



Questionnaire1

پرسشنامه وان - مرجع پرسشنامه ایران



پرسشنامه وان

لطفاً این قسمت را با مطالعه کنید:

من می خواهم درباره کسالت و ناراحتیهای پزشکی و اینکه سلامت عمومی شما در طی یک ماه گذشته تا به امروز چگونه بوده است، اطلاعاتی بدست آورم. لطفاً در تمامی سوالات زیر پاسخی را که فکر می کنید با وضع شما بیشتر مطابقت دارد، مشخص کنید. (فراموش نکنید که فقط از یک ماه پیش تا حالا مد نظر است) **متشکرم**

د	ج	ب	الف	عبارات
خیلی بد تر	کمتر از همیشه	مثل همیشه	بیشتر از همیشه	۱- آیا از یک ماه گذشته تا به امروز، کاملاً احساس کرده اید که خوب و سالم هستید؟
خیلی زیاد	زیاد	کمی	خیر	۲- آیا از یک ماه گذشته تا به امروز، احساس کرده اید که به داروهای تقویتی نیاز دارید؟
خیلی زیاد	زیاد	کمی	خیر	۳- آیا از یک ماه گذشته تا به امروز، احساس ضعف و سستی کرده اید؟
خیلی زیاد	زیاد	کمی	خیر	۴- آیا از یک ماه گذشته تا به امروز، احساس کرده اید که بیمار هستید؟
خیلی زیاد	زیاد	کمی	خیر	۵- آیا از یک ماه گذشته تا به امروز، سردرد داشته اید؟
خیلی زیاد	زیاد	کمی	خیر	۶- آیا از یک ماه گذشته تا به امروز، احساس کرده اید که سرتان را محکم با چیزی مثل دستمال بسته اند یا اینکه فشاری به سرتان وارد می آید؟
خیلی زیاد	زیاد	کمی	خیر	۷- آیا از یک ماه گذشته تا به امروز، اتفاق افتاده است که بعضی وقتها بدنتان داغ یا سرد شود؟
خیلی زیاد	زیاد	کمی	خیر	۸- آیا از یک ماه گذشته تا به امروز، اتفاق افتاده است که بر اثر نگرانی دچار بیخوابی شده باشید؟
خیلی زیاد	زیاد	کمی	خیر	۹- آیا از یک ماه گذشته تا به امروز، شبها وسط خواب بیدار می شوید؟
خیلی زیاد	زیاد	کمی	خیر	۱۰- آیا از یک ماه گذشته تا به امروز، احساس کرده اید که دائماً تحت فشار هستید؟
خیلی زیاد	زیاد	کمی	خیر	۱۱- آیا از یک ماه گذشته تا به امروز، عصبانی و بدخلق شده اید؟
خیلی زیاد	زیاد	کمی	خیر	۱۲- آیا از یک ماه گذشته تا به امروز بدون هیچ دلیل قانع کننده ای، هراسان یا وحشت زده شده اید؟
خیلی زیاد	زیاد	کمی	خیر	۱۳- آیا از یک ماه گذشته تا به امروز متوجه شده اید که انجام هر کاری از توانایی شما خارج است؟
خیلی زیاد	زیاد	کمی	خیر	۱۴- آیا از یک ماه گذشته تا به امروز، احساس کرده اید که در تمامی مدت عصبانی هستید و دلشوره دارید؟
خیلی زیاد	زیاد	کمی	خیر	۱۵- آیا از یک ماه گذشته تا به امروز توانسته اید خودتان را مشغول و سرگرم نگه دارید؟
خیلی زیاد	زیاد	کمی	خیر	۱۶- آیا از یک ماه گذشته تا به امروز، اتفاق افتاده است که وقت بیشتری صرف انجام کارها نمایید؟
خیلی بدتر از همیشه	کمتر از همیشه	مثل همیشه	بیشتر از همیشه	۱۷- آیا از یک ماه گذشته تا به امروز به طور کلی احساس کرده اید که کارها را به خوبی انجام می دهید؟
خیلی بدتر از همیشه	کمتر از همیشه	مثل همیشه	بیشتر از همیشه	۱۸- آیا از یک ماه گذشته تا به امروز، از نحوه انجام کارهایتان احساس رضایت می کنید؟
خیلی بدتر از همیشه	کمتر از همیشه	مثل همیشه	بیشتر از همیشه	۱۹- آیا از یک ماه گذشته تا به امروز، احساس کرده اید که نقش مفیدی در انجام کارها بعهده دارید؟
خیلی بدتر از همیشه	کمتر از همیشه	مثل همیشه	بیشتر از همیشه	۲۰- آیا از یک ماه گذشته تا به امروز توانایی تصمیم گیری درباره مسائل را داشته اید؟
خیلی بدتر از همیشه	کمتر از همیشه	مثل همیشه	بیشتر از همیشه	۲۱- آیا از یک ماه گذشته تا به امروز قادر بوده اید از فعالیت های روزمره زندگی لذت ببرید؟
خیلی زیاد	زیاد	کمی	خیر	۲۲- آیا از یک ماه گذشته تا به امروز، فکر کرده اید که شخص بی ارزشی هستید؟
خیلی زیاد	زیاد	کمی	خیر	۲۳- آیا از یک ماه گذشته تا به امروز، احساس کرده اید که زندگی کاملاً ناامیدکننده است؟
خیلی زیاد	زیاد	کمی	خیر	۲۴- آیا از یک ماه گذشته تا به امروز، احساس کرده اید که زندگی ارزش زنده بودن را ندارد؟
خیلی زیاد	زیاد	کمی	خیر	۲۵- آیا از یک ماه گذشته تا به امروز به این مساله فکر کرده اید که ممکن است دست به خود کشی بزنید؟
خیلی زیاد	زیاد	کمی	خیر	۲۶- آیا از یک ماه گذشته تا به امروز، احساس کرده اید که چون اعصابتان خورد است نمی توانید کاری انجام دهید؟
خیلی زیاد	زیاد	کمی	خیر	۲۷- آیا از یک ماه گذشته تا به امروز به این نتیجه رسیده اید که ای کاش مرده بودید و کلاً از شر زندگی خلاص می شدید؟
خیلی زیاد	زیاد	کمی	خیر	۲۸- آیا از یک ماه گذشته تا به امروز، احساس کرده اید که به اندازه کافی خوب نیستید؟