



Questionnaire1

پرسشنامه وان - مرجع پرسشنامه ایران

پرسش نامه خود ارزیابی سندرم پیش از قاعدگی

هفته بعد از قاعدگی	هفته قاعدگی	هفته قبل از دوره قاعدگی	علائم
۰ ۱ ۲ ۳ ۴	۰ ۱ ۲ ۳ ۴	۰ ۱ ۲ ۳ ۴	۱- تنش عصبی
۰ ۱ ۲ ۳ ۴	۰ ۱ ۲ ۳ ۴	۰ ۱ ۲ ۳ ۴	۲- تحریک پذیری
۰ ۱ ۲ ۳ ۴	۰ ۱ ۲ ۳ ۴	۰ ۱ ۲ ۳ ۴	۳- اضطراب
۰ ۱ ۲ ۳ ۴	۰ ۱ ۲ ۳ ۴	۰ ۱ ۲ ۳ ۴	۴- افزایش وزن
۰ ۱ ۲ ۳ ۴	۰ ۱ ۲ ۳ ۴	۰ ۱ ۲ ۳ ۴	۵- سردرد
۰ ۱ ۲ ۳ ۴	۰ ۱ ۲ ۳ ۴	۰ ۱ ۲ ۳ ۴	۶- تمایل به شیرینیجات
۰ ۱ ۲ ۳ ۴	۰ ۱ ۲ ۳ ۴	۰ ۱ ۲ ۳ ۴	۷- افزایش اشتها
۰ ۱ ۲ ۳ ۴	۰ ۱ ۲ ۳ ۴	۰ ۱ ۲ ۳ ۴	۸- طپش قلب
۰ ۱ ۲ ۳ ۴	۰ ۱ ۲ ۳ ۴	۰ ۱ ۲ ۳ ۴	۹- خستگی
۰ ۱ ۲ ۳ ۴	۰ ۱ ۲ ۳ ۴	۰ ۱ ۲ ۳ ۴	۱۰- سرگیجه یا ضعف
۰ ۱ ۲ ۳ ۴	۰ ۱ ۲ ۳ ۴	۰ ۱ ۲ ۳ ۴	۱۱- حساس شدن سینه ها
۰ ۱ ۲ ۳ ۴	۰ ۱ ۲ ۳ ۴	۰ ۱ ۲ ۳ ۴	۱۲- افسردگی
۰ ۱ ۲ ۳ ۴	۰ ۱ ۲ ۳ ۴	۰ ۱ ۲ ۳ ۴	۱۳- گریه کردن
۰ ۱ ۲ ۳ ۴	۰ ۱ ۲ ۳ ۴	۰ ۱ ۲ ۳ ۴	۱۴- بی خوابی
۰ ۱ ۲ ۳ ۴	۰ ۱ ۲ ۳ ۴	۰ ۱ ۲ ۳ ۴	۱۵- گیجی
۰ ۱ ۲ ۳ ۴	۰ ۱ ۲ ۳ ۴	۰ ۱ ۲ ۳ ۴	۱۶- نوسانات خلقی
۰ ۱ ۲ ۳ ۴	۰ ۱ ۲ ۳ ۴	۰ ۱ ۲ ۳ ۴	۱۷- فراموشکاری