



Questionnaire1

پرسشنامه وان - مرجع پرسشنامه ایران

پرسشنامه عملکرد تحصیلی

دانشجوی گرامی با سلام احتراماً پرسشنامه حاضر به منظور بررسی وضعیت عملکرد تحصیلی طراحی گردیده است خواهشمند است با دقت به سوالات پاسخ دهید.

الف) اطلاعات فردی

نام و نام خانوادگی: ..... جنسیت: الف) مونث  ب) مذکر

سن: ..... رشته تحصیلی: ..... میزان مطالعه در شبانه روز: .....

ب) لطفاً میزان موافقت و مخالفت خود را در سطح مورد نظر با گزینه های ذیل اعلام نمایید.

۱- آیا برای امتحان برنامه ریزی دارید که در چه زمانی، کجا و چگونه برای امتحان آماده شوید

۲- آیا دقیقاً مشخص کرده اید که برای امتحان چه مقدار باید مطالعه کنید؟

۳- آیا برای عملکرد خوب در امتحان از وقت بطور متناسب استفاده کرده اید؟

۴- برای جبران عدم موفقیت خود در امتحانات شخصاً برنامه ریزی می کنم.

۵- از ابتدای ترم برنامه مشخص برای آمادگی در امتحانات پایان ترم تنظیم می کنم.

۶- دو هفته مانده به امتحانات، در سهایم روی هم انباشته می شود و فرصت کمی برای مطالعه آنها دارم.

۷- از ابتدای ترم تصمیم می گیرم طبق یک برنامه منظم مطالعه کنم، برای تصمیم عملی نمی شود.

۸- در امتحانات ضعیف عمل می کنم، زیرا برایم دشوار است که در یک وقت محدود برنامه کاری خود را تنظیم کنم.

۹- من بیش از حد مطالعه ام را به تاخیر می اندازم.

۱۰- هیچ عامل غیر قابل پیش بینی نمی تواند برنامه من را برای مطالعه ی در سهایم به هم بریزد.

۱۱- هر زمان که فرصتی پیش آید، مطالب درسی را مطالعه می کنم.

۱۲- برای موفقیت در امتحان در انجام فعالیتهای کلاسی منظم و با دقت عمل می کنم.

۱۳- آیا در شروع امتحانات دچار اضطراب می شوید؟

۱۴- آیا در زمان امتحانات بر انگیزه می شوید؟

- ۳- اطمینان دارم فعالیت‌های را که انجام داده ام باعث دریافت نمره مورد نظر خواهد شد.
- ۳- هر چقدر هم خوب درس بخوانی، باز هم گرفتن نمره خوب تضمین نمی‌شود.
- ۳- گرفتن نمره خوب تا حد زیادی به شانس بستگی دارد.
- ۴- برایم بسیار مهم است که هدف مورد نظرم را در امتحان بدست آورم.
- ۴- از ابتدای ترم فعالیت‌هایی را که منجر به کسب نمره بالا می‌شود در نظر می‌گیرم.
- ۴- اهداف امتحانی برایم بسیار با ارزش هستند.
- ۴- هیچگاه خود را در قید و بند هدف‌های از پیش تعیین شده قرار نمی‌دهم.
- ۴- در طول ترم یادداشتهای کلاسی استفاده می‌کنم.
- ۴- در طول ترم کتابهای درسی را مطالعه می‌کنم.
- ۴- در طول ترم تحصیلی از روشهایی استفاده می‌کنم که شانسم را برای دریافت نمره مناسب افزایش می‌دهد.
- ۴- در طول ترم تحصیلی بیشتر تلاش‌هایم متوجه بدست آوردن اطلاعات علمی در رشته مورد نظرم است. صرفاً مطالعه برای امتحان است.
- ۴- در هنگام مطالعه، در ذهن خود میزان یادگیری ام را از مطالب ارزیابی می‌کنم.
- نمره مورد نظر شما در امتحان چقدر است؟.....
- برای چه نمره ای در امتحان تلاش کرده اید؟.....

هیچ	کم	متوسط	زیاد	خیلی زیاد
۱				
۲				
۳				
۴				
۵				
۶				
۷				
۸				
۹				
۱۰				
۱۱				
۱۲				
۱۳				
۱۴				
۱۵				
۱۶				
۱۷				
۱۸				
۱۹				
۲۰				
۲۱				
۲۲				
۲۳				
۲۴				
۲۵				
۲۶				
۲۷				
۲۸				
۲۹				
۳۰				
۳۱				
۳۲				
۳۳				
۳۴				
۳۵				
۳۶				
۳۷				
۳۸				
۳۹				
۴۰				
۴۱				
۴۲				
۴۳				
۴۴				
۴۵				
۴۶				
۴۷				
۴۸				