



Questionnaire1

پرسشنامه وان - مرجع پرسشنامه ایران

## پیوست ۱

آزمون هوش هیجانی بارآن

سلام. ورودتان را به دانشگاه الزهرا خوشامد میگوییم و خواهشمندیم به این سئوالات با دقت و صداقت پاسخ دهید. توضیح اینکه این اطلاعات فقط جنبه آماری داشته و برای پایان نامه مورد استفاده قرار می گیرد. متشکریم.

- نام و نام خانوادگی
- رشته قبلی :  ریاضی و فنی  علوم انسانی  هنر
- رشته دوره کارشناسی :  ریاضی و فنی  علوم انسانی  هنر
- سال تولد
- محل سکونت
- شغل
- تعداد خواهر و برادر
- فرزند چندم هستید؟
- تحصیلات پدر:  زیردیپلم  دیپلم  لیسانس  فوق لیسانس  دکتری
- تحصیلات مادر:  زیردیپلم  دیپلم  لیسانس  فوق لیسانس  دکتری
- وضعیت تأهل :  متأهل  مجرد
- سال ازدواج
- سن همسر
- تحصیلات همسر :  زیردیپلم  دیپلم  لیسانس  فوق لیسانس  دکتری

پاسخنامه

ردیف	مواقف کاملاً مخالفم	مواقف تا حدودی مخالفم	مواقف کاملاً موافقم	ردیف	مواقف کاملاً مخالفم	مواقف تا حدودی مخالفم	مواقف کاملاً موافقم	ردیف
۱				۴۶				۱
۲				۴۷				۲
۳				۴۸				۳
۴				۴۹				۴
۵				۵۰				۵
۶				۵۱				۶
۷				۵۲				۷
۸				۵۳				۸
۹				۵۴				۹
۱۰				۵۵				۱۰
۱۱				۵۶				۱۱
۱۲				۵۷				۱۲
۱۳				۵۸				۱۳
۱۴				۵۹				۱۴
۱۵				۶۰				۱۵
۱۶				۶۱				۱۶
۱۷				۶۲				۱۷
۱۸				۶۳				۱۸
۱۹				۶۴				۱۹
۲۰				۶۵				۲۰
۲۱				۶۶				۲۱
۲۲				۶۷				۲۲
۲۳				۶۸				۲۳
۲۴				۶۹				۲۴
۲۵				۷۰				۲۵
۲۶				۷۱				۲۶
۲۷				۷۲				۲۷
۲۸				۷۳				۲۸
۲۹				۷۴				۲۹
۳۰				۷۵				۳۰
۳۱				۷۶				۳۱
۳۲				۷۷				۳۲
۳۳				۷۸				۳۳
۳۴				۷۹				۳۴
۳۵				۸۰				۳۵
۳۶				۸۱				۳۶
۳۷				۸۲				۳۷
۳۸				۸۳				۳۸
۳۹				۸۴				۳۹
۴۰				۸۵				۴۰
۴۱				۸۶				۴۱
۴۲				۸۷				۴۲
				۸۸				

### باسمه تعالی

- ۱- به نظر من برای غلبه بر مشکلات ، باید گام به گام پیش رفت .
- ۲- لذت بردن از زندگی برایم مشکل است .
- ۳- شغلی را ترجیح می دهم که حتی الامکان ، من تصمیم گیرنده باشم .
- ۴- می توانم بدون تنش زیاد ، با مشکلات مقابله کنم .
- ۵- می توانم برای معنی دادن به زندگی ، تا حد امکان تلاش کنم .
- ۶- نسبت به هیجاناتم آگاهم .
- ۷- سعی می کنم بدون خیال پردازی ، واقعیت امور را در نظر بگیرم .
- ۸- به راحتی با دیگران دوست می شوم .
- ۹- معتقدم توانایی تسلط بر شرایط دشوار را دارم .
- ۱۰- بیشتر مواقع به خودم اطمینان دارم .
- ۱۱- کنترل خشم برایم مشکل است .
- ۱۲- شروع دوباره ، برایم سخت است .
- ۱۳- کمک کردن به دیگران را دوست دارم .
- ۱۴- به خوبی می توانم احساسات دیگران را درک کنم .
- ۱۵- هنگامی که از دیگران خشمگین می شوم ، نمی توانم با آنها در این مورد صحبت کنم .
- ۱۶- هنگام رویارویی با یک موقعیت دشوار ، دوست دارم تا حد ممکن در مورد آن اطلاعات جمع آوری کنم .

- ۱۸- هنگام کار کردن با دیگران ، بیشتر پیرو افکار آنها هستم تا فکر خودم .
- ۱۹- نمی توانم به خوبی فشارها را تحمل کنم .
- ۲۰- در چند سال گذشته کمتر کاری را به نتیجه رسانده ام .
- ۲۱- به سختی می توانم احساسات عمیقم را با دیگران در میان بگذارم .
- ۲۲- دیگران نمی فهمند که من چه فکری دارم .
- ۲۳- به خوبی با دیگران همراهی می کنم .
- ۲۴- به اغلب کارهایی که انجام می دهم خوش بین هستم .
- ۲۵- برای خودم احترام قائل هستم .
- ۲۶- عصبی بودنم مشکل ایجاد می کند .
- ۲۷- به سختی می توانم فکرم را در مورد مسائل تغییر دهم .
- ۲۸- کمک به دیگران مرا کسل نمی کند ، بخصوص اگر شایستگی آن را داشته باشند .
- ۲۹- دوستانم می توانند مسائل خصوصی خودشان را با من در میان بگذارند .
- ۳۰- می توانم مخالفتم را با دیگران ابراز نمایم .
- ۳۱- هنگام مواجهه با یک مشکل ، اولین کاری که انجام می دهم دست نگه داشتن و فکر کردن است .
- ۳۲- فرد با نشاطی هستم .
- ۳۳- ترجیح می دهم دیگران برایم تصمیم بگیرند .
- ۳۴- احساس می کنم کنترل اضطراب برایم مشکل است .
- ۳۵- از کارهایی که انجام می دهم راضی نیستم .
- ۳۶- به سختی می فهمم چه احساسی دارم .

- ۲۸- روابط صمیمی با دوستانم ، برای هر دو طرفمان اهمیت دارد .
- ۲۹- حتی در موقعیت های دشوار ، معمولاً برای ادامه کار انگیزه دارم .
- ۴۰- نمی توانم خودم را اینطور که هستم بپذیرم .
- ۴۱- دیگران به من می گویند هنگام بحث ، آرام تر صحبت کنم .
- ۴۲- به آسانی با شرایط جدید سازگار می شوم .
- ۴۳- به کودک گمشده کمک می کنم ، حتی اگر همان موقع جای دیگری کار داشته باشم .
- ۴۴- به اتفاقی که برای دیگران می افتد توجه دارم .
- ۴۵- نه گفتن برایم مشکل است .
- ۴۶- هنگام تلاش برای حل یک مشکل ، راه حل های ممکن را در نظر می آورم ، سپس بهترین را انتخاب می کنم .
- ۴۷- از زندگی ام راضی هستم .
- ۴۸- تصمیم گیری برایم مشکل است .
- ۴۹- می دانم در شرایط دشوار ، چگونه آرامشم را حفظ کنم .
- ۵۰- هیچ چیز در من علاقه ایجاد نمی کند .
- ۵۱- از احساسی که دارم آگاهم .
- ۵۲- در تصورات و خیال پردازی هایم غرق می شوم .
- ۵۳- با دیگران رابطه خوبی دارم .
- ۵۴- معمولاً انتظار دارم مشکلات به خوبی ختم شوند ، هرچند گاهی چنین نمی شود .
- ۵۵- از اندام و ظاهر خود راضی هستم .

- ۵۷- می توانم عادات قبلی ام را تغییر دهم .
- ۵۸- اگر لازم باشد با زیر پا گذاشتن قانون از موقعیتی فرار کنم ، اینکار را انجام می دهم .
- ۵۹- نسبت به احساسات دیگران حساس هستم .
- ۶۰- می توانم به راحتی افکارم را به دیگران بگویم .
- ۶۱- هنگام حل مشکل ، به سختی می توانم در مورد انتخاب بهترین راه حل تصمیم گیری کنم .
- ۶۲- اهل شوخی هستم .
- ۶۳- در انجام کارها و امور مختلف به دیگران وابسته ام .
- ۶۴- رویارویی با مسائل ناخوشایند برایم دشوار است .
- ۶۵- حتی الامکان کارهایی را به عهده می گیرم که برایم لذت بخش اند .
- ۶۶- حتی هنگام آشفتگی ، از آنچه در من اتفاق می افتد آگاهم .
- ۶۷- تمایل به مبالغه گویی دارم .
- ۶۸- به نظر دیگران من فردی اجتماعی هستم .
- ۶۹- به توانایی ام برای مقابله با دشوارترین مسائل اطمینان دارم .
- ۷۰- از شیوه نگرش و فکرم راضی هستم .
- ۷۱- بدجووری خشمگین می شوم .
- ۷۲- معمولاً تغییر ایجاد کردن در زندگی روزانه برایم سخت است .
- ۷۳- قادر هستم احترام دیگران را حفظ کنم .
- ۷۴- دیدن رنج دیگران برایم سخت است .
- ۷۵- نتوانم به دیگران کمک کنم ، توانم احساسات و افکارم را بروز دهم .



- ۷۷- افسرده هستم .
- ۷۸- فکر می کنم من به دیگران بیشتر احتیاج دارم تا دیگران به من .
- ۷۹- مضطرب هستم .
- ۸۰- در مورد آنچه می خواهم در زندگی انجام دهم فکر مشخص و خوبی ندارم .
- ۸۱- به سختی می توانم احساساتم را بیان کنم .
- ۸۲- به سختی می توانم از امور برداشت صحیحی داشته باشم .
- ۸۳- با دوستانم رابطه صمیمی برقرار می کنم .
- ۸۴- قبل از شروع کارهای جدید ، معمولاً احساس می کنم شکست خواهم خورد .
- ۸۵- هنگام بررسی نقاط ضعف و قوتم ، باز هم احساس خوبی در مورد خودم دارم .
- ۸۶- هنگام عصبانیت زود از کوره در می روم .
- ۸۷- اگر مجبور به ترک وطنم باشم ، سازگاری برایم دشوار خواهد بود .
- ۸۸- به نظر من پایبندی یک شهروند به قانون مهم است .
- ۸۹- از جریحه دار کردن احساسات دیگران خودداری می کنم .
- ۹۰- مشکل می توانم از حق خودم دفاع کنم .