



Questionnaire1

پرسشنامه وان - مرجع پرسشنامه ایران

بیشتر افراد، اختلاف نظرهایی را در روابط خویش تجربه می کنند. لطفاً، در فهرست پایین مقدار توافق با اختلاف نظر تقریبی موجود بین خود و همسرتان را در هر یک از موارد زیر مشخص نمایید.

همیشه موافق	تقریباً همیشه موافق	اغلب ناموافق	بعضی اوقات ناموافق	تقریباً همیشه موافق	همیشه موافق
۵	۴	۳	۲	۱	۰
۵	۴	۳	۲	۱	۰
۵	۴	۳	۲	۱	۰
۵	۴	۳	۲	۱	۰
۵	۴	۳	۲	۱	۰
۵	۴	۳	۲	۱	۰
۵	۴	۳	۲	۱	۰
۵	۴	۳	۲	۱	۰
۵	۴	۳	۲	۱	۰
۵	۴	۳	۲	۱	۰
۵	۴	۳	۲	۱	۰
۵	۴	۳	۲	۱	۰
۵	۴	۳	۲	۱	۰
۵	۴	۳	۲	۱	۰
۵	۴	۳	۲	۱	۰
۵	۴	۳	۲	۱	۰
۵	۴	۳	۲	۱	۰

پرسشنامه وان

همیشه	بیشتر اوقات	کمی	بعضی اوقات	کمی به ندرت	هرگز
۵	۴	۳	۲	۱	۰

۱۶. چند راجع به طلاق، جدایی یا خاتمه رابطه بحث می کنید یا آن را مورد توجه قرار می دهید؟

۵	۴	۳	۲	۱	۰
---	---	---	---	---	---

۱۷. چند بار شما با همسران پس از دعوا منزل را ترک کرده اید؟

۵	۴	۳	۲	۱	۰
---	---	---	---	---	---

۱۸. به طور کلی، فکر می کنید چقدر اوضاع میان شما و همسران به خوبی پیش می رود؟

۵	۴	۳	۲	۱	۰
---	---	---	---	---	---

۱۹. آیا به همسران اعتماد می کنید؟

۵	۴	۳	۲	۱	۰
---	---	---	---	---	---

۲۰. آیا هرگز از اینکه ازدواج کرده اید افسوس خورده اید (یا از اینکه با هم زندگی می کنید)؟

۵	۴	۳	۲	۱	۰
---	---	---	---	---	---

۲۱. چقدر شما و همسران دعوا می کنید؟

۵	۴	۳	۲	۱	۰
---	---	---	---	---	---

۲۲. یکبار بگر اعصابانی می کنید؟

هر روز	تقریباً هر روز	بعضی اوقات	به ندرت	هرگز
۴	۳	۲	۱	۰

۲۳. آیا همسران را می برسید؟

در همه موارد	در بیشتر موارد	در بعضی از موارد	در موارد خیلی کمی	در هیچیک از موارد
۴	۳	۲	۱	۰

۲۴. آیا شما و همسران با هم به انجام فعالیت های مورد علاقه در بیرون از منزل می پردازید؟ به اعتقاد شما، مراد زیر چقدر میان شما و همسران روی می دهد:

کمتر از یکبار در ماه	یک بار در ماه	یک بار در هفته	یکبار در روز	بیشتر اوقات
۱	۲	۳	۴	۵

۲۵. عقایدتان را به شکلی هیجان انگیز مورد تبادل قرار می دهید؟

کمتر از یکبار در ماه	یک بار در ماه در ماه	یک بار در روز در هفته	بیکبار در روز	بیشتر اوقات	هرگز	
۱	۲	۳	۴	۵	۰	۲۶. با هم می خندید
۱	۲	۳	۴	۵	۰	۲۷. با ملایمت در مورد یک موضوع به بحث می پردازید
۱	۲	۳	۴	۵	۰	۲۸. با هم بر روی یک منظور کار می کنید
<p>موارد زیر جزو مسائلی هستند که زوج ها، نسبت به آنها، گاه نظر موافق و گاه مخالف دارند. اگر یکی از این موارد در چند هفته گذشته موجب اختلاف شده است و یا مشکلاتی را در رابطه شما به وجود آورده است آن را مشخص نمایید. (بله یا خیر را علامت بزنید)</p> <p>بله خیر</p> <p>۲۹. میزان خستگی شدید برای آن بوده است که رابطه جنسی صورت گیرد. ۱۰</p> <p>۳۰. عدم ابراز عشق و علاقه. ۱۰</p> <p>۳۱. نقطه های پائین درجات مختلف خشنودی را در رابطه شما نشان می دهد. «خشنود»، نشان دهنده میزان خشنودی موجود در بیشتر روابط بالا است. لطفاً نقطه ای که به بهترین وجه میزان خشنودی شما را از رابطه اتان نشان می دهد؛ با در نظر گرفتن همه چیز، به وسیله دایره مشخص نمایید.</p>						
۱	۲	۳	۴	۵	۶	
شدیداً ناخشنود	نسبتاً ناخشنود	کمی ناخشنود	خشنود	بسیار خشنود	شدیداً خشنود	کاملاً خشنود
<p>۳۲. کدامیک از عبارتهای زیر، به بهترین شکل، احساس شما را در مورد آینده رابطه اتان توصیف می کند؟</p> <p>۵ من از ته دل مایلم که رابطه ام با موفقیت همراه باشد و برای این منظور حاضرم به هر کاری دست بزنم.</p> <p>۴ من خیلی مایلم که رابطه ام با موفقیت همراه باشد و برای این منظور، هر کاری از دست برآید خواهم کرد.</p> <p>۳ من خیلی مایلم که رابطه ام با موفقیت همراه باشد و برای این منظور، حاضرم تا حد زیادی قدم بردارم.</p> <p>۲ خیلی خوب خواهد بود که رابطه ام با موفقیت همراه باشد ولی در حال حاضر، کار زیادی از دستم بر نمی آید.</p> <p>۱ خیلی خوب خواهد بود که رابطه ام موفق شود ولی مایل نیستم بیش از آنچه که انجام می دهم، برای این منظور، کاری انجام دهم.</p> <p>۰ من آمیدی به موفقیت رابطه ام ندارم و کاری هم در این مورد از دستم بر نمی آید.</p>						