



Questionnaire1

پرسشنامه وان - مرجع پرسشنامه ایران

AAI

این تست شامل ۲۱ عبارت است. هر عبارت را با دقت بخوانید و بر اساس یک مقیاس پنج درجه‌ای میزان مطابقت و همخوانی آن را با احساسات خودتان مشخص کنید. سعی کنید به همه عبارتها بزرگ‌ترین و کمترین احساسات خود در گذشته و حال پاسخ دهید. از همکاری شما سپاسگزارم.

خیلی زیاد ۵ زیاد ۴ متوسط ۳ کم ۲ هیچ ۱

- ۱- نزدیک شدن به دیگران و برقراری روابط صمیمی با آنها برایم آسان است
- ۲- نزدیک شدن به دیگران تا حدودی برایم مشکل و ناراحت کننده است
- ۳- غالباً از این که کسی خیلی به من نزدیک شود و با من رابطه صمیمی برقرار کند نگران نمی‌شوم.
- ۴- دوست ندارم دیگران زیاد به من نزدیک و با من صمیمی شوند.
- ۵- وقتی با کسی دوست می‌شوم می‌خواهم خودم را کاملاً به او بسپارم و با او یکی شوم.
- ۶- تمایل به یکی شدن با دیگران گاه آنها را از من دور می‌سازد.
- ۷- تصور می‌کنم به هنگام نیاز دیگران به من کمک خواهند کرد.
- ۸- تصور می‌کنم به هنگام نیاز کسی به من کمک نخواهد کرد.
- ۹- نمی‌توانم با اطمینان روی کمک دیگران حساب کنم.
- ۱۰- غالباً نگرانم که نکند دیگران واقعاً مرا دوست نداشته باشند.
- ۱۱- نداشتن روابط نزدیک و صمیمی با دیگران مرا ناراحت می‌کند.
- ۱۲- وابستگی و اتکای به دیگران برایم آسان است.
- ۱۳- وابستگی و اتکای به دیگران برایم دشوار است.
- ۱۴- وابستگی و اتکای دیگران به من برایم راحت است.
- ۱۵- وابستگی و اتکای دیگران به من برایم دشوار است.
- ۱۶- دوست دارم دیگران خیلی به من نزدیک شوند اما آنها اجتناب می‌کنند.
- ۱۷- اگر دیگران مرا ترک کنند و تنها بمانم ناراحت می‌شوم.
- ۱۸- اگر دیگران مرا ترک کنند و تنها بمانم ناراحت نمی‌شوم.
- ۱۹- اعتماد به دیگران برایم آسان است.
- ۲۰- اعتماد به دیگران برایم دشوار است.
- ۲۱- غالباً نگرانم که نکند دیگران به همان اندازه که من پرایشان ارزش قائل هستم برایم ارزش قائل نباشند.

در این قسمت چیزی ننویسید.

SE AV AM