



Questionnaire1

پرسشنامه وان - مرجع پرسشنامه ایران

لطفاً به سؤالات زیر با دقت پاسخ فرمائید : (تمامی اطلاعات نزد رهبر گروه محفوظ می ماند)

نام : سن : میزان تحصیلات :

نام خانوادگی : شغل :

مدت زمانی که به طور تقریبی زن و شوهر در شبانه روز با هم سپری می کنند :

سن همسر : میزان تحصیلات همسر : شغل همسر : محل کار همسر :

مدت ازدواج : مدت ناباروری : عامل ناباروری : مدت درمان :

نوع درمانهایی که تاکنون دریافت کرده اید : دارویی جراحی هردو غیره

مشخصات ظاهری : پرموئی بدن پرموئی صورت بخصوص در ناحیه چانه آکنه

چاقی لاغری

وضعیت اقتصادی از نظر خود مراجع : عالی خوب متوسط پائین

نوع و میزان فعالیت های ورزشی :

سرگرمی ها و مشغولیت ها :

لطفاً انتظارات خود را از شرکت در گروه بنویسید :

آزمون 90 - SCL

در زیر قسمتی از مسائل و مشکلاتی که گاهی اوقات مردم با آنها روبرو می‌شوند آمده است. لطفاً هر یک از سؤالات را بدقت بخوانید و پاسخ دهید که این مسئله یا مشکل در طی هفته گذشته تا به امروز چه اندازه (هیچ، کمی، تاحدی، زیاد، بسیار زیاد) باعث ناراحتی شما شده است.

- ۱- آیا از هفته گذشته تا به امروز سردرد داشته‌اید؟
- ۲- آیا از هفته گذشته تا به امروز عصبی بوده‌اید از داخل بدن احساس لرزش داشته‌اید؟
- ۳- آیا از هفته گذشته تا به امروز افکار، عقاید یا کلمات ناخوشایند و نامربوطی مرتباً وارد ذهن شما شده‌اند که رهایتان نکنند؟
- ۴- آیا از هفته گذشته تا به امروز دچار ضعف، بیحالی و یا سرگیجه بوده‌اید؟
- ۵- آیا از هفته گذشته تا به امروز نسبت به روابط زناشویی بی‌میل شده‌اید؟
- ۶- آیا از هفته گذشته تا به امروز ایرادگیر و بهانه جو شده‌اید؟
- ۷- آیا از هفته گذشته تا به امروز این اعتقاد را داشته‌اید که شخص دیگری می‌تواند افکار شما را از راه دور کنترل کند؟
- ۸- آیا از هفته گذشته تا به امروز احساس کرده‌اید که دیگران باعث ناراحتیها و گرفتاریهای شما هستند؟
- ۹- آیا از هفته گذشته تا به امروز فراموشکار شده‌اید؟
- ۱۰- آیا از هفته گذشته تا به امروز در کارها بی‌توجه و بی‌دقت شده‌اید؟
- ۱۱- آیا از هفته گذشته تا به امروز دلخور و یا عصبی شده‌اید؟
- ۱۲- آیا از هفته گذشته تا به امروز درد در ناحیه قلب یا سینه داشته‌اید؟
- ۱۳- آیا از هفته گذشته تا به امروز از رفتن به جاهای باز یا خیابان احساس ترس کرده‌اید؟
- ۱۴- آیا از هفته گذشته تا به امروز احساس کرده‌اید که زور و بنیه سابق را ندارید و زود خسته می‌شوید؟
- ۱۵- آیا از هفته گذشته تا به امروز این فکر به ذهنتان آمده که به زندگی خود خاتمه دهید؟
- ۱۶- آیا از هفته گذشته تا به امروز صداهایی به گوشتان می‌آید که دیگران نمی‌توانستند آنها را بشنوند؟
- ۱۷- آیا از هفته گذشته تا به امروز احساس لرزش در اندام بدن خود داشته‌اید؟
- ۱۸- آیا از هفته گذشته تا به امروز این احساس را داشته‌اید که به بیشتر مردم نمی‌شود اعتماد کرد؟
- ۱۹- آیا از هفته گذشته تا به امروز زود به گریه افتاده‌اید؟

- ۲۰- آیا از هفته گذشته تا به امروز بی اشتها شده‌اید؟
- ۲۱- آیا از هفته گذشته تا به امروز در روابط اجتماعی و یا در رابطه با دیگران احساس خجالت کرده‌اید؟
- ۲۲- آیا از هفته گذشته تا به امروز این احساس را داشته‌اید که در یک بن بست گیر کرده‌اید که راه پس و پیش ندارید؟
- ۲۳- آیا از هفته گذشته تا به امروز ناگهان و بدون دلیل دچار ترس شده‌اید؟
- ۲۴- آیا از هفته گذشته تا به امروز طوری عصبانی شده‌اید که نتوانید جلو خودتان را بگیرید (باصطلاح از کوره در رفته‌اید)؟
- ۲۵- آیا از هفته گذشته تا به امروز این احساس را داشته‌اید که بترسید تنها از خانه بیرون بروید؟
- ۲۶- آیا از هفته گذشته تا به امروز برای هر چیز کوچکی خود را سرزنش کرده‌اید؟
- ۲۷- آیا از هفته گذشته تا به امروز کمردرد داشته‌اید؟
- ۲۸- آیا از هفته گذشته تا به امروز احساس کرده‌اید که کارهایتان پیشرفت نمی‌کند؟
- ۲۹- آیا از هفته گذشته تا به امروز احساس تنهایی کرده‌اید؟
- ۳۰- آیا از هفته گذشته تا به امروز احساس غمگینی داشته‌اید؟
- ۳۱- آیا از هفته گذشته تا به امروز برای هر چیزی به شدت نگران و دلوپس شده‌اید؟
- ۳۲- آیا از هفته گذشته تا به امروز نسبت به همه چیز بی علاقه شده‌اید؟
- ۳۳- آیا از هفته گذشته تا به امروز احساس ترس داشته‌اید؟
- ۳۴- آیا از هفته گذشته تا به امروز حساس و زود رنج شده‌اید؟
- ۳۵- آیا از هفته گذشته تا به امروز این احساس را داشته‌اید که سایرین از افکار خصوصی شما که به کسی ن‌گفته‌اید با خیر می‌شوند؟
- ۳۶- آیا از هفته گذشته تا به امروز این اعتقاد را داشته‌اید که دیگران شما را درک نمی‌کنند و یا با شما همدردی نمی‌کنند؟
- ۳۷- آیا از هفته گذشته تا به امروز این احساس را داشته‌اید که مردم نسبت به شما مهربان نیستند یا شما را دوست ندارند؟
- ۳۸- آیا از هفته گذشته تا به امروز برای اینکه کارها را درست انجام بدهید مجبور بوده‌اید آهسته کار کنید؟
- ۳۹- آیا از هفته گذشته تا به امروز تپش قلب داشته‌اید؟

- ۴۰- آیا از هفته گذشته تا به امروز حالت تهوع یا دل بهم خوردگی داشته‌اید؟
- ۴۱- آیا از هفته گذشته تا به امروز احساس حقارت داشته‌اید یا خود را از دیگران کمتر یا پایین تر حس کرده‌اید؟
- ۴۲- آیا از هفته گذشته تا به امروز احساس درد و کوفتگی در عضلات بدنتان داشته‌اید؟
- ۴۳- آیا از هفته گذشته تا به امروز این احساس را داشته‌اید که دیگران شما را زیر نظر دارند یا در باره شما حرف می‌زنند؟
- ۴۴- آیا از هفته گذشته تا به امروز در بخواب رفتن مشکل داشته‌اید؟
- ۴۵- آیا از هفته گذشته تا به امروز وقتی کاری را انجام می‌دادید مجبور بوده‌اید آنرا چند بار تکرار کنید تا مطمئن شوید درست انجام داده‌اید؟ مثلاً " در را چند بار امتحان کنید که ببینید بسته است یا خیر؟
- ۴۶- آیا از هفته گذشته تا به امروز در تصمیم گرفتن مشکل داشته‌اید؟
- ۴۷- آیا از هفته گذشته تا به امروز از مسافرت با اتوبوس یا قطار احساس ترس کرده‌اید؟
- ۴۸- آیا از هفته گذشته تا به امروز احساس تنگی نفس داشته‌اید؟
- ۴۹- آیا از هفته گذشته تا به امروز دچار حالت گر گرفتگی یا سرما سرما شده‌اید؟
- ۵۰- آیا از هفته گذشته تا به امروز مجبور بوده‌اید بعضی کارها را نکنید یا بعضی جاها نروید؟
- ۵۱- آیا از هفته گذشته تا به امروز اتفاق افتاده که حس کنید مغزتان کار نمی‌کند؟
- ۵۲- آیا از هفته گذشته تا به امروز احساس کرده‌اید بدنتان خواب می‌رود یا کزکز (مورمور) می‌شود؟
- ۵۳- آیا از هفته گذشته تا به امروز در گلویتان احساس گرفتگی کرده‌اید مثل اینکه چیزی در گلویتان گیر کرده باشد؟
- ۵۴- آیا از هفته گذشته تا به امروز احساس کرده‌اید که نسبت به آینده امید خود را از دست داده‌اید؟
- ۵۵- آیا از هفته گذشته تا به امروز تمرکز حواس نداشته‌اید؟ یعنی در جمع کردن حواس خود روی کارها مشکل داشته‌اید؟
- ۵۶- آیا از هفته گذشته تا به امروز در بعضی از قسمت‌های بدن خود احساس ضعف و سستی داشته‌اید؟
- ۵۷- آیا از هفته گذشته تا به امروز دچار فشارهای روحی و گرفتگی بوده‌اید؟
- ۵۸- آیا از هفته گذشته تا به امروز در دست‌ها و پاها احساس سنگینی کرده‌اید؟
- ۵۹- آیا از هفته گذشته تا به امروز زیاد به فکر مرگ و مردن بوده‌اید؟
- ۶۰- آیا از هفته گذشته تا به امروز پرخوری داشته‌اید؟

- ۶۱- آیا از هفته گذشته تا به امروز وقتی مردم به شما نگاه می کنند یا درباره شما حرف می زنند احساس ناراحتی می کنید؟
- ۶۲- آیا از هفته گذشته تا به امروز افکاری به ذهنتان آمده که حس کنید مال خودتان نیست و دیگران آنها را توی مغز شما گذاشته اند؟
- ۶۳- آیا از هفته گذشته تا به امروز در خودتان میل شدیدی به آزار رساندن و زدن دیگران احساس کرده اید؟
- ۶۴- آیا از هفته گذشته تا به امروز بعضی صبحها زودتر از حد معمول بیدار شده اید؟
- ۶۵- آیا از هفته گذشته تا به امروز مجبور بوده اید بعضی کارها همچون شستن، شمردن و دست زدن به اشیاء را تکرار کنید؟
- ۶۶- آیا از هفته گذشته تا به امروز دچار بد خوابی بوده اید و یا چندین بار در شب از خواب بیدار شده اید؟
- ۶۷- آیا از هفته گذشته تا به امروز میل شدیدی به شکستن اشیاء و خرد کردن آنها داشته اید؟
- ۶۸- آیا از هفته گذشته تا به امروز این احساس را داشته اید که دارای افکار و عقایدی هستید که مخصوص خودتان است و دیگران آن عقاید و افکار را ندارند؟
- ۶۹- آیا از هفته گذشته تا به امروز در موقع روبرو شدن با دیگران زیاد از حد به رفتار و حرکات خود توجه داشته اید؟
- ۷۰- آیا از هفته گذشته تا به امروز وقتی در جمع بوده اید و همچنین در بازار و مهمانیها احساس ناراحتی کرده اید؟
- ۷۱- آیا از هفته گذشته تا به امروز حتی کارهای کوچک برایتان سخت و مشکل بوده است؟
- ۷۲- آیا از هفته گذشته تا به امروز دچار هول و وجشت زدگی شده اید؟
- ۷۳- آیا از هفته گذشته تا به امروز در مقابل دیگران یا جمع از اینکه چیزی بخورید احساس ناراحتی کرده اید؟
- ۷۴- آیا از هفته گذشته تا به امروز با مردم زیاد جر و بحث و درگیری داشته اید؟
- ۷۵- آیا از هفته گذشته تا به امروز از تنها ماندن ترس و واهمه داشته اید؟
- ۷۶- آیا از هفته گذشته تا به امروز این احساس را داشته اید که دیگران ارزشی برای کارهایتان قائل نیستند؟
- ۷۷- آیا از هفته گذشته تا به امروز حتی وقتی با دیگران بوده اید احساس تنهایی کرده اید؟

- ۷۸- آیا از هفته گذشته تا به امروز گاهی طوری ناراحت و بیقرار شده‌اید که نتوانید یکجا آرام بگیرید؟
- ۷۹- آیا از هفته گذشته تا به امروز احساس بی‌مصرفی و بدرد نخوردن داشته‌اید؟
- ۸۰- آیا از هفته گذشته تا به امروز این احساس را داشته‌اید که اتفاق بدی برایتان خواهد افتاد؟
- ۸۱- آیا از هفته گذشته تا به امروز داد و فریاد راه انداخته‌اید و یا چیزهایی را پرتاب کرده‌اید؟
- ۸۲- آیا از هفته گذشته تا به امروز ترس از افتادن و از حال رفتن در کوچه و خیابان یا در انتظار مردم داشته‌اید؟
- ۸۳- آیا از هفته گذشته تا به امروز ترس از اینکه اگر به دیگران رو بدهید از شما سوء استفاده می‌کنند، داشته‌اید؟
- ۸۴- آیا از هفته گذشته تا به امروز درباره امور جنسی افکاری داشته‌اید که شما را نگران کند؟
- ۸۵- آیا از هفته گذشته تا به امروز این اعتقاد را داشته‌اید که به خاطر گناهی که مرتکب شده‌اید مستوجب تنبیه و مجازات هستید؟
- ۸۶- آیا از هفته گذشته تا به امروز اعتقاد و تصورات ترس‌آمیز داشته‌اید؟
- ۸۷- آیا از هفته گذشته تا به امروز این احساس را داشته‌اید که عیب و نقص مهمی در بدنتان پیدا شده است؟
- ۸۸- آیا از هفته گذشته تا به امروز احساس کرده‌اید که در این دنیا با کسی صمیمی نیستید؟
- ۸۹- آیا از هفته گذشته تا به امروز احساس گناه و تقصیر داشته‌اید؟
- ۹۰- آیا از هفته گذشته تا به امروز احساس کرده‌اید که دچار بیماری فکری شده‌اید؟