



Questionnaire1

پرسشنامه وان - مرجع پرسشنامه ایران

## پرسشنامه واکنش‌ها و احساسات در ناباروری

اخیراً طی ماه گذشته کدامیک از حالات زیر را تجربه کرده اید ، شدت آن را درمقیاس ارائه شده مشخص نمایید ، سپس درمقیاس دیگری که مربوط به ارتباط این حالت بامشکل بچه دارشدن است، میزان این ارتباط را تعیین نمایید:

۱- احساس غم و دل‌تنگی

شدت : هیچ  خیلی کم  کم  متوسط  زیاد  خیلی زیاد   
ارتباط بامسئله بچه دارشدن: تا حد زیادی مرتبط  تا حدودی مرتبط  تقریباً ارتباط

۲- احساس انزوای عاطفی و علاقه به تنهایی

شدت : هیچ  خیلی کم  کم  متوسط  زیاد  خیلی زیاد   
ارتباط بامسئله بچه دارشدن: تا حد زیادی مرتبط  تا حدودی مرتبط  تقریباً ارتباط

۳- بی‌علاقگی به فعالیت‌های روزمره

شدت : هیچ  خیلی کم  کم  متوسط  زیاد  خیلی زیاد   
ارتباط بامسئله بچه دارشدن: تا حد زیادی مرتبط  تا حدودی مرتبط  تقریباً ارتباط

۴- احساس حسادت به اطرافیان

شدت : هیچ  خیلی کم  کم  متوسط  زیاد  خیلی زیاد   
ارتباط بامسئله بچه دارشدن: تا حد زیادی مرتبط  تا حدودی مرتبط  تقریباً ارتباط

۵- احساس گناه و تقصیر

شدت : هیچ  خیلی کم  کم  متوسط  زیاد  خیلی زیاد   
ارتباط بامسئله بچه دارشدن: تا حد زیادی مرتبط  تا حدودی مرتبط  تقریباً ارتباط

۶- احساس بی‌کفایتی و کاهش اعتماد به نفس

شدت : هیچ  خیلی کم  کم  متوسط  زیاد  خیلی زیاد   
ارتباط بامسئله بچه دارشدن: تا حد زیادی مرتبط  تا حدودی مرتبط  تقریباً ارتباط

۷- احساس خشم و عصبانیت نسبت به خود

شدت : هیچ  خیلی کم  کم  متوسط  زیاد  خیلی زیاد   
ارتباط بامسئله بچه دارشدن: تا حد زیادی مرتبط  تا حدودی مرتبط  تقریباً ارتباط

۸- احساس خشم و عصبانیت نسبت به دیگران

- شدت : هیچ  خیلی کم  کم  متوسط  زیاد  خیلی زیاد
- ارتباط بامسئله بچه دارشدن: تا حد زیادی مرتبط  تا حدودی مرتبط  تقریباً ارتباط

۹- ترس از مطلع شدن اطرافیان در موارد این مشکل

- شدت : هیچ  خیلی کم  کم  متوسط  زیاد  خیلی زیاد
- ارتباط بامسئله بچه دارشدن: تا حد زیادی مرتبط  تا حدودی مرتبط  تقریباً ارتباط

۱۰- احساس یأس و ناامیدی

- شدت : هیچ  خیلی کم  کم  متوسط  زیاد  خیلی زیاد
- ارتباط بامسئله بچه دارشدن: تا حد زیادی مرتبط  تا حدودی مرتبط  تقریباً ارتباط

۱۱- احساس پوچی و بی معنایی و بی هدفی

- شدت : هیچ  خیلی کم  کم  متوسط  زیاد  خیلی زیاد
- ارتباط بامسئله بچه دارشدن: تا حد زیادی مرتبط  تا حدودی مرتبط  تقریباً ارتباط

۱۲- احساس حواس پرتی و بی حافظی یا عدم تمرکز

- شدت : هیچ  خیلی کم  کم  متوسط  زیاد  خیلی زیاد
- ارتباط بامسئله بچه دارشدن: تا حد زیادی مرتبط  تا حدودی مرتبط  تقریباً ارتباط

۱۳- حساس و زود رنج شدن

- شدت : هیچ  خیلی کم  کم  متوسط  زیاد  خیلی زیاد
- ارتباط بامسئله بچه دارشدن: تا حد زیادی مرتبط  تا حدودی مرتبط  تقریباً ارتباط

۱۴- هجوم افکار منفی و مرور خاطرات نامطلوب در ارتباط با خود و دیگران

- شدت : هیچ  خیلی کم  کم  متوسط  زیاد  خیلی زیاد
- ارتباط بامسئله بچه دارشدن: تا حد زیادی مرتبط  تا حدودی مرتبط  تقریباً ارتباط

۱۵- بد خوابی ( چند بار در شب از خواب بیدار بشوید یا به راحتی به خواب نروید)

- شدت : هیچ  خیلی کم  کم  متوسط  زیاد  خیلی زیاد
- ارتباط بامسئله بچه دارشدن: تا حد زیادی مرتبط  تا حدودی مرتبط  تقریباً ارتباط

۱۶- احساس عدم جذابیت لازم

- شدت : هیچ  خیلی کم  کم  متوسط  زیاد  خیلی زیاد
- ارتباط بامسئله بچه دارشدن: تا حد زیادی مرتبط  تا حدودی مرتبط  تقریباً ارتباط

۱۷- مشکلات در روابط باهمسر

- شدت : هیچ  خیلی کم  کم  متوسط  زیاد  خیلی زیاد
- ارتباط بامسئله بچه دارشدن: تا حد زیادی مرتبط  تا حدودی مرتبط  تقریباً ارتباط

۱۸- مشکلات در روابط جنسی

- شدت : هیچ  خیلی کم  کم  متوسط  زیاد  خیلی زیاد
- ارتباط بامسئله بچه دارشدن: تا حد زیادی مرتبط  تا حدودی مرتبط  تقریباً ارتباط

۱۹- احساس عدم رضایت از زندگی زناشویی

- شدت : هیچ  خیلی کم  کم  متوسط  زیاد  خیلی زیاد
- ارتباط بامسئله بچه دارشدن: تا حد زیادی مرتبط  تا حدودی مرتبط  تقریباً ارتباط

۲۰- عدم حمایت کافی روحی همسر

- شدت : هیچ  خیلی کم  کم  متوسط  زیاد  خیلی زیاد
- ارتباط بامسئله بچه دارشدن: تا حد زیادی مرتبط  تا حدودی مرتبط  تقریباً ارتباط

۲۱- کنجکاوی و فشار اطرافیان

- شدت : هیچ  خیلی کم  کم  متوسط  زیاد  خیلی زیاد
- ارتباط بامسئله بچه دارشدن: تا حد زیادی مرتبط  تا حدودی مرتبط  تقریباً ارتباط

۲۲- درگیریهای مداوم (بحث وجدل یا کناره گیری) با اطرافیان

- شدت : هیچ  خیلی کم  کم  متوسط  زیاد  خیلی زیاد
- ارتباط بامسئله بچه دارشدن: تا حد زیادی مرتبط  تا حدودی مرتبط  تقریباً ارتباط

۲۳- ترس از دست دادن علاقه همسر

- شدت : هیچ  خیلی کم  کم  متوسط  زیاد  خیلی زیاد
- ارتباط بامسئله بچه دارشدن: تا حد زیادی مرتبط  تا حدودی مرتبط  تقریباً ارتباط

۲۴- ترس از هم پاشیدگی خانواده

- شدت : هیچ  خیلی کم  کم  متوسط  زیاد  خیلی زیاد   
ارتباط بامسئله بچه دارشدن: تا حد زیادی مرتبط  تا حدودی مرتبط  تقریباًبی ارتباط

۲۵- حساسیت شدید به حرفهای اطرافیان

- شدت : هیچ  خیلی کم  کم  متوسط  زیاد  خیلی زیاد   
ارتباط بامسئله بچه دارشدن: تا حد زیادی مرتبط  تا حدودی مرتبط  تقریباًبی ارتباط

۲۶- احساس پادروا بدون وبی برنامه گی برای آینده

- شدت : هیچ  خیلی کم  کم  متوسط  زیاد  خیلی زیاد   
ارتباط بامسئله بچه دارشدن: تا حد زیادی مرتبط  تا حدودی مرتبط  تقریباًبی ارتباط

۲۷- ترس از عدم تأیید دیگران و خرده گیری اطرافیان

- شدت : هیچ  خیلی کم  کم  متوسط  زیاد  خیلی زیاد   
ارتباط بامسئله بچه دارشدن: تا حد زیادی مرتبط  تا حدودی مرتبط  تقریباًبی ارتباط

۲۸- سر هر مسئله کوچکی از کوره در رفتن و عصبانیت

- شدت : هیچ  خیلی کم  کم  متوسط  زیاد  خیلی زیاد   
ارتباط بامسئله بچه دارشدن: تا حد زیادی مرتبط  تا حدودی مرتبط  تقریباًبی ارتباط

۲۹- مشکلات ارتباطی به همکاران در محیط شغلی در صورت اشتغال

- شدت : هیچ  خیلی کم  کم  متوسط  زیاد  خیلی زیاد   
ارتباط بامسئله بچه دارشدن: تا حد زیادی مرتبط  تا حدودی مرتبط  تقریباًبی ارتباط

۳۰- احساس شادمانی و شادکامی

- شدت : هیچ  خیلی کم  کم  متوسط  زیاد  خیلی زیاد   
ارتباط بامسئله بچه دارشدن: تا حد زیادی مرتبط  تا حدودی مرتبط  تقریباًبی ارتباط

۳۱- احساس رضایت کلی از زندگی

- شدت : هیچ  خیلی کم  کم  متوسط  زیاد  خیلی زیاد   
ارتباط بامسئله بچه دارشدن: تا حد زیادی مرتبط  تا حدودی مرتبط  تقریباًبی ارتباط

۳۲- میزان انرژی و نیرویی که در خود احساس می کنید.

- شدت : هیچ  خیلی کم  کم  متوسط  زیاد  خیلی زیاد
- ارتباط بامسئله بچه دارشدن: تا حد زیادی مرتبط  تا حدودی مرتبط  تقریباً ارتباط

۳۳- توان مقابله بامشکلات

- شدت : هیچ  خیلی کم  کم  متوسط  زیاد  خیلی زیاد
- ارتباط بامسئله بچه دارشدن: تا حد زیادی مرتبط  تا حدودی مرتبط  تقریباً ارتباط