



Questionnaire1

پرسشنامه وان - مرجع پرسشنامه ایران

به نام خدا

«پرسشنامه سلامت عمومی»

G.H.Q

لطفا این قسمت را به دقت مطالعه کنید.

می خواهیم درباره کسالت و ناراحتی های پزشکی و اینکه سلامت عمومی شما در طی یک ماه گذشته تا به امروز چگونه بوده است اطلاعاتی بدست آوریم. لطفا در تمامی سوالات زیر پاسخی را که فکر می کنید با وضع شما بیشتر مطابقت دارد مشخص کنید. به خاطر داشته باشید که ما می خواهیم درباره ناراحتی های اخیر شما اطلاعاتی بدست آوریم، نه مشکلات و ناراحتی هایی که در گذشته داشته اید. سعی کنید به تمامی سوالات پاسخ دهید و جواب خود را در محل مربوط با علامت ضربدر مشخص فرمایید. از همکاری شما بسیار متشکریم.

خیلی بدتر از حد معمول	بدتر از حد معمول	در حد معمول	بیشتر از حد معمول	آیا از یک ماه گذشته تا به امروز کاملا احساس کرده اید که خوب و سالم هستید؟	۱
به مراتب بیشتر از حد معمول	تقریبا بیشتر از حد معمول	در حد معمول	اصلا	آیا از یک ماه گذشته تا به امروز احساس کرده اید که به داروهای تقویتی نیاز دارید؟	۲
به مراتب بیشتر از حد معمول	تقریبا بیشتر از حد معمول	در حد معمول	اصلا	آیا از یک ماه گذشته تا به امروز احساس ضعف و سستی کرده اید؟	۳
به مراتب بیشتر از حد معمول	تقریبا بیشتر از حد معمول	در حد معمول	اصلا	آیا از یک ماه گذشته تا به امروز احساس کرده اید که بیمار هستید؟	۴
به مراتب بیشتر از حد معمول	تقریبا بیشتر از حد معمول	در حد معمول	اصلا	آیا از یک ماه گذشته تا به امروز سردرد داشته اید؟	۵

۶	آیا از یک ماه گذشته تا به امروز احساس کرده اید که سرتان را محکم به چیزی مثل دستمال بسته اند یا اینکه فشاری به سرتان وارد می شود؟	اصلا	در حد معمول	تقریباً بیشتر از حد معمول	به مراتب بیشتر از حد معمول
۷	آیا از یک ماه گذشته تا به امروز احساس کرده اید که بعضی وقتها بدنتان داغ و یا سرد می شود؟	اصلا	در حد معمول	تقریباً بیشتر از حد معمول	به مراتب بیشتر از حد معمول
۸	آیا از یک ماه گذشته تا به امروز اتفاق افتاده که بر اثر نگرانی دچار بی خوابی شده باشید؟	اصلا	در حد معمول	تقریباً بیشتر از حد معمول	به مراتب بیشتر از حد معمول
۹	آیا از یک ماه گذشته تا به امروز شبها وسط خواب بیدار می شوید؟	اصلا	در حد معمول	تقریباً بیشتر از حد معمول	به مراتب بیشتر از حد معمول
۱۰	آیا از یک ماه گذشته تا به امروز احساس کرده اید که دائماً تحت فشار هستید؟	اصلا	در حد معمول	تقریباً بیشتر از حد معمول	به مراتب بیشتر از حد معمول
۱۱	آیا از یک ماه گذشته تا به امروز عصبانی و بدخلق شده اید؟	اصلا	در حد معمول	تقریباً بیشتر از حد معمول	به مراتب بیشتر از حد معمول
۱۲	آیا از یک ماه گذشته تا به امروز بدون هیچ دلیل قانع کننده ای هراسان و یا وحشت زده شده اید؟	اصلا	در حد معمول	تقریباً بیشتر از حد معمول	به مراتب بیشتر از حد معمول
۱۳	آیا از یک ماه گذشته تا به امروز متوجه شده اید که انجام هر کاری از توانایی شما خارج است؟	اصلا	در حد معمول	تقریباً بیشتر از حد معمول	به مراتب بیشتر از حد معمول

۱۴	آیا از یک ماه گذشته تا به امروز احساس کرده اید که در تمام مدت عصبی هستید و دلشوره دارید؟	اصلا	در حد معمول	تقریباً بیشتر از حد معمول	به مراتب بیشتر از حد معمول
۱۵	آیا از یک ماه گذشته تا به امروز توانسته اید خودتان را مشغول و سرگرم نگه دارید؟	بیشتر از حد معمول	مثل معمول	کمتر از حد معمول	خیلی کمتر از حد معمول
۱۶	آیا از یک ماه گذشته تا به امروز اتفاق افتاده که وقت بیشتری را صرف انجام کارها نمائید؟	سرپر از حد معمول	مثل معمول	طولانی تر از حد معمول	به مراتب طولانی تر از حد معمول
۱۷	آیا از یک ماه گذشته تا به امروز احساس کرده اید که کارها را به خوبی انجام می دهید؟	بیشتر از حد معمول	در حد معمول	کمتر از حد معمول	به مراتب کمتر از حد معمول
۱۸	آیا از یک ماه گذشته تا به امروز از نحوه انجام کارهایتان احساس رضایت می کنید؟	راضی تر هستم	مثل معمول	راضی معمول	به مراتب کمتر از حد معمول
۱۹	آیا از یک ماه گذشته تا به امروز احساس کرده اید که نقش مفیدی در انجام کارها به عهده دارید؟	بیشتر از حد معمول	در حد معمول	کمتر از حد معمول	خیلی کمتر از حد معمول
۲۰	آیا از یک ماه گذشته تا به امروز توانایی تصمیم گیری درباره مسائل را داشته اید؟	بیشتر از حد معمول	در حد معمول	کمتر از حد معمول	خیلی کمتر از حد معمول
۲۱	آیا از یک ماه گذشته تا به امروز قادر بوده اید از فعالیتهای روزمره زندگی لذت ببرید؟	بیشتر از حد معمول	در حد معمول	کمتر از حد معمول	خیلی کمتر از حد معمول

۲۲	آیا از یک ماه گذشته تا به امروز فکر کرده اید که شخص بی ارزشی هستید؟	اصلا	در حد معمول	تقریباً بیشتر از حد معمول	به مراتب بیشتر از حد معمول
۲۳	آیا از یک ماه گذشته تا به امروز احساس کرده اید که زندگی کاملاً ناامید کننده است؟	اصلا	در حد معمول	تقریباً بیشتر از حد معمول	به مراتب بیشتر از حد معمول
۲۴	آیا از یک ماه گذشته تا به امروز احساس کرده اید که زندگی ارزش زنده بودن را ندارد؟	اصلا	در حد معمول	تقریباً بیشتر از حد معمول	به مراتب بیشتر از حد معمول
۲۵	آیا از یک ماه گذشته تا به امروز به این مساله فکر کرده اید که ممکن است دست به خودکشی بزنید؟	قطعاً نه	فکر نمی کنم	به ذهنم خطور کرده است	قطعاً بله
۲۶	آیا از یک ماه گذشته تا به امروز احساس کرده اید که چون اعصابتان خراب است نمی توانید کاری انجام دهید؟	اصلا	در حد معمول	تقریباً بیشتر از حد معمول	به مراتب بیشتر از حد معمول
۲۷	آیا از یک ماه گذشته تا به امروز به این نتیجه رسیده اید که ای کاش مرده بودید و کلاً از شر زندگی خلاص می شدید؟	اصلا	در حد معمول	تقریباً بیشتر از حد معمول	به مراتب بیشتر از حد معمول
۲۸	آیا از یک ماه گذشته تا به امروز این فکر به ذهنتان رسیده است که بخواهید به زندگیتان خاتمه دهید؟	قطعاً نه	فکر نمی کنم	به ذهنم خطور کرده است	قطعاً بله