



Questionnaire1

پرسشنامه وان - مرجع پرسشنامه ایران

### مقیاس خود پنداره

لطفا مشخص کنید اهمیت هر یک از عوامل زیر در اعتماد بنفس شما چقدر است؟ بعنوان مثال اگر با هوش و زیرک برای شما فوق العاده مهم است، دور عدد ۱۰ و اگر خیلی بی اهمیت است دور عدد صفر یا ۱ یک دایره بکشید. اعداد بین صفر و ده درجات مختلف اهمیت را نشان می دهد.

لطفا مقیاس صفر (۰) تا ده (۱۰) را بکار ببرید بطوری که

صفر (۰) به معنی "بی اهمیت" ده (۱۰) به معنی فوق العاده با اهمیت باشد.

- ۱) ظاهر و قیافه ۰-۱-۲-۳-۴-۵-۶-۷-۸-۹-۱۰
- ۲) شرایط بدنی، نیرومندی و چالاکی ۰-۱-۲-۳-۴-۵-۶-۷-۸-۹-۱۰
- ۳) شکل ظاهری لباس و اندام ۰-۱-۲-۳-۴-۵-۶-۷-۸-۹-۱۰
- ۴) باهوش و زیرک بودن ۰-۱-۲-۳-۴-۵-۶-۷-۸-۹-۱۰
- ۵) داشتن تحصیلات عالی، سالهای تحصیل طولانی ۰-۱-۲-۳-۴-۵-۶-۷-۸-۹-۱۰
- ۶) با فرهنگ و با دانش بودن و مطلع بودن از هنر، موسیقی و اخبار جهان ۰-۱-۲-۳-۴-۵-۶-۷-۸-۹-۱۰
- ۷) داشتن استعدادهای خاص هنری، علمی، موسیقی و ورزشی و غیره ۰-۱-۲-۳-۴-۵-۶-۷-۸-۹-۱۰
- ۸) داشتن درآمد و کسب اموال ۰-۱-۲-۳-۴-۵-۶-۷-۸-۹-۱۰
- ۹) تمام کردن آنچه شخصا تصمیم گرفته بودید، نیل به اهداف ۰-۱-۲-۳-۴-۵-۶-۷-۸-۹-۱۰