



Questionnaire1

پرسشنامه وان - مرجع پرسشنامه ایران

DAS (م س ز ش)

اکثر مردم در روابط خود اختلافاتی دارند. لطفاً در مقابل هر یک از عبارات زیر میزان توافق یا عدم توافق خود با همسران را با گذاردن عدد مناسب در مقابل آن مشخص کنید. لطفاً قبل از کامل کردن پرسشنامه با همسر خود درباره آنها صحبت نکنید.

- ۵ = توافق دائم داریم
۴ = تقریباً توافق دائم داریم
۳ = گاهی توافق داریم
۲ = اغلب اختلاف داریم
۱ = تقریباً همیشه اختلاف داریم
۰ = همیشه اختلاف داریم
- ۰۱ صرف درآمد و امور مالی خانواده
----- ۰۲ تفریحات و تجدید قوا
----- ۰۳ موضوعات و مسائل مذهبی
----- ۰۴ ابراز محبت
----- ۰۵ دوستان
----- ۰۶ روابط جنسی
----- ۰۷ رعایت عرف (رفتار صحیح یا مناسب)
----- ۰۸ فلسفه زندگی
----- ۰۹ طرز رفتار با والدین و خویشان همسر
----- ۰۱۰ مقاصد، هدفها و چیزهای مهم
----- ۰۱۱ مدت زمان با هم بودن
----- ۰۱۲ اتخاذ تصمیمات مهم
----- ۰۱۳ انجام کارهای خانه
----- ۰۱۴ علایق و فعالیتهای اوقات فراغت
----- ۰۱۵ تصمیمات شغلی و تحصیلی

-----۰۲۵ یک تبادل نظر دلچسب و جذاب....

-----۰۲۶ با هم خندیدن

-----۰۲۷ به آرامی درباره چیزی گفتگو کردن

-----۰۲۸ در یک پروژه یا برنامه همکاری کردن

برخی از مواردی که گاه باعث توافق یا اختلاف زن و شوهرها می شود به قرار زیر است. آیا اینها در چند هفته گذشته باعث اختلاف نظر یا مشکلاتی برای شما بوده است؟ لطفاً دور پاسخ « بله » یا « خیر » را دایره بکشید.

بله خیر ۰۲۹ حال و حوصله رابطه جنسی نداشتن

بله خیر ۰۳۰ ابراز عشق و محبت نکردن

۰۳۱ موارد زیر نشان دهنده میزان شادکامی در رابطه شماست. نقطه وسط، یعنی خشنود یا « شادکام » نشان دهنده میزان شادکامی در اکثر روابط زناشویی است. لطفاً با در نظر گرفتن تمام جوانب، دور شماره ای را دایره بکشید که بیش از همه نشان دهنده رابطه شما و همسرتان است.

بسیار ناخشنود نسبتاً ناخشنود کمی ناخشنود خشنود یا شادکام خیلی شاد کام فوق العاده شادکام عالی
۰ ۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۱

۰۳۲ کدام یک از عبارات زیر بهترین توصیف احساس شما درباره آینده رابطه شماست؟ لطفاً عبارت انتخابی خود را با کشیدن دایره و دور شماره جلوی آن مشخص کنید.

۰۵ مصرانه خواهان موفقیت رابطه خود هستم، و برای این موفقیت از هر مقدار تلاش خسته و ناامید نمی شوم.

۰۴ خیلی دلم می خواهد رابطه ما موفق باشد، و برای این موفقیت تمام تلاش خود را می کنم.

۰۳ خیلی دلم می خواهد رابطه ما موفق باشد، و برای این موفقیت به سهم خود تلاش می کنم.

۰۲ خوب است که رابطه ما موفق باشد، اما نمی توانم برای تداوم آن بیش از این تلاش کنم.

۰۱ خوب است که رابطه ما موفق باشد، اما حاضر نیستم برای تداوم آن بیش از این تلاش کنم.

۰. امکان موفقیت رابطه ما هرگز وجود ندارد، و برای ادامه آن هیچ کار دیگری از من ساخته نیست.