



پرسشنامه وان - مرجع پرسشنامه ایران

راهنمای پرسشنامه :

پرسشنامه دارای ۴۵ سوال ساده در ارتباط با ارزشهای اجتماعی است . پس از هر سوال پنج

گزینه بترتیب : الف - کاملاً موافق ، ب - موافق ، ج - بینابین ، د - مخالف و هـ - کاملاً مخالف

چاپ شده است . شما که پرسشنامه را پر می کنید باید توجه داشته باشید که دقیقاً " کدام گزینه گویای

احوال درونی شما نسبت به ارزشهای مطرح شده است . بطورکلی جوابها برخلاف تست هوش از نقطه

نظر درست یا غلط بودن بررسی نخواهند شد ، یعنی هر جوابی که شما بدهید چون مطابق با احساس

درونی و عقیده شخصی شماست بنابراین درست می باشد . گزینه صحیح را در پاسخنامه

درج نمائید .

۱- از آزردن احاسات دیگران در روابط اجتماعی به هر قیمت که شده باید احتراز کرد .

الف - کاملاً " موافق ب - موافق ج - بینابین د - مخالف هـ - کاملاً " مخالف

۲- توجیه احاسات برای انسان لازم است .

الف - کاملاً " موافق ب - موافق ج - بینابین د - مخالف هـ - کاملاً " مخالف

۳- انتقاد کردن از عصبانی شدن بهتر است .

الف - کاملاً " موافق ب - موافق ج - بینابین د - مخالف هـ - کاملاً " مخالف

۴- انسان در هرکجا باشد باید خوش خلق و گشاده رو باشد .

الف - کاملاً " موافق ب - موافق ج - بینابین د - مخالف هـ - کاملاً " مخالف

۵- چنانچه با فردی هم اطاق شدیم که صمیمی و با صفا نباشد ، باید به هرطریق که شده با او سازگار شویم .

الف - کاملاً " موافق ب - موافق ج - بینابین د - مخالف هـ - کاملاً " مخالف

۶- هر تصمیمی را زمانی باید به مرحله عمل کشاند که صحت آن از قبل به وسیله دیگران تأیید شده باشد .

الف - کاملاً " موافق ب - موافق ج - بینابین د - مخالف هـ - کاملاً " مخالف

۷- اگر از فردی خوشمان نیاید بازهم باید احترام او را نگه داشت .

الف - کاملاً " موافق ب - موافق ج - بینابین د - مخالف هـ - کاملاً " مخالف

۸- زمانی که به فردی اعتماد می‌کنیم ، متقابلاً " انتظار داریم که او هم به ما اعتماد کند .

الف - کاملاً موافق ب - موافق ج - بینابین د - مخالف هـ - کاملاً مخالف

۹- کارکردن بهتر از تفریح کردن است .

الف - کاملاً موافق ب - موافق ج - بینابین د - مخالف هـ - کاملاً مخالف

۱۰- زمانی می‌توانیم عشق بورزیم که عصبانیت و رنجش خود را کنترل کنیم .

الف - کاملاً موافق ب - موافق ج - بینابین د - مخالف هـ - کاملاً مخالف

۱۱- انسان وقتی با افراد مهم رفت و آمد داشته باشد ارزش بیشتری دارد و مردم بیشتر به او احترام می‌گذارند .

الف - کاملاً موافق ب - موافق ج - بینابین د - مخالف هـ - کاملاً مخالف

۱۲- کارکردن در محیطی که تزیینات دلپذیری نداشته باشد مشکل است .

الف - کاملاً موافق ب - موافق ج - بینابین د - مخالف هـ - کاملاً مخالف

۱۳- رهائی از قید ارزشهای اجتماعی مشکل است .

الف - کاملاً موافق ب - موافق ج - بینابین د - مخالف هـ - کاملاً مخالف

۱۴- انسان ، هیچگاه عملاً " نباید خشمگین شود .

الف - کاملاً موافق ب - موافق ج - بینابین د - مخالف هـ - کاملاً مخالف

۱۵- زن و شوهر باید در روابط خانوادگی از گریه کردن اجتناب کنند .

الف - کاملاً موافق ب - موافق ج - بینابین د - مخالف هـ - کاملاً مخالف

۱۶ - احترام به بزرگترها در هر زمان بر انسان واجب است .

الف - کاملاً " موافق ب - موافق ج - بینابین د - مخالف هـ - کاملاً " مخالف

۱۷ - اگر به یک مهمانی فراخوانده شویم ، هرچند به ما خوش نگذشته باشد باز هم لازم است به میزبان

بگوئیم در میهمانی شما به ما خوش گذشت .

الف - کاملاً " موافق ب - موافق ج - بینابین د - مخالف هـ - کاملاً " مخالف

۱۸ - عمل کردن بر مبنای احساسات آنی نادرست است .

الف - کاملاً " موافق ب - موافق ج - بینابین د - مخالف هـ - کاملاً " مخالف

۱۹ - اگر دوستی ، در مورد لباسی که خریده است از ما نظرخواهی کند ، هرچند لباسش جالب نباشد

نباید صریحاً " به وی گفته شود که لباسش ، خوب نیست زیرا ممکن است از ما رنجیده خاطر شود .

الف - کاملاً " موافق ب - موافق ج - بینابین د - مخالف هـ - کاملاً " مخالف

۲۰ - در زندگی زناشویی ، چشم پوشی از خطاها توسط زن و شوهر سبب رضایت طرفین خواهد شد .

الف - کاملاً " موافق ب - موافق ج - بینابین د - مخالف هـ - کاملاً " مخالف

۲۱ - با یاری موافق بهتر می توان کنار آمد .

الف - کاملاً " موافق ب - موافق ج - بینابین د - مخالف هـ - کاملاً " مخالف

۲۲ - بهترین راه عشق ورزیدن این است که احتیاجات خود را تابع احساسات همسرمان قرار دهیم .

الف - کاملاً " موافق ب - موافق ج - بینابین د - مخالف هـ - کاملاً " مخالف

۲۳- انسان در هر زمانی باید بر خشم خویش غلبه داشته باشد و داد و فریاد راه نیندازد .

الف - کاملاً " موافق ب - موافق ج - بینابین د - مخالف هـ - کاملاً " مخالف

۲۴- اگر انسان ببیند بیان صریح عقایدش برای عده‌ای از دوستان ناراحت‌کننده است باید از بیان

آن خودداری نماید .

الف - کاملاً " موافق ب - موافق ج - بینابین د - مخالف هـ - کاملاً " مخالف

۲۵- خشم نقطهء مقابل عشق است ، بنابراین یک رابطهء عاشقانه نباید توأم با خشم باشد .

الف - کاملاً " موافق ب - موافق ج - بینابین د - مخالف هـ - کاملاً " مخالف

۲۶- گفتگو در مورد بسیاری از مسایل شخصی و درونی ، با اعضاء خانواده مشکل است .

الف - کاملاً " موافق ب - موافق ج - بینابین د - مخالف هـ - کاملاً " مخالف

۲۷- کسانی که واقعا " یکدیگر را دوست دارند نباید دعوا کنند ، عشق بر همه چیز غلبه می‌کند .

الف - کاملاً " موافق ب - موافق ج - بینابین د - مخالف هـ - کاملاً " مخالف

۲۸- انسان باید سر موقع به وعده‌ای که داده است عمل نماید .

الف - کاملاً " موافق ب - موافق ج - بینابین د - مخالف هـ - کاملاً " مخالف

۲۹- انسان وقتی ارزشمند است که مورد علاقهء عدهء زیادی از مردم باشد .

الف - کاملاً " موافق ب - موافق ج - بینابین د - مخالف هـ - کاملاً " مخالف

۳۰- وقتی از دست کسی عصبانی شدیم ، قبل از اینکه با وی گلاویز شویم باید صبرکنیم تا آرام شویم .

الف - کاملاً موافق ب - موافق ج - بینابین د - مخالف هـ - کاملاً مخالف

۳۱ - در صورتی که انسان ببیند عقیده‌ای متقاعدکننده خلاف عقیده‌اش ابراز می‌شود باید عدم

مخالفت خویش را اعلام کند .

الف - کاملاً موافق ب - موافق ج - بینابین د - مخالف هـ - کاملاً مخالف

۳۲ - انسان معمولاً به دوستانی فهمیده نیاز دارد تا او را در کارها تشویق کنند .

الف - کاملاً موافق ب - موافق ج - بینابین د - مخالف هـ - کاملاً مخالف

۳۳ - عمل کردن برخلاف آرزوها و رسوم والدین نادرست است .

الف - کاملاً موافق ب - موافق ج - بینابین د - مخالف هـ - کاملاً مخالف

۳۴ - اینکه دیگران ما را انسان مفیدی در اطراف خود بدانند خوشحال کننده است .

الف - کاملاً موافق ب - موافق ج - بینابین د - مخالف هـ - کاملاً مخالف

۳۵ - انسان باید بیشتر به کارهایی بپردازد که در جهت خدمت و خوشایند دیگران باشد .

الف - کاملاً موافق ب - موافق ج - بینابین د - مخالف هـ - کاملاً مخالف

۳۶ - گاهی اوقات به این دلیل به وعده‌هایمان عمل می‌کنیم که دیگران به ما نخندند و انتقاد نکنند .

الف - کاملاً موافق ب - موافق ج - بینابین د - مخالف هـ - کاملاً مخالف

۳۷ - گاهی اوقات انسان فقط بخاطر رودربایستی و اجباری که از طرف دوستان حس می‌کند ، بعضی

جاها می‌رود یا اعمالی را انجام می‌دهد .

الف - کاملاً موافق ب - موافق ج - بینابین د - مخالف هـ - کاملاً مخالف

۳۸- انسان باید در سخن گفتن محتاط باشد چون بر اثر بی احتیاطی ممکن است عده‌ای از دوستان

خود را از دست بدهد یا مورد تنفر مردم واقع شود .

الف - کاملاً " موافق ب - موافق ج - بینابین د - مخالف هـ - کاملاً " مخالف

۳۹- انجام یک عمل وقتی اهمیت دارد که توجه و تأکید دیگران را جلب کند .

الف - کاملاً " موافق ب - موافق ج - بینابین د - مخالف هـ - کاملاً " مخالف

۴۰- بعضی مواقع آدم به تصحیح دستوری در سخن دیگران وسوسه می‌شود اما ادب جلوی آدم را

می‌گیرد .

الف - کاملاً " موافق ب - موافق ج - بینابین د - مخالف هـ - کاملاً " مخالف

۴۱- اگر کسی در نزدیکی مان سیگار بکشد و موجب ناراحتی مان شود بجای اینکه از او بخواهیم که

این کار را متوقف کند ، بهتر است آن محیط را ترک کنیم .

الف - کاملاً " موافق ب - موافق ج - بینابین د - مخالف هـ - کاملاً " مخالف

۴۲- گاهی اوقات آدم چیزهایی را به دیگران می‌گوید که دوست دارند بشنوند تا بیشتر طرفدار

ما شوند .

الف - کاملاً " موافق ب - موافق ج - بینابین د - مخالف هـ - کاملاً " مخالف

۴۳- کمک کردن به دیگران احساس خوبی بوجود می‌آورد چون رضایت و سپاسگزاری آنها را بدنیاال

الف - کاملاً موافق ب - موافق ج - بینابین د - مخالف هـ - کاملاً مخالف

۴۴ - انسان معمولاً " سعی می‌کند با هر فردی که در موقعیت برتری از او قرار گرفته است دوستانه

رفتار نماید .

الف - کاملاً موافق ب - موافق ج - بینابین د - مخالف هـ - کاملاً مخالف

۴۵ - قبل از فکر کردن به خواسته‌های خود باید منافع سایر مردم را در نظر گرفت .

الف - کاملاً موافق ب - موافق ج - بینابین د - مخالف هـ - کاملاً مخالف

روش نمره گذاری :

پرسشنامه دارای ۵ سوال است که جلوی هر سوال ۵ گزینه نوشته شده است . گزینه ها و ارزش

نمره های آنها بترتیب زیر می باشد :

گزینه ها	ارزش نمره های
الف - کاملاً " موافق	۴
ب - موافق	۳
ج - بینابین	۲
د - مخالف	۱
ه - کاملاً " مخالف	۰

حداقل نمره در این پرسشنامه ۰ ، و حداکثر ۱۸۰ می باشد . نمره صفر بیانگر حداقل شرایط ارزشمندی

در فرد است و هرچه نمره آزمودنی در این پرسشنامه بیشتر باشد نشانگر آن است که وی بیشتر در

شرایط ارزشی محیط قرار دارد .

