



Questionnaire1

پرسشنامه وان - مرجع پرسشنامه ایران

بزرگه آزمون

پرسشنامه وضعیت زناشویی گلوبوگ - راست (گرمس)

لطفاً قبل از پر کردن پرسشنامه مشخصات خود را بنویسید.

تاریخ: سن: مدت ازدواج: سال..... ماه.....

دستور عمل

لطفاً هر جمله را بخوانید و یکی از گزینه‌های «کاملاً مخالف»، «مخالف»، «موافق»، «کاملاً موافق» را که با وضعیت زناشویی شما متناسب‌تر است انتخاب کنید. وقت زیادی را برای هر جمله صرف نکنید و دقت داشته باشید که برای پاسخگویی و انتخاب گزینه‌ها با همسر خود مشورت نکنید. پاسخگویی صادقانه و دقیق شما به این پرسشنامه، ما را برای کمک بیشتر به شما یاری می‌رساند. پاسخ‌های شما به صورت محرمانه محفوظ خواهد ماند.

۱. همسر من معمولاً نسبت به نیازهای من حساس و آگاه است.
کاملاً مخالف مخالف موافق کاملاً موافق
۲. واقعاً از شوخ طبعی همسر لذت می‌برم.
کاملاً مخالف مخالف موافق کاملاً موافق
۳. فکر می‌کنم همسر دیگر به حرف‌های من توجهی ندارد (آنها را نمی‌شنود).
کاملاً مخالف مخالف موافق کاملاً موافق
۴. هرگز همسرم به من خیانت نکرده است.
کاملاً مخالف مخالف موافق کاملاً موافق
۵. برای حفظ زناشویی خود حاضرم از دوستانم بگذرم.
کاملاً مخالف مخالف موافق کاملاً موافق
۶. از ارتباط زناشوییمان ناراضی هستم.
کاملاً مخالف مخالف موافق کاملاً موافق
۷. ایکاش همسرم اینقدر تنبل نبود و کارها را به تعویق نمی‌انداخت.
کاملاً مخالف مخالف موافق کاملاً موافق
۸. گاهی احساس تنهایی می‌کنم حتی زمانی که با همسرم هستم.
کاملاً مخالف مخالف موافق کاملاً موافق
۹. اگر همسرم مرا رها کند دیگر زندگی ارزشی ندارد.
کاملاً مخالف مخالف موافق کاملاً موافق
۱۰. من و همسرم نظرات خود را به یکدیگر تحمیل نمی‌کنیم.
کاملاً مخالف مخالف موافق کاملاً موافق

۱۱. وقتی به این نتیجه رسیدیم که باید جدا شد، ادامه زندگی مشترک بی معنی است.
کاملاً مخالف مخالف موافق کاملاً موافق
۱۲. هر دوی ما علایق یکسانی داریم.
کاملاً مخالف مخالف موافق کاملاً موافق
۱۳. برایم مشکل است به همسر نشان دهم دوستش دارم.
کاملاً مخالف مخالف موافق کاملاً موافق
۱۴. هرگز درباره اینکه ارتباط زناشویی خوبی دارم، شک نگرفته‌ام.
کاملاً مخالف مخالف موافق کاملاً موافق
۱۵. از نشستن و حرف زدن با همسر لذت می‌برم.
کاملاً مخالف مخالف موافق کاملاً موافق
۱۶. فکر اینکه بقیه عمرم را با همسر سپری کنم، کسالت آور است.
کاملاً مخالف مخالف موافق کاملاً موافق
۱۷. همیشه در ارتباط ما، نرمش و گذشت حاکم است.
کاملاً مخالف مخالف موافق کاملاً موافق
۱۸. در موقع تصمیم‌گیری هر کدام از ما سعی می‌کند حرف خود را به کرسی بنشانند.
کاملاً مخالف مخالف موافق کاملاً موافق
۱۹. من دیگر نمی‌توانم واقعاً به همسر اعتماد کنم.
کاملاً مخالف مخالف موافق کاملاً موافق
۲۰. هنوز ارتباط ما سرشار از خوشی (لذت) و هیجان است.
کاملاً مخالف مخالف موافق کاملاً موافق
۲۱. یکی از ما دائماً حرف می‌زند و دیگری معمولاً ساکت است.
کاملاً مخالف مخالف موافق کاملاً موافق
۲۲. ارتباط ما هر روز بهتر می‌شود.
کاملاً مخالف مخالف موافق کاملاً موافق
۲۳. بیش از عشق، موضوع امنیت و پول در ازدواج دخیل است.
کاملاً مخالف مخالف موافق کاملاً موافق
۲۴. ایکاش گرمی و محبت بیشتری بین ما وجود داشت.
کاملاً مخالف مخالف موافق کاملاً موافق
۲۵. من نسبت به رابطه با همسر کاملاً وفادار هستم.
کاملاً مخالف مخالف موافق کاملاً موافق
۲۶. گاهی ارتباط ما تیره می‌شود زیرا همسر دائماً عیب‌های مرا می‌گیرد.
کاملاً مخالف مخالف موافق کاملاً موافق
۲۷. گمان می‌کنم ما در مرز جدایی قرار داریم.
کاملاً مخالف مخالف موافق کاملاً موافق
۲۸. سر یعاً پس از هر دعوا با هم کنار می‌آئیم.
کاملاً مخالف مخالف موافق کاملاً موافق