



Questionnaire1

پرسشنامه وان - مرجع پرسشنامه ایران

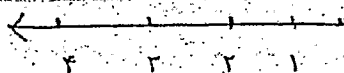
هر سوال یک جفت خصوصیات متضاد را بیان می کند که از ۰ تا ۴ نمره گذاری میشود. برای مثال:
هنرمند نیستم ← ۴ ۳ ۲ ۱ بسیار هنرمند هستم.

سوال صفات متضادی را بیان می کند که هر نفر نمی تواند همزمان هر دو صفت را داشته باشد. مثلاً هم هنرمند باشد و هم نباشد. اگر شما فکر می کنید که توانایی هنری ندارید گزینه صفر را علامت بزنید. و اگر فکر می کنید توانایی هنری بسیار بالایی دارید، گزینه چهار را علامت بزنید و اگر متوسط هستید گزینه های سه یا دو را علامت بزنید.

- ۱- اصلاً پرخاشگر نیستم ← بسیار پرخاشگر هستم
۴ ۳ ۲ ۱ ۰
- ۲- اصلاً مستقل نیستم ← بسیار مستقل هستم
۴ ۳ ۲ ۱ ۰
- ۳- بسیار مطیع هستم ← بسیار مسلط هستم
۴ ۳ ۲ ۱ ۰
- ۴- در مواقع بحرانی تحریک پذیر نیستم ← در مواجهه با مشکلات تحریک پذیر هستم
۴ ۳ ۲ ۱ ۰
- ۵- بسیار منفعل هستم ← بسیار فعال هستم
۴ ۳ ۲ ۱ ۰
- ۶- اصلاً از خودگذشتگی برای دیگران نمیکنم ← کاملاً خودم را وقف دیگران می کنم
۴ ۳ ۲ ۱ ۰
- ۷- بسیار خشن هستم ← بسیار آرام و ملایم هستم
۴ ۳ ۲ ۱ ۰
- ۸- ابتدا برای دیگران مفید نیستم ← بسیار مفید برای دیگران هستم
۴ ۳ ۲ ۱ ۰
- ۹- اصلاً اهل رقابت نیستم ← بسیار رقابت جو هستم
۴ ۳ ۲ ۱ ۰
- ۱۰- تمام توجه و انرژی من متوجه خانواده است ← تمام توجه و انرژی من متوجه دنیای بیرون خانواده است.
۴ ۳ ۲ ۱ ۰
- ۱۱- اصلاً مهربان نیستم ← بسیار مهربان هستم
۴ ۳ ۲ ۱ ۰
- ۱۲- نسبت به رضایت (تایید) دیگران بی اعتنا هستم ← در اکثر مواقع نیاز به تایید دیگران دارم
۴ ۳ ۲ ۱ ۰
- ۱۳- احساساتم به آسانی جریحه دار نمیشود ← به آسانی احساساتم جریحه دار میشود
۴ ۳ ۲ ۱ ۰
- ۱۴- به آسانی تصمیم می گیرم ← در تصمیم گیری مشکل دارم
۴ ۳ ۲ ۱ ۰
- ۱۵- ابتدا از احساسات دیگران آگاهی ندارم ← در اکثر مواقع از احساسات دیگران آگاهی دارم
۴ ۳ ۲ ۱ ۰

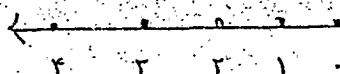
2

به آسانی به گریه می افتم



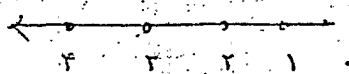
۱۷- به سختی به گریه می افتم

اعتماد به نفس خوبی دارم



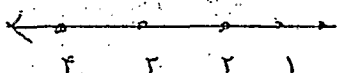
۱۸- ابداً اعتماد به نفس ندارم

احساس برتری زیادی دارم



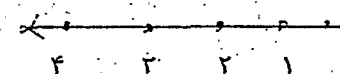
۱۹- همیشه احساس حقارت می کنم

معمولاً دیگران را درک می کنم



۲۰- اصلاً دیگران را نمی فهمم

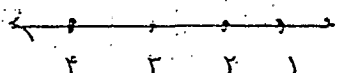
در ارتباط با دیگران بسیار گرم برخورد می کنم



۲۱- در ارتباط با دیگران بسیار سرد

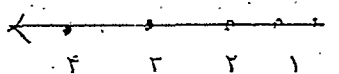
برخورد می کنم

احتیاج زیادی به حمایت دارم



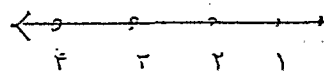
۲۲- نیاز کمی به حمایت دارم

در مواقع فشار استقامت زیاد دارم



۲۳- در شرایط فشار متزلزل می شوم

بسیار هیجانی هستم



۲۴- اصلاً هیجانی نیستم