



Questionnaire1

پرسشنامه وان - مرجع پرسشنامه ایران

پیوست الف

پرسشنامه سبکی
مکانیزم های دفاعی

DSQ - 40

سن: جنس: شغل: وضعیت تأهل: تحصیلات:

این تست شامل ۴۰ عبارت است. هر عبارت بیانگر یک نگرش (بازخورد) شخصی می باشد. هر عبارت را به دقت بخوانید و با کشیدن دایره دور یکی از عددهای مقابل عبارت مشخص کنید تا چه حد با آن موافق یا مخالف هستید. عدد ۱ نشان دهنده بیشترین مقدار مخالفت و عدد ۳ بیانگر مخالفت متوسط شما می باشد. عدد ۵ نشان می دهد که شما نه موافق هستید نه مخالف و عدد ۹ بیانگر بیشترین مقدار موافقت شما خواهد بود. از همکاری شما سپاسگزارم.

۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	
									۱- کمک به دیگران مرا خشنود می سازد و اگر موفق به این کار نگردم ناراحت و افسرده می شوم.
									۲- می توانم تا فرصتی مناسب به مشکلی که دارم فکر نکنم.
									۳- با انجام کارهای سازنده و خلاق مانند نقاشی و نجاری آرامش پیدا می کنم.
									۴- می توانم برای همه کارهایم دلایل قانع کننده ارائه کنم.
									۵- خیلی راحت می خندم.
									۶- مردم با من برخورد خوبی ندارند.
									۷- اگر کسی جیب یا کیف مرا بزند ترجیح می دهم به جای تنبیه به او کمک شود.
									۸- دیگران می گویند من حقایق ناخوشایند را نادیده می گیرم، انگار اصلاً وجود ندارند.
									۹- طوری خطرات را نادیده می گیرم که انگار سوپرمن هستم.
									۱۰- خیلی راحت می توانم دیگران را متقاعد کنم و سر جای خودشان بنشانم.
									۱۱- وقتی چیزی مرا ناراحت (اذیت) می کند غالباً به صورت ناگهانی واکنش نشان می دهم.
									۱۲- وقتی کارها خوب پیش نرود مریض می شوم.
									۱۳- خیلی بسته و محتاط هستم.
									۱۴- از تخیلاتم بیش از زندگی واقعی ام راضی هستم.
									۱۵- من استعداد آن را دارم که زندگی بدون مشکلی داشته باشم.
									۱۶- همیشه برای شکستها و گرفتاریهایم دلایل قانع کننده وجود دارند.
									۱۷- بیشتر اوقات در عالم رویا سیر می کنم تا در عالم واقعیت
									۱۸- از هیچ چیز نمی ترسم.
									۱۹- بعضی وقتها فکر می کنم فرشته ام و بعضی وقتها به نظرم شیطان هستم.
									۲۰- هر وقت احساساتم جریحه دار شود، علناً پرخاشگری می کنم.
									۲۱- همیشه احساس می کنم یک فرشته نجاتی هستم.