



Questionnaire1

پرسشنامه وان - مرجع پرسشنامه ایران

۲- پرسشنامه احساس گناه

پاسخ‌دهنده گرامی لطفاً گزینه‌ای را که بیانگر نظر شماست، مشخص نمایید.

کاملاً مخالف	مخالف	بی‌نظر	موافق	کاملاً موافق	۱- وقتی مرتکب گناه می‌شوم همواره نیروی درونی مرا مؤاخذه می‌کند.
کاملاً مخالف	مخالف	بی‌نظر	موافق	کاملاً موافق	۲- معتقدم اگر در انجام گناه اصرار نداشته باشم، خداوند گناهانم را خواهد بخشید.
کاملاً مخالف	مخالف	بی‌نظر	موافق	کاملاً موافق	۳- احساس می‌کنم در اثر ارتکاب گناهان زیاد تمام وجودم مملو از پلیدی است.
کاملاً مخالف	مخالف	بی‌نظر	موافق	کاملاً موافق	۴- گناهانی را مرتکب شده‌ام اما تلاش خواهم کرد تا آنها را جبران کنم.
کاملاً مخالف	مخالف	بی‌نظر	موافق	کاملاً موافق	۵- معمولاً پس از انجام گناه دچار پشیمانی نمی‌شوم.
کاملاً مخالف	مخالف	بی‌نظر	موافق	کاملاً موافق	۶- بدلیل گناهانی که مرتکب شده‌ام خداوند دیگر به دعاها و راز و نیازهایم توجهی ندارد.
کاملاً مخالف	مخالف	بی‌نظر	موافق	کاملاً موافق	۷- من موجودی ناپاک و غیر قابل بخشش هستم.
کاملاً مخالف	مخالف	بی‌نظر	موافق	کاملاً موافق	۸- گناهانی که پس از ارتکاب آنها مهلت جبران بیابم و از خدا اصلاح آن را بخواهم اندوهگینم نمی‌کند.
کاملاً مخالف	مخالف	بی‌نظر	موافق	کاملاً موافق	۹- اغلب اوقات احساس می‌کنم خداوند با خشم و قهر در من می‌نگرد.
کاملاً مخالف	مخالف	بی‌نظر	موافق	کاملاً موافق	۱۰- ارتکاب یک گناه آنقدر فکر مرا به خود مشغول می‌کند که توان جبران آن را از من می‌گیرد.
کاملاً مخالف	مخالف	بی‌نظر	موافق	کاملاً موافق	۱۱- با اینکه مرتکب گناه شده‌ام به ارزش خود به عنوان یک انسان معتقدم.
کاملاً مخالف	مخالف	بی‌نظر	موافق	کاملاً موافق	۱۲- من براساس اصول اخلاقیم زندگی نکرده‌ام پس مستحق طرد و رهاشدنم.
کاملاً مخالف	مخالف	بی‌نظر	موافق	کاملاً موافق	۱۳- ارتکاب حتی یک گناه فرد را به موجودی پست و بی‌ارزش تبدیل می‌کند.

کاملاً مخالف	مخالف	بی نظر	موافق	کاملاً موافق	۱۴- معتقدم که وقتی مرتکب گناهی شدم به جای ناامیدی باید با توبه به محو آن تعجیل کنم.
کاملاً مخالف	مخالف	بی نظر	موافق	کاملاً موافق	۱۵- احساس می کنم خطای بسیار بزرگی کرده ام و همه می توانند آن را بفهمند.
کاملاً مخالف	مخالف	بی نظر	موافق	کاملاً موافق	۱۶- فکر می کنم تمام کارهایم خطا و گناه است.
کاملاً مخالف	مخالف	بی نظر	موافق	کاملاً موافق	۱۷- فرد مقید به اصول اخلاقی در هر حال دارای کرامات انسانی است.
کاملاً مخالف	مخالف	بی نظر	موافق	کاملاً موافق	۱۸- اینکه فردی دچار عجب و خودبزرگ بینی باشد بسیار بدتر از گناهکار بودن است.
کاملاً مخالف	مخالف	بی نظر	موافق	کاملاً موافق	۱۹- همواره بعد از ارتکاب گناه آن را توجیه کرده، حالت دفاعی به خود می گیرم.
کاملاً مخالف	مخالف	بی نظر	موافق	کاملاً موافق	۲۰- اگر گناهانم را سبک نشمرم و در نظرم کوچک جلوه نکنند حتماً مورد بخشش خدا قرار خواهم گرفت.
کاملاً مخالف	مخالف	بی نظر	موافق	کاملاً موافق	۲۱- دوست دارم به خاطر گناهان زیادی که مرتکب شده ام منزوی و مخفی شوم.
کاملاً مخالف	مخالف	بی نظر	موافق	کاملاً موافق	۲۲- همیشه فکرم به این مسئله مشغول است که چرا باید این همه اشتباه کنم.
کاملاً مخالف	مخالف	بی نظر	موافق	کاملاً موافق	۲۳- کمتر اتفاق افتاده که کارهایم را براساس اصول اخلاقی مورد نظرم انجام دهم.
کاملاً مخالف	مخالف	بی نظر	موافق	کاملاً موافق	۲۴- من هرگز از لطف خدا در مورد بخشش گناهانم ناامید نیستم.
کاملاً مخالف	مخالف	بی نظر	موافق	کاملاً موافق	۲۵- به خاطر گناهان زیادم حتماً خداوند مرا به خودم واگذار کرده است.
کاملاً مخالف	مخالف	بی نظر	موافق	کاملاً موافق	۲۶- اصول اخلاقی دائم فکر مرا به خود مشغول کرده به حدی که اغلب از آنها بیزارم.
کاملاً مخالف	مخالف	بی نظر	موافق	کاملاً موافق	۲۷- یکی از ارزش های دینی من این است که لطف و رحمت خدا فراتر از خشم اوست.

کاملاً مخالف	مخالف	بی نظر	موافق	کاملاً موافق	۲۸- گناهان زیاد باعث شده از خودم متنفر باشم.
کاملاً مخالف	مخالف	بی نظر	موافق	کاملاً موافق	۲۹- به این فکرم که به دلیل گناهان زیادی که خدا آنها را نمی بخشد، خود را از بین ببرم.
کاملاً مخالف	مخالف	بی نظر	موافق	کاملاً موافق	۳۰- در برقراری ارتباط با پروردگارم همواره شکست خورده و ناتوانم.
کاملاً مخالف	مخالف	بی نظر	موافق	کاملاً موافق	۳۱- با اینکه مرتکب گناهایی شده‌ام، معتقدم کرامت انسانی من خدشه‌دار نشده است.
کاملاً مخالف	مخالف	بی نظر	موافق	کاملاً موافق	۳۲- من خدا را از خود ناامید کرده‌ام پس موجودی پست و حقیرم.
کاملاً مخالف	مخالف	بی نظر	موافق	کاملاً موافق	۳۳- احساس شرمساری و آزرده‌گی لحظه‌ای مرا رها نمی کند.
کاملاً مخالف	مخالف	بی نظر	موافق	کاملاً موافق	۳۴- فکر می کنم گناهانم قابل بخشش نیستم پس توبه کردن بی فایده‌ای است.
کاملاً مخالف	مخالف	بی نظر	موافق	کاملاً موافق	۳۵- خداوند چگونه می تواند موجودی بی ارزش و پست چون من را دوست بدارد.
کاملاً مخالف	مخالف	بی نظر	موافق	کاملاً موافق	۳۶- از گناهایی که مرتکب شده‌ام پشیمانم، اما امیدی به پذیرش توبه‌ام ندارم.
کاملاً مخالف	مخالف	بی نظر	موافق	کاملاً موافق	۳۷- گناه سرپیچی از دستورات خداوند مهربان است، اما با وجود توبه انانیت ما را خدشه‌دار نمی کند.
کاملاً مخالف	مخالف	بی نظر	موافق	کاملاً موافق	۳۸- خداوند قهر و غضبی غیر قابل تصور دارد که همواره آن را فراتر از لطف و محبتش می-بینیم.