



Questionnaire1

پرسشنامه وان - مرجع پرسشنامه ایران

آزمون افسردگی بک

طرز استفاده :

این ورقه شامل ۲۱ قسمت مجزا بوده و هر قسمت خود از ۳ الی ۵ جمله تشکیل شده است. خواهشمند است بترتیب جملات هر قسمت را بدقت مطالعه کرده از هر قسمت فقط یک جمله را که با وضع شما بیشتر تطبیق میکند انتخاب و علامت (x) مشخص نمایید.

(خلق)

۰ - احساس غمگینی نمی کنم .

۱ - احساس می کنم دلم گرفته است یا غمگینم

۲ - (الف) همیشه دلم گرفته است و غمگینم و نمیتوانم از آن رهایی یابم .

(ب) بتدریج غمگینم و احساس خوشحالی نمی کنم که عذابم می دهد .

۳ - بقدری غمگینم و احساس خوشحالی نمی کنم که قدرت تحملش را ندارم .

(بدبینی)

۰ - نسبت به آینده بدبینی و دلسردی خاصی ندارم .

۱ - نسبت به آینده خود نا امید ی احساس می کنم .

(الف) احساس میکنم که آینده ای ندارم .

(ب) احساس می کنم که هیچوقت بر مشکلاتم فائق نخواهم شد .

۲ - از آینده خود نا امید هستم و امید ندارم که اوضاع بهبود پیدا کند .

(احساس شکست)

۰ - احساس شکست نمی کنم .

۱ - احساس میکنم که بیش از دیگران شکست خورده ام .

۲ - (الف) احساس می کنم که کار با ارزش خیلی کم انجام داده ام .

(ب) وقتی بزندگی گذشته ام نگاه می کنم جز مستی شکست چیزی نمی بینم .

۲ - احساس می کنم که بعنوان یک فرد (پدر ، مادر ، زن ، شوهر) فردی کاملاً شکست خورده ام .

(ناراضامندی)

۰ - ناراضایتی خاصی ندارم

(الف) احساس میکنم اغلب اوقات معذبم .