



Questionnaire1

پرسشنامه وان - مرجع پرسشنامه ایران

## پرسشنامه پیوند والدینی

تا آنجا که بخاطر دارید پدر/مادرتان با شما چگونه رفتار می‌کردند. لطفاً نظر خود را نسبت به عبارتهای زیر بیان کنید.

۱. با یک لحن گرم و دوستانه با من حرف می‌زد.  
 همیشه  گاهی  بندرت  هرگز
۲. آنقدر که نیاز داشتم به من کمک نمی‌کرد.  
 همیشه  گاهی  بندرت  هرگز
۳. اجازه می‌داد تا کارهای مورد علاقه‌ام را انجام دهم.  
 همیشه  گاهی  بندرت  هرگز
۴. از نظر عاطفی با من سرد برخورد می‌کرد.  
 همیشه  گاهی  بندرت  هرگز
۵. به نظر می‌رسید که مشکلات و نگرانیهای مرا درک می‌کند.  
 همیشه  گاهی  بندرت  هرگز
۶. نسبت به من مهربان بود.  
 همیشه  گاهی  بندرت  هرگز
۷. مایل بود که خودم تصمیمهایم را بگیرم.  
 همیشه  گاهی  بندرت  هرگز
۸. نمی‌خواست بزرگ شوم.  
 همیشه  گاهی  بندرت  هرگز
۹. سعی می‌کرد تا هر کاری را که انجام می‌دهم، کنترل کند.  
 همیشه  گاهی  بندرت  هرگز
۱۰. حریم خصوصی مرا رعایت نمی‌کرد.  
 همیشه  گاهی  بندرت  هرگز
۱۱. از درمیان گذاشتن امور با من لذت می‌برد.  
 همیشه  گاهی  بندرت  هرگز
۱۲. با خنده و خوشرویی با من برخورد می‌کرد.  
 همیشه  گاهی  بندرت  هرگز

- همیشه  گاهی  بندرت  هرگز   
۱۳. مانند یک بچه با من رفتار می‌کرد.
- همیشه  گاهی  بندرت  هرگز   
۱۴. به نظر نمی‌رسید که نیازها و خواسته‌های مرا درک می‌کند.
- همیشه  گاهی  بندرت  هرگز   
۱۵. اجازه می‌داد تا خودم تصمیم‌گیری کنم.
- همیشه  گاهی  بندرت  هرگز   
۱۶. احساس ناخواسته بودن را در من ایجاد می‌کرد.
- همیشه  گاهی  بندرت  هرگز   
۱۷. وقتی که ناراحت بودم، می‌توانست احساس بهتری در من ایجاد کند.
- همیشه  گاهی  بندرت  هرگز   
۱۸. با من زیاد حرف نمی‌زد.
- همیشه  گاهی  بندرت  هرگز   
۱۹. سعی می‌کرد مرا به خودش وابسته کند.
- همیشه  گاهی  بندرت  هرگز   
۲۰. فکر می‌کرد که اگر نباشد، نمی‌توانم از خودم مراقبت کنم.
- همیشه  گاهی  بندرت  هرگز   
۲۱. هر چقدر که می‌خواستم به من آزادی می‌داد.
- همیشه  گاهی  بندرت  هرگز   
۲۲. هر چند دفعه که می‌خواستم اجازه می‌داد از خانه بیرون بروم.
- همیشه  گاهی  بندرت  هرگز   
۲۳. بیش از حد از من محافظت می‌کرد.
- همیشه  گاهی  بندرت  هرگز   
۲۴. از من تعریف نمی‌کرد.
- همیشه  گاهی  بندرت  هرگز   
۲۵. اجازه می‌داد هر طور که دوست دارم لباس بپوشم.
- همیشه  گاهی  بندرت  هرگز