



Questionnaire1

پرسشنامه وان - مرجع پرسشنامه ایران

پاسخ‌دهنده گرامی:

پرسشنامه‌های حاضر جهت انجام پژوهشی در زمینه بررسی ابعاد روانشناختی وابسته با بیماری سرطان تهیه شده است. بدیهی است همکاری شما در پاسخ به سؤالات پرسشنامه‌ها گامی در جهت پیشرفت تحقیقات روانشناختی و شناسایی تعاملات جسمانی- روانی مرتبط با بیماری سرطان است و می‌تواند متعجب به کشف راهکارهای مناسبی جهت مقابله با مسائل همراه با این بیماری نایل شود. سؤالات پرسشنامه‌ها به صورت چند گزینه‌ای تدوین شده است.

پرسشنامه اول شامل چند گزینه است، لطفاً گزینه‌ای را که بیانگر احساس شما در دو هفته گذشته تاکنون است انتخاب کنید و دور شماره موردنظر، دایره بکشید.

پرسشنامه‌های دوم، سوم و چهارم به صورت پنج گزینه‌ای (کاملاً موافق، موافق، بی‌نظر، مخالف و کاملاً مخالف) تدوین شده‌اند. لطفاً گزینه‌ای را که بیانگر نظر شماست، مشخص نمایید. از همکاری شما در پاسخ‌دهی به سؤالات پرسشنامه‌ها بسیار سپاسگذاریم.

## ۱- پرسشنامه افسردگی بک

سن  
وضعیت تحصیلی:  
جنس  
شغل:  
وضعیت تأهل

دستورالعمل: این پرسشنامه شامل ۲۱ گروه از جملات است. لطفاً هر گروه از جملات را به دقت بخوانید و یک جمله در هر گروه را که احساس شما در دو هفته گذشته تا به امروز را بهتر بیان می‌کند، انتخاب کنید. دور شماره‌ای که در کنار جمله مورد نظر شماست، دایره بکشید. اگر به نظرتان می‌رسد که چند جمله در یک گروه، همه به خوبی، احساس شما را بیان می‌کنند، آن را که بهتر از بقیه بیانگر است علامت بزنید. توجه داشته باشید که در هر گروه، بیش از یک جمله را انتخاب نکنید، حتی در گروه ۱۶ (تغییر در عادات خواب) یا گروه ۱۸ (تغییر اشتها).

گروه ۱: ۰ من غمگین نیستم. ۱ من بیشتر اوقات غمگین هستم. ۲ من همیشه غمگین هستم. ۳ من به اندازه‌ای غمگین هستم که تحملش برایم غیر ممکن است.	گروه ۲: ۰ من نسبت به آینده خود ناامید هستم. ۱ من بیشتر از پیش، نسبت به آینده خود ناامید هستم. ۲ من انتظار ندارم اوضاع به نفع من باشد. ۳ من احساس می‌کنم به آینده امیدی نیست و این وضع بدتر هم خواهد شد.
گروه ۳: ۰ من فکر نمی‌کنم فرد شکست خورده‌ای باشم. ۱ من حس می‌کنم بیش از آنچه مستحق هستم شکست خورده‌ام. ۲ وقتی که به گذشته نگاه می‌کنم، شکست‌های زیادی را در زندگی خود می‌بینم. ۳ من احساس می‌کنم کاملاً شکست خورده‌ام.	گروه ۴: ۰ من مثل همیشه از چیزهای مورد علاقه‌ام لذت می‌برم. ۱ من مثل همیشه از چیزهای مورد علاقه‌ام لذت نمی‌برم. ۳ من اصلاً نمی‌توانم از چیزهای مورد علاقه‌ام لذت ببرم.
گروه ۵: ۰ من احساس گناه خاصی ندارم. ۱ من درباره چیزهایی که انجام داده‌ام و یا باید انجام دهم احساس گناه می‌کنم. ۲ من بیشتر احساس گناه می‌کنم کاملاً گناهکارم. ۳ من در تمام اوقات احساس گناه می‌کنم.	گروه ۶: ۰ من احساس نمی‌کنم که دارم مجازات می‌شوم. ۱ من احساس می‌کنم که ممکن است مجازات شوم. ۲ من انتظار دارم مجازات شوم. ۳ من احساس می‌کنم دارم مجازات می‌شوم.

<p>گروه ۸:</p> <p>۰ من بیشتر از معمول خودم را سرزنش نمی-کنم.</p> <p>۱ من بیش از پیش خودم را سرزنش می‌کنم.</p> <p>۲ من خودم را بخاطر تمامی خطاهایم سرزنش می‌کنم.</p> <p>۳ من خودم را برای تمامی چیزهای بدی که اتفاق افتاده سرزنش می‌کنم.</p>	<p>گروه ۷:</p> <p>۰ من احساسم نسبت به خودم مثل گذشته است.</p> <p>۱ من اعتمادم را نسبت به خودم از دست داده-ام.</p> <p>۲ من از خودم ناامید هستم.</p> <p>۳ من از خود متنفرم.</p>
<p>گروه ۱۰:</p> <p>۰ من بیش از گذشته گریه نمی‌کنم.</p> <p>۱ من بیش از گذشته گریه می‌کنم.</p> <p>۲ من برای هر چیز کوچکی گریه می‌کنم.</p> <p>۳ دلم می‌خواهد گریه کنم اما نمی‌توانم.</p>	<p>گروه ۹:</p> <p>۰ من به هیچ وجه افکار خودکشی ندارم.</p> <p>۱ من افکار خودکشی دارم، اما آنها را به اجرا در نمی‌آورم.</p> <p>۲ من دوست دارم خودم را بکشم.</p> <p>۳ اگر موقعیت داشته باشم، خودم را می‌کشم.</p>
<p>گروه ۱۲:</p> <p>۰ من علاقه به دیگران یا فعالیت‌هایم را از دست نداده‌ام.</p> <p>۱ من نسبت به گذشته، علاقه کمتری به دیگران یا انجام فعالیت‌هایم دارم.</p> <p>۲ من تا حد زیادی، علاقه به دیگران یا فعالیت‌ها را از دست داده‌ام.</p> <p>۳ به سختی می‌توانم به چیزی علاقه داشته.</p>	<p>گروه ۱۱:</p> <p>۰ من بیش از حد معمول، بی‌قرار یا هیجان‌زده نیستم.</p> <p>۱ من بیش از حد معمول احساس بی‌قراری یا هیجان‌زدگی می‌کنم.</p> <p>۲ من چنان بی‌قرار یا هیجان‌زده‌ام که به سختی می‌توانم یکجا بنشینم.</p> <p>۳ من چنان بی‌قرار یا هیجان‌زده‌ام که مجبور می‌شوم مرتب راه بروم یا کاری بکنم.</p>
<p>گروه ۱۴:</p> <p>۰ من احساس نمی‌کنم که بی‌ارزش هستم.</p> <p>۱ من مثل گذشته، خود را ارزشمند و مفید نمی‌دانم.</p> <p>۲ من در مقایسه با دیگران، احساس بی‌ارزشی بیشتر می‌کنم.</p> <p>۳ من کاملاً احساس بی‌ارزشی می‌کنم.</p>	<p>گروه ۱۳:</p> <p>۰ من مثل همیشه، در کارها به تصمیم‌گیری می‌پردازم.</p> <p>۱ من نسبت به گذشته، تصمیم‌گیری را دشوارتر احساس می‌کنم.</p> <p>۲ من نسبت به گذشته، مشکل بسیار زیادی در تصمیم‌گیری دارم.</p> <p>۳ من در هر گونه تصمیم‌گیری مشکل دارم.</p>

<p>گروه ۱۶:</p> <p>۰ من در عادات خواب، هیچ تغییری نداشته‌ام.</p> <p>۱ (الف) من کمی بیشتر از گذشته می‌خوابم.</p> <p>۱ (ب) من کمی کمتر از گذشته می‌خوابم.</p> <p>۲ (الف) من خیلی بیشتر از گذشته می‌خوابم.</p> <p>۲ (ب) من خیلی کمتر از گذشته می‌خوابم.</p> <p>۳ (الف) من بیشتر روز را می‌خوابم.</p> <p>۳ (ب) من ۱-۲ ساعت زودتر بیدار می‌شوم و بعد از آن خوابم نمی‌برد.</p>	<p>گروه ۱۵:</p> <p>۰ من به اندازه همیشه انرژی دارم.</p> <p>۱ من کمتر از گذشته انرژی دارم.</p> <p>۲ من انرژی کافی برای انجام کارهای زیاد ندارم.</p> <p>۳ من برای انجام هیچ کاری به اندازه کافی انرژی ندارم.</p>
<p>گروه ۱۸:</p> <p>۰ من هیچ تغییری در اشتها نداشته‌ام.</p> <p>۱ (الف) اشتهای من تا حدی کمتر از گذشته است.</p> <p>۱ (ب) اشتهای من تا حدی بیشتر از گذشته است.</p> <p>۲ (الف) اشتهای من خیلی کمتر از گذشته است.</p> <p>۲ (ب) اشتهای من خیلی بیشتر از گذشته است.</p> <p>۳ (الف) من هیچ وقت اشتها ندارم.</p> <p>۳ (ب) من تمام وقت در حال خوردن هستم.</p>	<p>گروه ۱۷:</p> <p>۰ من نسبت به گذشته، بی‌قرارتر نیستم.</p> <p>۱ من بیش از گذشته بی‌قرارم.</p> <p>۲ من خیلی بیشتر از گذشته بی‌قرارم.</p> <p>۳ من همواره بی‌قرارم.</p>
<p>گروه ۲۰:</p> <p>۰ من مثل همیشه می‌توانم تمرکز داشته باشم.</p> <p>۱ من همیشه نمی‌توانم تمرکز داشته باشم.</p> <p>۲ به سختی می‌توانم در مورد چیزی برای مدت طولانی تمرکز داشته باشم.</p> <p>۳ من نمی‌توانم در مورد هیچ چیزی تمرکز کنم.</p>	<p>گروه ۱۹:</p> <p>۰ در علائق جنسی‌ام، متوجه تغییری نشده‌ام.</p> <p>۱ من کمتر از گذشته، علاقه جنسی دارم.</p> <p>۲ من خیلی کمتر از گذشته، علاقه جنسی دارم.</p> <p>۳ من به طور کلی علاقه جنسی را از دست داده‌ام.</p>
<p>گروه ۲۱:</p> <p>۰ من بیشتر از گذشته احساس خستگی یا ماندگی نمی‌کنم.</p> <p>۱ من زودتر از گذشته، احساس خستگی یا ماندگی می‌کنم.</p> <p>۲ من در انجام بسیاری از کارهای قبلی‌ام، احساس خستگی یا ماندگی زیاد می‌کنم.</p> <p>۳ من در انجام بیشتر کارهای قبلی‌ام، احساس خستگی یا ماندگی می‌کنم.</p>	