



Questionnaire1

پرسشنامه وان - مرجع پرسشنامه ایران

بسمه تعالی

مادر گرامی

ضمن عرض سلام و تبریک به مناسبت بارداری تان، از شما خواهشمندیم به سوالات زیر که جهت انجام یک کار پژوهشی است، پاسخ دهید. نیازی به ذکر نام و نام خانوادگی نیست. پاسخهای شما محرمانه خواهد ماند.

۱- در ماه چندم بارداری قرار دارید؟

۲- چند سال دارید؟

۳- چند فرزند دارید؟

دختر و پسر

۴- آیا قبل از بارداری شاغل بودید؟

نوع شغل

۵- آیا اکنون شاغل هستید؟

نوع شغل

۶- سطح تحصیلات شما چیست؟

۷- شغل همسرتان چیست؟

۸- سطح تحصیلات همسرتان چیست؟

۹- میزان درآمد ماهیانه خانواده شما به طور متوسط چقدر است؟

۱۰- محل سکونت؟

۱۱- تا به حال چند زایمان داشته اید؟

۱۲- آیا تا به حال سابقه سقط جنین و یا مرگ فرزند داشته اید؟

۱۳- آیا بارداری کنونی شما، به خواست خودتان بوده است؟

۱۴- آیا قبل از بارداری سابقه ی مراجعه به روان پزشک و یا روان شناس به دلیل ناراحتی

روانی داشتید؟

بلی خیر

۱۵- آیا سابقه ی استفاده از داروهای اعصاب دارید؟

بلی خیر

ما می‌خواهیم بدانیم که در چند هفته گذشته، ناراحتی جسمانی داشته‌اید و یا بطور کلی، وضع عمومی سلامت شما چگونه بوده است. لطفاً دور پاسخی که فکر می‌کنید بیشتر از پاسخهای دیگر با وضع شما مطابقت دارد، یک دایره بکشید. یادتان باشد که ما می‌خواهیم وضع کنونی و اخیر شما را بدانیم و نه آنچه در گذشته وجود داشته است.

آیا اخیراً:

احساس کرده‌اید که حالتان بسیار خوب است و از سلامت خوبی برخوردارید؟	بیش از معمول	در حد معمول	بدتر از معمول	بسیار بدتر از معمول
احساس کرده‌اید که به یک داروی نیروبخش موثر احتیاج دارید؟	به هیچ وجه	نه بیش از معمول	بیش از معمول	بسیار بیشتر از معمول
احساس کرده‌اید که نیروی کافی ندارید و حالتان خوش نیست؟	به هیچ وجه	نه بیش از معمول	بیش از معمول	بسیار بیشتر از معمول
احساس کرده‌اید که بیمار هستید؟	به هیچ وجه	نه بیش از معمول	بیش از معمول	بسیار بیشتر از معمول
دچار سردردهایی شده‌اید؟	به هیچ وجه	نه بیش از معمول	بیش از معمول	بسیار بیشتر از معمول
در سر خود احساس سنگینی یا فشار کرده‌اید؟	به هیچ وجه	نه بیش از معمول	بیش از معمول	بسیار بیشتر از معمول
احساس سرمای شدید با "گرگرفتگی" کرده‌اید؟	به هیچ وجه	نه بیش از معمول	بیش از معمول	بسیار بیشتر از معمول
خوابتان به دلیل نگرانی زیاد بسیار کم شده است؟	به هیچ وجه	نه بیش از معمول	بیش از معمول	بسیار بیشتر از معمول
اغلب هنگام شب پس از به خواب رفتن از خواب بیدار شده‌اید؟	به هیچ وجه	نه بیش از معمول	بیش از معمول	بسیار بیشتر از معمول
احساس کرده‌اید که مدام خسته‌اید؟	به هیچ وجه	نه بیش از معمول	بیش از معمول	بسیار بیشتر از معمول
عصبی و بدخلق شده‌اید؟	به هیچ وجه	نه بیش از معمول	بیش از معمول	بسیار بیشتر از معمول
بی دلیل از چیزی ترسیده یا دچار وحشتزدگی شده‌اید؟	به هیچ وجه	نه بیش از معمول	بیش از معمول	بسیار بیشتر از معمول
احساس می‌کنید که همه چیز از اختیار شما خارج شده است؟	به هیچ وجه	نه بیش از معمول	بیش از معمول	بسیار بیشتر از معمول
همواره عصبی و برآشفته هستید؟	به هیچ وجه	نه بیش از معمول	بیش از معمول	بسیار بیشتر از معمول
به گونه‌ای برنامه‌ریزی کرده‌اید که خود را مشغول و سرگرم نگهدارید؟	بیش از معمول	در حد معمول	کمتر از معمول	بسیار کمتر از معمول
برای انجام کارها بیش از گذشته وقت صرف کرده‌اید؟	کمتر از معمول	در حد معمول	بیش از معمول	بسیار بیشتر از معمول
رویهم رفته احساس می‌کنید کارها را خوب انجام داده‌اید؟	بهبتر از معمول	تقریباً در حد معمول	بدتر از معمول	بسیار بدتر از معمول
از روشی که برای انجام وظیفه خود به کار برده‌اید راضی هستید؟	بیش از معمول	تقریباً در حد معمول	کمتر از معمول	بسیار کمتر از معمول
احساس می‌کنید نقش موثری در کارها دارید؟	بیش از معمول	در حد معمول	کمتر از معمول	بسیار کمتر از معمول
احساس می‌کنید قادر به تصمیم‌گیری در امور هستید؟	بیش از معمول	در حد معمول	کمتر از معمول	بسیار کمتر از معمول
می‌توانید از انجام فعالیت‌های عادی خود لذت ببرید؟	بیش از معمول	در حد معمول	کمتر از معمول	بسیار کمتر از معمول
خود را فرد بی‌ارزشی می‌دانید؟	به هیچ وجه	نه بیش از معمول	بیش از معمول	بسیار بیشتر از معمول
احساس می‌کنید زندگی کاملاً ناامیدکننده است؟	به هیچ وجه	نه بیش از معمول	بیش از معمول	بسیار بیشتر از معمول
احساس می‌کنید زندگی ارزش زنده ماندن را ندارد؟	به هیچ وجه	نه بیش از معمول	بیش از معمول	بسیار بیشتر از معمول
درباره امکاناتی فکر کرده‌اید که می‌توانید شما را از شر خودتان خلاص کنند؟	هرگز	چنین فکر نمی‌کنم	گاهی به ذهن می‌آید	قطعاً چنین است
بارها فکر کرده‌اید به علت ناراحتی عصبی هیچ کاری را نمی‌توانید انجام دهید؟	به هیچ وجه	نه بیش از معمول	بیش از معمول	بسیار بیشتر از معمول
احساس می‌کنید که آرزو دارید بمیرید و از همه چیز راحت شوید؟	به هیچ وجه	نه بیش از معمول	بیش از معمول	بسیار بیشتر از معمول
		چنین فکر	گاهی به ذهن	قطعاً چنین است