



Questionnaire1

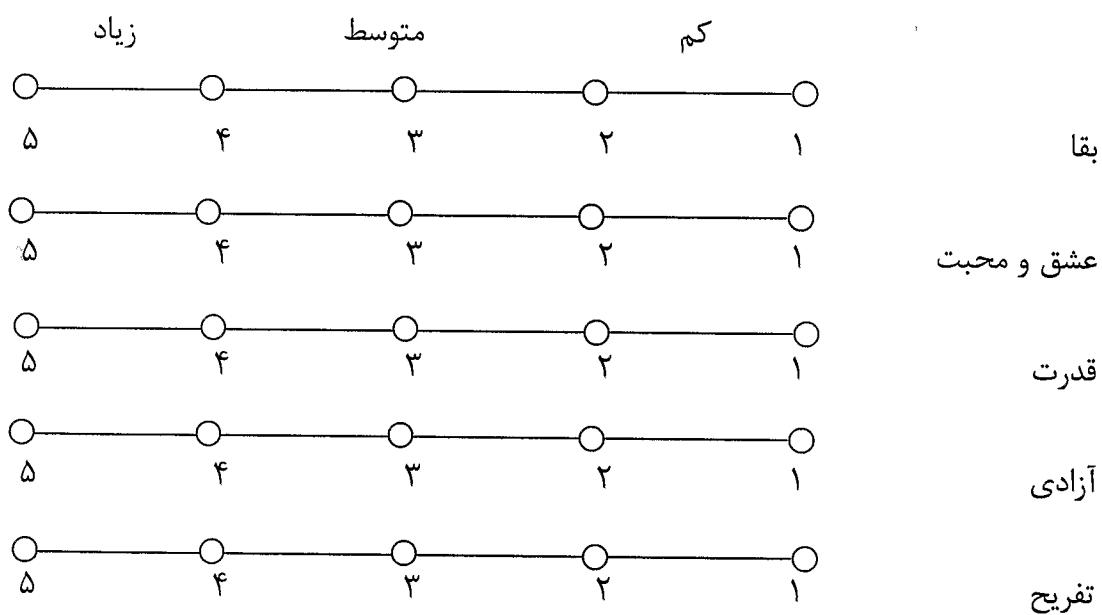
پرسشنامه وان - مرجع پرسشنامه ایران

ترسیم نیم رخ براساس شدت نیازها

به منظور مقایسه نیم رخ افراد ، ابتدا پنج نیاز پایه را به ترتیب زیر می نویسیم : بقا، عشق و محبت، قدرت ، آزادی و تفریح ، سپس برای هر یک از نیازها درجاتی از ۱ تا ۵ مشخص می کنیم ، ۱ برای بسیار کم ، ۲ برای کم ، ۳ متوسط ، ۴ زیاد و ۵ بسیار زیاد. (به جدول زیر مراجعه کنید).

نیم رخ شدت نیازهای شما

در محور زیر، دایره های بالای هر عدد را براساس شدت نیازهایتان، همان شدتی که خودتان تصور می کنید، پر کنید:



				جمع
تفریح	آزادی	قدرت	عشق و محبت	بقا
				اعداد فوق

ضمیمه : مقیاس سازگاری صاحبی

لطفاً عبارات زیر را به دقت بخوانید و میزان وجود هر یک از نیازهای فهرست شده را از بسیار کم تا بسیار زیاد در خود درجه بندی کنید . هر عبارت درخصوص مقدار و میزان وجود یک گرایش یا نیاز در شما سؤال می کند . وجود هر نیاز یا خواسته درونی را براساس مقیاس ۵ نمره‌ای درجه بندی کنید.

۱	۲	۳	۴	۵
بسیار کم	کم	متوسط	زیاد	بسیار زیاد

۱	۲	۳	۴	۵	نیاز به محبت	L
					احساس می کنید به چه میزان عشق، صمیمیت و مهرورزی نیاز دارید؟	۱
					تا چه اندازه رفاه و سعادت انسانهای دیگر برایتان مهم است؟	۲
					چه مقدار نیاز دارید که دیگران شما را تپذیرفته و دوستتان بدانند؟	۳
					چه مقدار نیاز دارید که دیگران شما را مورد لطف و مهر و محبت قرار داده و شما نیز متقابلاً به آنها محبت کنید و به آنها احساس تعلق نمایید؟	۴
					چه اندازه نیاز دارید که با دیگران بجوشید و در مجالس ، مراسم و فعالیتهای گروهی شرکت فعال داشته باشید؟	۵
۱	۲	۳	۴	۵	نیاز به بقا	S
					مسائلی مثل پس انداز ، مخارج زندگی ، مسکن ، امنیت مالی ، آینده شغلی و ... تا چه اندازه ذهن شما را مشغول می دارد؟	۱
					تاچه اندازه به سلامت جسمانی، بهداشت و احتمال ابتلا به بیماری فکر می کنید؟	۲
					میل جنسی خود را چگونه ارزیابی می کنید؟	۳
					درانجام کارها و اقدامات مخاطره آمیز تا چه اندازه محتاطانه عمل می کنید؟	۴
					از رویارویی باتجارب جدید و شروع راههای ناشناخته تاچه اندازه اجتناب می کنید؟	۵
۱	۲	۳	۴	۵	نیاز به آزادی	F
					تا چه میزان نیاز دارید که تمام چیزهایی را که انجام می دهید حتما خودتان انتخاب کنید؟	۱
					تا چه میزان اعتقاد دارید که هیچکس نباید به شما بگوید که چگونه زندگی خود را اداره کنید . یعنی بگوید چه نکنید و چه نکنید؟	۲
					تا چه میزان تمایل دارید آنچه را که می خواهید بدون توجه به دخالتها و فشارهای همسران / شریکتان حتماً به انجام رسانید ؟	۳
					تا چه میزان اصرار دارید آنچه را که می خواهید بدون توجه به محدودیتهای بیرونی و درونی حتماً به انجام برسانید؟	۴
					فکر می کنید تا چه اندازه نیاز دارید که بدون دخالت و مزاحمت و حتی حضور	۵

					نیاز به قدرت	P
۱	۲	۳	۴	۵	تا چه اندازه تلاش می کنید در زمینه کار خود بعنوان یک فرد توانمند و با لیاقت خود را نشان دهید و معروف شوید؟	۱
					تا چه اندازه دوست دارید (تمایل دارید) که به دیگران دستور بدهید؟	۲
					فکر می کنید تا چه اندازه اهل رقابت هستید؟	۳
					تا چه اندازه دوست دارید که همسرتان به حرف شما گوش دهد و از آن پیروی کند؟	۴
					تا چه میزان تلاش می کنید تا ثابت کنید ایده ، فکر و یا راه شما درست است و اصرار دارید که دیگران را متقاعد کنید که آن را قبول کنند؟	۵
					نیاز به تفریح	F
					چقدر به شوخی، مزاح و لطیفه گویی علاقه مندید؟	۱
					تا چه میزان به اوقات فراغت و سرگرمی های مخصوص به خودتان نیاز دارید؟	۲
					میزان شوخ طبعی و خوش مشربی خود را چگونه ارزیابی می کنید؟	۳
					تا چه میزان احساس می کنید که نیاز دارید به کارهای غیر جدی و غیر رسمی از قبیل دوچرخه سواری ، ماهی گیری ، تماشای فیلم و دیگر سرگرمی های لذت بخش بپردازید؟	۴
					تا چه اندازه به دنبال اوقات سرگرم کننده و موقعیتهای شادی بخش از قبیل جشن ها ، مهمانی ها، مراسم سرگرم کننده و بازی و ... هستید؟	۵

نمره گذاری: لطفاً نمرات هر بخش را با یکدیگر جمع کرده (هر ۵ سؤال باهم) نتیجه را تقسیم بر ۵ نموده و حاصل به دست آمده را در جدول زیر قرار دهید.

محبت	بقا	آزادی	قدرت	تفریح	
					زن
					مرد