



Questionnaire1

پرسشنامه وان - مرجع پرسشنامه ایران

به نام خدا

بسیاری از زوجها در برخی از جنبه های ارتباطی شان با هم توافق کامل ندارند. لطفا میزان تقریبی توافق یا عدم توافق بین خود و همسرتان را در زمینه های ذیل با علامت ضربدر (x) در مقابل آنها مشخص نمایید. لطفا قبل از کامل کردن پرسشنامه با همسر خود درباره آنها صحبت نکنید.

توافق دائم	تقریباً توافق دائم	گاهی توافق دائم	اغلب اختلاف	تقریباً همیشه اختلاف	همیشه اختلاف	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	۱- صرف درآمد و امور مالی خانواده
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	۲- تفریحات و تجدید قوا
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	۳- موضوعات و مسائل مذهبی
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	۴- ابراز محبت
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	۵- دوستان
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	۶- روابط جنسی
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	۷- رعایت عرف (رفتار صحیح یا مناسب)
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	۸- فلسفه زندگی
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	۹- طرز رفتار با والدین و خویشان همسر
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	۱۰- مقاصد، هدفها و چیزهای مهم
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	۱۱- مدت زمان با هم بودن
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	۱۲- اتخاذ تصمیمات مهم
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	۱۳- انجام کارهای خانه
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	۱۴- علایق و فعالیتهای اوقات فراغت
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	۱۵- تصمیمات شغلی و تحصیلی

هرگز ندرتا گاهی اوقات تقریباً هر روز هر روز

۲۳- آیا علاقه خود را به طور ملموس به همسر تان نشان می دهید ؟

در تمام موارد در اکثر موارد در بعضی موارد در چند مورد در هیچ مورد

۲۴- آیا شما و همسرتان علایق مشترک خارج از خانه دارید ؟

موارد زیر هر چند یکبار بین شما و همسرتان رخ می دهد ؟

هرگز کمتر از یکبار در ماه ماهی یکبار یا دوبار روزی یکبار بیش از روزی یکبار

۲۵- یک تبادل نظر دلچسب و جذاب

۲۶- با هم خندیدن

۲۷- به آرامی در باره چیزی گفتگو کردن

۲۸- در یک پروژه یا برنامه همکاری کردن

برخی از مواردی که گاه باعث توافق یا اختلاف زن و شوهر ها می شود به قرار زیر است :

آیا اینها در چند هفته گذشته باعث اختلاف نظر یا مشکلاتی برای شما بوده است ؟ لطفاً دور پاسخ ((بله)) یا ((خیر)) را دایره بکشید .

بله خیر ۲۹- حال و حوصله رابطه جنسی نداشتن

بله خیر ۳۰- ابراز عشق و محبت نکردن

۳۱- موارد زیر نشاندهنده میزان خوشنودی یا شادکامی در رابطه شماست . نقطه وسط ، یعنی خوشنود یا شادکام نشاندهنده میزان شادکامی و خوشنودی در اکثر روابط زناشویی است .

لطفاً با در نظر گرفتن تمام جوانب ، دور شماره ای را دایره بکشید که بیش از همه نشاندهنده رابطه شما و همسرتان است .

بسیار خوشنود نسبتاً ناخشنود کمی ناخشنود خوشنود یا شادکام خیلی خوشنود فوق العاده خوشنود عالی

۳۲- کدامیک از عبارات زیر بهترین توصیف احساس شما درباره آینده رابطه شماست ؟ لطفاً عبارت انتخابی خود را با کشیدن دایره دور شماره جلوی آن مشخص کنید .

۵- مصرانه خواهان موفقیت رابطه خود هستم ، و برای این موفقیت از هر مقدار تلاش خسته و ناامید نمی شوم .

۴- خیلی دلم میخواهد رابطه ما موفق باشد ، و برای این موفقیت تمام تلاش خود را می کنم .

۳- خیلی دلم می خواهد رابطه ما موفق باشد ، و برای این موفقیت به سهم خود تلاش می کنم .

۲- خوب است که رابطه ما موفق باشد ، اما نمی توانم برای تداوم آن بیش از این تلاش کنم .

۱- خوب است که رابطه ما موفق باشد ، اما حاضر نیستم برای تداوم آن بیش از این تلاش کنم .

۰- امکان موفقیت رابطه ما هرگز وجود ندارد ، و برای ادامه آن هیچ کار دیگری از من ساخته نیست .

با تشکر از همکاری شما .