



Questionnaire1

پرسشنامه وان - مرجع پرسشنامه ایران

پرسشنامه عوامل خطر ساز و حفاظت کننده

این پرسشنامه شامل ۵۶ عبارت است که به منظور شناخت احساسات، نگرش ها و رفتارهای شما طراحی شده است. هر سوال دارای پنج گزینه است (کاملاً موافقم، موافقم، نظری ندارم، مخالفم، کاملاً مخالفم). عبارتهای زیر را با دقت بخوانید و آن گزینه ای را که به بهترین شکل وضعیت شما را توصیف می کند، در پاسخنامه علامت بزنید. در هر جمله، گزینه ای را انتخاب کنید که واقعاً بیانگر روحیه شماست، نه آن چیزی که دوست دارید باشید. لطفاً به همه سوالات پاسخ دهید.

۱. احساس می کنم فرد ارزشمندی هستم.
۲. وقتی با مشکلی مواجه می شوم، پیش از آنکه کاری بکنم یا تصمیمی بگیرم، اول سعی می کنم تا کاملاً مشکل را بشناسم.
۳. مصرف مواد مخدر به آدم کمک می کند تا مشکلات خود را فراموش کند.
۴. گاهی اوقات فکر می کنم اصلاً خوب نیستم.
۵. وقتی با مشکلی مواجه می شوم، سعی می کنم جنبه مثبت آن را ببینم و درباره چیزهای خوب فکر کنم.
۶. موفقیت نتیجه تلاش زیاد است، شانس نقش کمتری در موفقیت افراد دارد.
۷. در موقعیت های اجتماعی، فرد کمروبی هستم.
۸. در موقعیت های جدید یا دشوار می توانم آرامش خود را حفظ نموده و بر اضطراب خود غلبه پیدا کنم.
۹. وقتی با کسی مخالف باشم می توانم به او بگویم.
۱۰. مصرف مواد مخدر قدرت تحمل فرد را در مقابل مشکلات زیاد می کند.
۱۱. هر قدر هم سعی خودمان را بکنیم، باز هم بعضی ها از ما خوششان نمی آید.
۱۲. وقتی عصبانی می شوم نمی توانم خودم را کنترل کنم.
۱۳. بدبختی های آدم ها نتیجه ضعف های خودشان است.
۱۴. اگر نظرم شبیه نظر سایر افراد نباشد، جرات ندارم عقیده واقعی ام را بیان کنم.
۱۵. در بیشتر مواقع از تصمیم هایی که می گیرم پشیمان می شوم.
۱۶. فکر می کنم ویژگی های مثبت زیادی دارم.
۱۷. برای شادی و تفریح اشکالی ندارد که گاهی آدم مواد مخدر مصرف کند.

۱۸. پیدا کردن دوستان جدید برای من سخت است.
۱۹. وقتی با موقعیت دشواری مواجه می شوم راهی برای مقابله با آن پیدا نمی کنم.
۲۰. احساس می کنم که فرد شکست خورده ای هستم.
۲۱. می توانم در موقعیت های استرس زا آرامش خودم را حفظ کنم.
۲۲. دلیل اعتیاد در بسیاری از موارد وجود دوستان ناباب است.
۲۳. صحبت کردن در حضور جمع برایم سخت است.
۲۴. مصرف برخی مواد مخدر هیچ ضرر روانی ندارد.
۲۵. به هیچ طریقی نمی توان جلوی برخی اتفاقات را گرفت.
۲۶. به خوبی با دیگران ارتباط برقرار می کنم.
۲۷. کسانی که مواد مخدر مصرف می کنند نادان هستند.
۲۸. نه گفتن به دیگران برایم دشوار است.
۲۹. موقع حل یک مشکل اول همه راه حل های ممکن را در نظر می گیرم، سپس بهترین راه حل را انتخاب می کنم.
۳۰. رد درخواست غیر منطقی دیگران برایم سخت است.
۳۱. مصرف مواد مخدر به صورت گاه و بیگاه یک نوع تفریح بی ضرر یا کم ضرر به حساب می آید.
۳۲. چیز زیادی ندارم که به آن افتخار کنم.
۳۳. اگر نیاز به کمک داشته باشم، والدینم از من حمایت می کنند.
۳۴. گر آدم پول داشته باشد مصرف مواد مخدر هیچ مشکلی برای او ایجاد نمی کند.
۳۵. در بیشتر مواقع در خانواده ما اختلاف و دعوا وجود دارد.
۳۶. گرفتن نمرات خوب برایم خیلی مهم است.
۳۷. والدین من معتقدند مصرف سیگار مسئله مهمی نیست.
۳۸. مدرسه برای من اهمیتی ندارد.
۳۹. در محله ما معتاد زیاد است.
۴۰. خرید و فروش مواد در محل زندگی من کاری عادی است.
۴۱. از صحبت کردن و گذراندن وقت با خانواده ام لذت می برم.
۴۲. تمام سعی خود را می کنم تا پیشرفت خوبی در مدرسه داشته باشم.
۴۳. خانواده من، بین فرزندان خود فرق قائل می شود.

۴۴. مصرف مواد مخدر اگر هم ضرری داشته باشد، فقط برای خود مصرف کننده است و به جامعه آسیبی نمی رساند.
۴۵. پدر و مادر معتقدند مصرف مشروبات الکلی همراه با اعضای خانواده اشکالی ندارد.
۴۶. بیشتر دوستان من حداقل یکی از مواد مخدر را امتحان کرده اند.
۴۷. خانواده من به احساسات و خواسته های من اهمیت نمی دهد.
۴۸. علاقه ای به درس خواندن ندارم.
۴۹. مصرف بعضی از مواد مخدر آدم را سرزنده و با نشاط می کند.
۵۰. تعداد زیادی از افراد در محل زندگی من مواد مصرف می کنند.
۵۱. والدین من مصرف گاه به گاه مشروبات الکلی توسط بچه ها را مشکل جدی نمی دانند.
۵۲. تهیه مواد مخدر در محل زندگی خیلی آسان است.
۵۳. گاهی اوقات از رفتار اعضای خانواده ام خجالت می کشم.
۵۴. خیلی از روزها ترجیح می دهم به مدرسه نروم.
۵۵. تعداد زیادی از نوجوانان در محله ما، مواد مصرف می کنند.
۵۶. برخی از مواد قدرت جسمی افراد را بیشتر می کنند.