



Questionnaire1

پرسشنامه وان - مرجع پرسشنامه ایران

لطفا جملات زیر را به دقت بخوانید و بر حسب اینکه چه مقدار با مطلب مورد نظر

موافق ، مخالف و یا بی تفاوت هستید ، پاسخ مورد نظرتان را علامت بزنید :

پرسش نامه نگرش در مورد قاعدگی

به شدت مخالف	مخالف	بی تفاوت	موافق	به شدت موافق	عناوین مربوط به نگرش در مورد قاعدگی
					۱- قاعدگی سمبل زنانگی است
					۲- قاعدگی یک عمل دوره ای منظم است همانند آنچه در تمام جنبه های زندگی به وقوع می پیوندد.
					۳- من در خلال قاعدگی ، به اندازه سایر روزها احساس راحتی می کنم .
					۴- امیدوارم این امکان ایجاد شود که فقط بعضی روزها ، آن هم به مدت چند دقیقه قاعدگی داشته باشم .
					۵- تغییرات در هنگام قاعدگی ، مانند سایر تغییرات فیزیولوژیک بدن است .
					۶- قاعدگی با فعالیت های معمولی من تداخلی ندارد .
					۷- از دوره قاعدگی ام لذت می برم .
					۸- امتیاز واقعی مردان نداشتن قاعدگی است .
					۹- در هنگامی که عادت ماهیانه هستم ، توقع دارم که دوستان و خویشاوندانم توجه بیشتری به من بکنند .
					۱۰- احساس می کنم که در مدت خونریزی قاعدگی خود نا پاک و آلوده ام .
					۱۱- تصور می کنم که در خلال خونریزی قاعدگی باید از فعالیت های معمولی خود صرف نظر نمایم .
					۱۲- دوست ندارم که زنان خانواده ام ، موجب عصبانیت من شوند .

به نشانه های زیر یکی از نمرات زیر را بدهید .

نمره ۰ : هیچ نشانه ای وجود ندارد .

نمره ۱: کمترین مقدار از نشانه ها وجود دارد .

نمره ۲: نشانه ها در حد معمولی وجود دارد .

نمره ۳: نشانه ها در حد متوسط وجود دارد . ولی فرد قادر به انجام مسائل و امور زندگی خود می باشد .

نمره ۴: نشانه ها در حد شدید وجود دارد ، ولی فرد قادر به انجام امور زندگی خود نمی باشد و باید در خانه ، در

رختخواب بماند .