



Questionnaire1

پرسشنامه وان - مرجع پرسشنامه ایران

DAS (م س ز شن)

اکثر مردم در روابط خود اختلافاتی دارند. لطفاً در مقابل هر يك از عبارات زیر میزان توافق یا عدم توافق خود با همسران را با گذاردن عدد مناسب در مقابل آن مشخص کنید. لطفاً قبل از کامل کردن پرسشنامه با همسر خود درباره آنها صحبت نکنید.

- ۵ = توافقی دائم داریم
۴ = تقریباً توافقی دائم داریم
۳ = گاهی توافقی داریم
۲ = اغلب اختلاف داریم
۱ = تقریباً همیشه اختلاف داریم
۰ = همیشه اختلاف داریم

۱. _____ صرف درآمد و امور مالی خانواده
۲. _____ تفریحات و تجدید قوا
۳. _____ موضوعات و مسائل مذهبی
۴. _____ ابراز محبت
۵. _____ دوستان
۶. _____ روابط جنسی
۷. _____ رعایت عرف (رفتار صحیح یا مناسب)
۸. _____ فلسفه زندگی
۹. _____ طرز رفتار با والدین و خویشان همسر
۱۰. _____ مقاصد، هدفها و چیزهای مهم
۱۱. _____ مدت زمان با هم بودن
۱۲. _____ اتخاذ تصمیمات مهم

لطفاً با استفاده از مقیاس نمره گذاری زیر مشخص کنید که هر یک از موارد زیر چند وقت یکبار بین شما و همسران رخ می دهد.

- ۱ = همیشه
- ۲ = تقریباً همیشه
- ۳ = اکثر اوقات
- ۴ = معمولاً
- ۵ = بندرت
- ۶ = هرگز

۱۶. — چند وقت یکبار به فکر طلاق، جدایی، یا پایان دادن به رابطه خود افتاده اید و یا درباره آن بحث کرده اید؟

۱۷. — چند وقت یکبار شما و همسران بعد از دعوا خانه را ترک کرده اید؟

۱۸. — کلاً، چند وقت یکبار فکر کرده اید که همه چیز بین شما و همسران به خوبی می گذرد؟

۱۹. — آیا به همسر خود اعتماد و اطمینان دارید؟

۲۰. — آیا اتفاق افتاده که از ازدواج خود متأسف باشید؟

۲۱. — چند وقت یکبار شما و همسران دعوا می کنید؟

۲۲. — چند وقت یکبار شما و همسران اعصاب یکدیگر را خرد می کنید؟

۲۳. — همسر خود را می بوسید؟

هر روز	تقریباً هر روز	گاهی اوقات	ندرتاً	هرگز
۴	۳	۲	۱	۰

۲۴. — آیا شما و همسران علایق مشترک خارج از خانه دارید؟

در تمام موارد	در اکثر موارد	در بعضی موارد	در چند مورد	در هیچ مورد
۴	۳	۲	۱	۰

DAS (م س زش) □ ۴۳

موارد زیر هر چند وقت یکبار بین شما و همسرتان رخ می دهد؟

- ۱ = هرگز
۲ = کمتر از یک بار در ماه
۳ = ماهی یک یا دو بار
۴ = روزی یکبار
۵ = بیش از روزی یکبار

_____ ۲۵. يك تبادل نظر دلچسب و جذاب ...

_____ ۲۶. با هم خندیدن

_____ ۲۷. به آرامی درباره چیزی گفتگو کردن

_____ ۲۸. در يك پروژه یا برنامه همکاری کردن

برخی از مواردی که گاه باعث توافق یا اختلاف زن و شوهرها می شود به قرار زیر است. آیا اینها در چند هفته گذشته باعث اختلاف نظر یا مشکلاتی برای شما بوده است؟ لطفاً دور پاسخ «بله» یا «خیر» را دایره بکشید.

بله خیر ۲۹. حال و حوصله رابطه جنسی نداشتن

بله خیر ۳۰. ابراز عشق و محبت نکردن

۳۱. موارد زیر نشان دهنده میزان شادکامی در رابطه شماست. نقطه وسط، یعنی خشنود یا «شادکام» نشان دهنده میزان شادکامی در اکثر روابط زناشویی است. لطفاً با در نظر گرفتن تمام جوانب، دور شماره ای را دایره بکشید که بیش از همه نشان دهنده رابطه شما و همسرتان است.

۳۲. کدام یک از عبارات زیر بهترین توصیف احساس شما درباره آینده رابطه شماست؟ لطفاً عبارت انتخابی خود را با کشیدن دایره دور شماره جلوی آن مشخص کنید.

۵. مصرانه خواهان موفقیت رابطه خود هستم، و برای این موفقیت از هر مقدار تلاش خسته و ناامید نمی شوم.

۴. خیلی دلم می خواهد رابطه ما موفق باشد، و برای این موفقیت تمام تلاش خود را می کنم.

۳. خیلی دلم می خواهد رابطه ما موفق باشد، و برای این موفقیت به سهم خود تلاش می کنم.

۲. خوب است که رابطه ما موفق باشد، اما نمی توانم برای تداوم آن بیش از این تلاش کنم.

۱. خوب است که رابطه ما موفق باشد، اما حاضر نیستم برای تداوم آن بیش از این تلاش کنم.

۰. امکان موفقیت رابطه ما هرگز وجود ندارد، و برای ادامه آن هیچ کار دیگری از من ساخته نیست.