



Questionnaire1

پرسشنامه وان - مرجع پرسشنامه ایران

با کمال تشکر از مساعدت جنابعالی در انجام این تحقیق علمی، خواهشمند است با دقت و به درستی به این سؤالات پاسخ دهید. متذکر می شود که اطلاعات درخواستی در این پرسشنامه صرفاً به منظور تکمیل نتایج حاصل از این تحقیق است. جهت اطمینان خاطر شما نیازی به ذکر نام و نام خانوادگی نیست.

سن: \_\_\_\_\_ شغل: \_\_\_\_\_

جنس: \_\_\_\_\_ میزان تحصیلات: \_\_\_\_\_

تحصیلات پدر: \_\_\_\_\_ تحصیلات مادر: \_\_\_\_\_

تعداد فرزندان: \_\_\_\_\_ متأهل  مجرد

متوسط درآمد ماهانه خانواده: کمتر از ۱۰۰ هزار تومان  ۱۵۰-۱۰۰ هزار تومان

۲۰۰-۱۵۰ هزار تومان  بیشتر از ۲۰۰ هزار تومان

دستور العمل: لطفاً با گذاشتن یک دایره اطراف شماره ای که درجه موفقیت یا مخالفت شما را با آن جمله بهتر منعکس می کند به هر جمله پاسخ دهید. درباره معنای دقیق هر جمله زیاد فکر نکنید. به سرعت عمل کنید و سعی کنید با دقت پاسخ دهید. هیچ پاسخ درست یا غلط وجود ندارد. برای هر جمله هفت پاسخ ممکن با حیطه ای از کاملاً مخالف (شماره ۱) تا کاملاً موافق (شماره ۷) وجود دارد.

۱- بیان احساساتم با کلمات برایم مشکل نیست.

۲- اغلب متوجه می شوم که برایم مشکل است دنیا را از دید دیگران نگاه کنم.

- ۳- به طور کلی من انگیزش زیادی برای زندگی دارم.
- ۴- معمولاً کنترل عواطف و احساساتم برایم مشکل است.
- ۵- به طور کلی زندگی را لذتبخش نمی یابم.
- ۶- می توانم برخورد مؤثری با دیگران داشته باشم.
- ۷- گرایش دارم مکرراً تصمیم هایم را عوض کنم.
- ۸- به طور کلی شناخت درست هیجانی که احساس می کنم برایم دشوار است.
- ۹- در مجموع از سر و وضع ظاهریم احساس راحتی می کنم.
- ۱۰- معمولاً دفاع از حقم برایم مشکل است.
- ۱۱- معمولاً قادرم احساسات افراد را تحت تأثیر قرار دهم.
- ۱۲- در مجموع چشم انداز تاریکی از اکثر موارد زندگی دارم.
- ۱۳- نزدیکانم اغلب گله می کنند که من با آنها درست رفتار نمی کنم.
- ۱۴- غالباً برایم مشکل است زندگی خود را با شرایط جدید تطابق دهم.
- ۱۵- در مجموع، قادرم با استرس ها مقابله کنم.
- ۱۶- اغلب نشان دادن عواطفم به نزدیکانم برایم مشکل است.
- ۱۷- معمولاً می توانم خودم را جای دیگران بگذارم و احساساتشان را تجربه کنم.
- ۱۸- معمولاً با دشواری در خودم انگیزه ایجاد می کنم.
- ۱۹- معمولاً در موقع لزوم می توانم راههایی برای کنترل عواطفم بیابم.

- ۲۰- در مجموع از زندگیم راضیم.
- ۲۱- خودم را در یک طرف مذاکره با دیگران خوب توصیف می کنم.
- ۲۲- گرایش دارم در اموری وارد شوم که بعداً آرزو می کنم می توانستم از آن خارج شوم.
- ۲۳- به طور کلی از احساسات و هیجانات خود آگاهی دارم.
- ۲۴- با توجه به شرایط زندگی خودم احساس خوبی دارم.
- ۲۵- حتی اگر بدانم حق با من است ترجیح می دهم عقب نشینی کنم.
- ۲۶- به نظرم می رسد اصلاً نفوذی روی احساسات دیگران ندارم.
- ۲۷- به طور کلی معتقدم که مشکلات در زندگیم، به خوبی حل می شود.
- ۲۸- ایجاد روابط صمیمی حتی با نزدیکانم برایم مشکل است.
- ۲۹- به طور کلی قادرم با محیط های جدید سازگار شوم.
- ۳۰- دیگران آرامش و خونسردی مرا می ستایند.

کاملاً موافق	کاملاً مخالف	سؤالات
۷	۱	۱
۷	۱	۲
۷	۱	۳
۷	۱	۴
۷	۱	۵
۷	۱	۶
۷	۱	۷
۷	۱	۸
۷	۱	۹
۷	۱	۱۰
۷	۱	۱۱
۷	۱	۱۲
۷	۱	۱۳
۷	۱	۱۴
۷	۱	۱۵
۷	۱	۱۶
۷	۱	۱۷
۷	۱	۱۸
۷	۱	۱۹
۷	۱	۲۰
۷	۱	۲۱
۷	۱	۲۲
۷	۱	۲۳
۷	۱	۲۴
۷	۱	۲۵
۷	۱	۲۶
۷	۱	۲۷
۷	۱	۲۸
۷	۱	۲۹
۷	۱	۳۰

سن:

جنس:

میزان تحصیلات:

تحصیلات پدر:

تحصیلات مادر:

شغل:

تعداد فرزندان:

متاهل  مجرد

متوسط درآمد ماهانه خانواده:

کمتر از ۱۰۰ هزار تومان

۱۰۰-۱۵۰ هزار تومان

۱۵۰-۲۰۰ هزار تومان

بیش از ۲۰۰ هزار تومان