



Questionnaire1

پرسشنامه وان - مرجع پرسشنامه ایران

پرسشنامه رضایت مندی زناشویی ENRICH

این پرسشنامه شامل جملاتی درباره جنبه های مختلف زندگی شماست که ممکن است با آن موافق یا مخالف باشید . هر جمله را با دقت بخوانید و سپس میزان موافقت یا مخالفت خود را با علامت (*) مشخص کنید. توجه داشته باشید جواب صحیح یا غلط وجود ندارد سعی نمائید حتی الامکان از پاسخ به مورد " نه موافق و نه مخالف" خودداری کنید . فقط وقتی این مورد را علامت بزنید که در موافق یا مخالف بودن خود نسبت به یک جمله کاملاً شک و تردید داشته باشید.

سوال	جملات	کاملاً موافقم	موافقم	نه موافق نه مخالف	مخالفم	کاملاً مخالفم
۱	من و همسرم یکدیگر را کاملاً درک می کنیم.					
۲	همسرم خلق و خوی مرا کاملاً درک می کند و با آن سازگاری دارد.					
۳	هرگز حتی برای یک لحظه از رابطه با همسرم تاسف نخورده ام.					
۴	از ویژگیهای شخصیتی و عادات شخصی همسرم راضی نیستم .					
۵	از اینکه در زندگی مشترکمان مسؤلیتهای خود را خوب ایفا می کنیم، خوشحالیم.					
۶	روابطم با همسرم رضایت بخش نیست و احساس می کنم وی مرا درک نمی کند .					
۷	از نحوه تصمیم گیریها در مورد چگونگی حل و فصل اختلافاتمان بسیار خشنود هستیم.					
۸	از وضعیت اقتصادی خانواده و نیز شیوه تصمیم گیریهای مربوط به آن راضی نیستم.					
۹	از نحوه برنامه ریزی برای اوقات فراغت و صرف آن در کنار همسرم بسیار خشنود هستیم.					
۱۰	از نحوه ابراز عشق و احساسات و نیز رابطه جنسی با همسرم بسیار خشنود هستیم.					
۱۱	از نحوه ایفای نقش و مسؤلیت خود و همسرم به عنوان " والدین " راضی نیستم.					
۱۲	گاهی اوقات همسرم قابل اطمینان نیست و همیشه خط مشی خود را دنبال می کند.					
۱۳	همسرم گاهی اوقات حرفهایی می زند که باعث تحقیر می شود.					
۱۴	هنگام در میان گذاشتن مشکلات با همسرم معمولاً فکرمی کنم که او مرا درک نمی کند.					
۱۵	در تصمیم گیریهای مالی مشکل داریم.					
۱۶	از اینکه نمی توانم بدون اجازه همسرم پول خرج کنم باعث آزارم است.					
۱۷	تا زمانیکه همسرم در کنارم نباشد به من خوش نمی گذرد.					
۱۸	از اینکه همسرم نزدیکی را بصورت غیر منصفانه قبول یا رد کند ناراحت می شوم.					
۱۹	اختلاف نظر راجع به اینکه تا چه اندازه باید به فرزندانمان برسیم برای ما بصورت مشکلی در آمده است.					
۲۰	من احساس می کنم والدینمان مشکلاتی را در زندگی زناشویی ما بوجود می آورند.					
۲۱	من و همسرم در اینکه چگونه به اعتقادات مذهبی مان عمل کنیم اختلاف نظر داریم.					
۲۲	گاهی اوقات همسرم خیلی کله شق است.					
۲۳	گاهی اوقات می ترسم نیاز خود را از همسرم در خواست کنم.					
۲۴	گاهی اوقات در باره مسایل جزئی ، جر و بحثهای جدی داریم.					
۲۵	از نحوه تصمیم گیری راجع به میزان پس اندازمان بسیار راضی هستیم.					
۲۶	گاهی اوقات همسرم خیلی کله شق است.					
۲۷	گاهی اوقات می ترسم نیاز خود را از همسرم در خواست کنم.					
۲۸	من و همسرم در چگونگی کنترل رفتار فرزندانمان توافق داریم.					
۲۹	ما بقدر کافی با اقوام و دوستانمان وقت صرف می کنیم.					
۲۹	ما بقدر کافی با اقوام و دوستانمان وقت صرف می کنیم.					
۳۰	من معتقدم که در در زندگی زناشوییمان دچار اختلاف عقیدتی هستیم.					

سؤال	جملات	کاملاً موافقم	موافقم	نه موافق نه مخالف	مخالفم	کاملاً مخالفم
۳۱	دیر آمدن همسرم به منزل مرا آزار می دهد.					
۳۲	ای کاش همسرم بیشتر مایل بود مرا شریک احساساتش کنند.					
۳۳	برای اجتناب از درگیری همسرم دست به هر کاری می زنم.					
۳۴	ما هر دو از بدی های اصلی مطلعیم و در نتیجه آنها برای ما مشکل جدی بشمار نمی آیند.					
۳۵	تصور نمی کنم همسرم برای تفریح و گذران اوقات بیکاریش همراه من فرصت یا توان کافی داشته باشد.					
۳۶	ما بدنبال یافتن راههای هستیم تا از طریق آن بتوانیم روابط جنسیمان را جالبتر و لذت بخش تر سازیم.					
۳۷	به نظر می رسد که بچه ها علت اصلی ایجاد مشکلات در روابط ما هستند.					
۳۸	از اینکه وقتم را با بعضی از بستگان همسرم صرف کنیم، لذت نمی بریم.					
۳۹	من و همسرم درباره بعضی از آموخته های مذهبی من توافق نداریم.					
۴۰	گاهی اوقات همسرم خیلی مستبد است.					
۴۱	گاهی اوقات باور کردن تمام حرفهای همسرم برایم مشکل است.					
۴۲	گاهی اوقات فکر می کنم کشمکش های بین من و همسرم همچنان ادامه دارد و پایان نخواهد یافت.					
۴۳	از اینکه همسرم علائق و سرگرمیهای شخصی کافی ندارد، نگران هستم.					
۴۴	هنگام صحبت راجع به مسائل جنسی با همسرم کاملاً احساس راحتی می کنم.					
۴۵	از زمانی که صاحب فرزند شده ایم بعنوان یک زوج برای باهم بودن بندرت فرصت کافی داریم.					
۴۶	همسرم زیادی وقتش را با دوستان و اقوامش می گذراند.					
۴۷	من و همسرم بخاطر اعتقادات مذهبی مان احساس محدودیت می کنیم.					