



Questionnaire1

پرسشنامه وان - مرجع پرسشنامه ایران

در مورد من کاملاً نادرست است.	غالباً در مورد من نادرست است.	در مورد من تقریباً درست است تا نادرست.	در مورد من تقریباً درست است.	غالباً در مورد من درست است.	در مورد من کاملاً درست است.	
						برای هر عبارت گزینه ای (بین ۰ تا ۵) را که بیشتر در مورد شما صادق است، انتخاب و در خانه مربوط به آن ضربدر بزنید.
						۰ کاملاً نادرست
						۱ غالباً نادرست
						۲ بیشتر درست است تا نادرست
						۳ تقریباً درست
						۴ غالباً درست
						۵ کاملاً درست
						در اغلب اوقات من کسی را نداشته ام که مرا پرورش دهد، چیزهایش را با من سهیم شود یا به آنچه برای من اتفاق می افتد عمیقاً گوش دهد.
						به طور کلی افرادی وجود نداشتند که به من صمیمیت، پیوند و عاطفه نشان دهند.
						در بیشتر اوقات زندگی ام احساس نکرده ام که برای کسی شخص ویژه و مهمی به شمار می روم.
						در اغلب زمانها من کسی را نداشته ام که واقعاً به من گوش دهد، مرا بفهمد یا اینکه احساسات و نیازهای واقعی مرا درک کند.
						وقتی که مطمئن نبودم کاری را چگونه انجام دهم، به ندرت شخص قوی پیدا می شد که از او یک توصیه و راهنمایی مناسب دریافت کنم.
						متوجه شده ام که به افرادی که با آنها صمیمی هستم، متکی و وابسته ام چون از اینکه آنها مرا ترک کنند می ترسم.
						من نگرانم از اینکه افرادی که به من نزدیکند مرا ترک و رها کنند.
						وقتی احساس می کنم کسی که دوستش دارم از من دوری می کند، ناامید می شوم.
						گاهی اوقات شدیداً نگران افرادی هستم که به من اجازه می دهند تا آنها را تحت تاثیر قرار دهم.
						من به مردم دیگر بسیار نیازمندم به قدری که نگران از دست دادن آنها هستم
						احساس می کنم که مردم از من سودجویی می کنند.
						احساس می کنم نمیتوانم خودم را برابر افراد دیگر بدون محافظ بگذارم، چرا که اگر از خودم مراقبت نکنم آنها به طور عمدی به من ضربه خواهند زد.
						اینکه کسی چه وقت به من خیانت کند بستگی به زمان دارد، اما دیر یا زود این کار را خواهد کرد.
						من به انگیزه های دیگران شدیداً سوء ظن دارم.
						من معمولاً به دنبال انگیزه های پنهان مردم هستم.
						اصلاً تناسب و هماهنگی ندارم.
						به طور اساسی با مردم دیگر فرق دارم.
						احساس تعلق نمی کنم، فرد تنهائی هستم.
						احساس می کنم نسبت به مردم دیگر بیگانه شده ام.
						همیشه احساس می کنم خارج از اجتماعات هستم.
						هر زن (یا مردی) که می خواهم، اگر عیوب و نقائص مرا ببیند نمی تواند مرا دوست داشته باشد.
						اگر کسی من واقعی ام را بشناسد دوست نخواهد داشت که با من رابطه نزدیک و صمیمی برقرار کند.
						برای دریافت عشق، توجه و احترام از سوی دیگران ارزش لازم را ندارم.
						احساس می کنم دوست داشتنی نیستم.
						در بسیاری از مسائل اولیه غیر قابل قبول ام، بنابراین نمی توانم خودم را به دیگران نشان بدهم.
						تقریباً هر کاری که انجام می دهم (چه در شغلم یا در تحصیلم) به خوبی کارهای دیگران نیست.
						وقتی قرار است برای موفقیت و پیشرفت در کاری تلاش کنم، احساس بی کفایتی می کنم.