	۳۶
				آیا از هفته گذشته تا به امروز این احساس را داشته اید که مردم نسبت به شما مهربان نیستند یا شما را دوست ندارند؟	۳۷
				آیا از هفته گذشته تا به امروز برای اینکه کارها را درست انجام بدهید مجبور بوده اید آهسته کار کنید؟	۳۸
				آیا از هفته گذشته تا به امروز تپش قلب داشته اید؟	۳۹
				آیا از هفته گذشته تا به امروز حالت تهوع یا دل بهم خوردگی داشته اید؟	۴۰
				آیا از هفته گذشته تا به امروز احساس حقارت داشته اید یا خود را از دیگران کمتر یا پایین تر حس کرده اید؟	۴۱
				آیا از هفته گذشته تا به امروز احساس درد و کوفتگی در عضلات بدنتان داشته اید؟	۴۲
				آیا از هفته گذشته تا به امروز این احساس را داشته اید که دیگران شما را زیر نظر دارند یا درباره شما حرف میزنند؟	۴۳
				آیا از هفته گذشته تا به امروز در بخواه رفتن مشکل داشته اید؟	۴۴
				آیا از هفته گذشته تا به امروز وقتی کاری را انجام می داده اید مجبور بوده اید آنرا چند	۴۵

				بار تکرار کنید تا مطمئن شوید درست انجام داده اید؟ (مثلاً در را چند بار امتحان کنید که ببینید بسته است یا باز)	
				آیا از هفته گذشته تا به امروز در تصمیم گرفتن مشکل داشته اید؟	۴۶
				آیا از هفته گذشته تا به امروز از مسافرت با اتوبوس یا قطار، احساس ترس کرده اید؟	۴۷
				آیا از هفته گذشته تا به امروز احساس تنگی نفس کرده اید؟	۴۸
				آیا از هفته گذشته تا به امروز دچار حالت گر گرفتگی یا سرما سرما شده اید؟	۴۹
				آیا از هفته گذشته تا به امروز مجبور بوده اید بعضی کارها را نکنید یا دست به بعضی چیزها نزنید برای اینکه از آنها ترس داشته اید؟	۵۰
				آیا از هفته گذشته تا به امروز اتفاق افتاده حس کنید که مغزتان کار نمی کند؟	۵۱
				آیا از هفته گذشته تا به امروز احساس کرده اید بدنتان خواب می رود یا گزگز (مورمور) می شود؟	۵۲
				آیا از هفته گذشته تا به امروز در گلو احساس گرفتگی کرده اید مثل اینکه چیزی در گلویتان گیر کرده باشد؟	۵۳
				آیا از هفته گذشته تا به امروز احساس کرده اید که نسبت به آینده امید خود را از دست داده اید؟	۵۴
				آیا از هفته گذشته تا به امروز تمرکز حواس نداشته اید؟ یعنی در جمع کردن حواس خود روی کارها مشکل داشته اید؟	۵۵
				آیا از هفته گذشته تا به امروز در بعضی از قسمتهای بدن خود احساس ضعف و سستی داشته اید؟	۵۶
				آیا از هفته گذشته تا به امروز دچار فشارهای روحی و گرفتگی بوده اید؟	۵۷
				آیا از هفته گذشته تا به امروز در دستها و پاها احساس سنگینی کرده اید؟	۵۸
				آیا از هفته گذشته تا به امروز زیاد به فکر مرگ و مردن بوده اید؟	۵۹
				آیا از هفته گذشته تا به امروز پر خوری داشته اید؟	۶۰
				آیا از هفته گذشته تا به امروز وقتی مردم به شما نگاه می کنند یا درباره شما حرف می زنند احساس ناراحتی می کنید؟	۶۱
				آیا از هفته گذشته تا به امروز افکاری به ذهنتان آمده که حس کنید مال خودتان نیست و دیگران آنها را توی مغز شما گذاشته اند؟	۶۲
				آیا از هفته گذشته تا به امروز در خودتان میل شدیدی به آزار رساندن و زدن دیگران احساس کرده اید؟	۶۳
				آیا از هفته گذشته تا به امروز بعضی صبحها زودتر از حد معمول بیدار شده اید؟	۶۴
				آیا از هفته گذشته تا به امروز مجبور بوده اید بعضی کارها همچون شستن، شمردن و دست زدن به اشیاء را تکرار کنید؟	۶۵
				آیا از هفته گذشته تا به امروز دچار بد خوابی بوده اید و یا چندین بار در شب از خواب بیدار شده اید؟	۶۶
				آیا از هفته گذشته تا به امروز میل شدیدی به شکستن اشیاء و خرد کردن آنها داشته اید؟	۶۷

				آیا از هفته گذشته تا به امروز این احساس را داشته اید که دارای افکار و عقایدی هستید که مخصوص خودتان است و دیگران آن عقاید و افکار را ندارند؟	۶۸
				آیا از هفته گذشته تا به امروز در موقع روبرو شدن با دیگران، زیاد از حد به رفتار و حرکات خود توجه داشته اید؟	۶۹
				آیا از هفته گذشته تا به امروز وقتی در جمع مردم بوده اید همچون در بازار و مهمانی ها، احساس ناراحتی کرده اید؟	۷۰
				آیا از هفته گذشته تا به امروز حتی انجام کارهای کوچک، برایتان سخت و مشکل بوده است؟	۷۱
				آیا از هفته گذشته تا به امروز دچار هول و وحشت زدگی شده اید؟	۷۲
				آیا از هفته گذشته تا به امروز در مقابل دیگران یا در جمع از اینکه چیزی بخورید احساس ناراحتی کرده اید؟	۷۳
				آیا از هفته گذشته تا به امروز با مردم زیاد جر و بحث و درگیری داشته اید؟	۷۴
				آیا از هفته گذشته تا به امروز از تنها ماندن ترس و واهمه داشته اید؟	۷۵
				آیا از هفته گذشته تا به امروز این احساس را داشته اید که دیگران ارزشی برای کارهایتان قائل نیستند؟	۷۶
				آیا از هفته گذشته تا به امروز حتی وقتی با دیگران بوده اید احساس تنهایی داشته اید؟	۷۷
				آیا از هفته گذشته تا به امروز گاهی طوری ناراحت و بیقرار شده اید که نتوانید یکجا آرام بگیرید؟	۷۸
				آیا از هفته گذشته تا به امروز احساس بی مصرفی و به درد نخوردن داشته اید؟	۷۹
				آیا از هفته گذشته تا به امروز این احساس را داشته اید که اتفاق بدی برایتان خواهد افتاد؟	۸۰
				آیا از هفته گذشته تا به امروز داد و فریاد راه انداخته اید و یا چیزهایی را پرتاب کرده اید؟	۸۱
				آیا از هفته گذشته تا به امروز ترس از افتادن و از حال رفتن در کوچه، خیابان و یا در انتظار داشته اید؟	۸۲
				آیا از هفته گذشته تا به امروز ترس از اینکه اگر به دیگران رو بدهید از شما سوء استفاده میکنند داشته اید؟	۸۳
				آیا از هفته گذشته تا به امروز درباره امور جنسی افکاری داشته اید که شما را نگران کند؟	۸۴
				آیا از هفته گذشته تا به امروز این اعتقاد را داشته اید که به خاطر گناهایی که مرتکب شده اید مستوجب تنبیه و مجازات هستید؟	۸۵
				آیا از هفته گذشته تا به امروز افکار و تصورات ترس آمیز داشته اید؟	۸۶
				آیا از هفته گذشته تا به امروز این احساس را داشته اید که عیب و نقص مهمی در بدنتان پیدا شده است؟	۸۷
				آیا از هفته گذشته تا به امروز احساس کرده اید که در این دنیا با کسی صمیمی نیستید؟	۸۸
				آیا از هفته گذشته تا به امروز احساس گناه و تقصیر داشته اید؟	۸۹
				آیا از هفته گذشته تا به امروز احساس کرده اید که دچار بیماری فکری شده اید؟	۹۰