



Questionnaire1

پرسشنامه وان - مرجع پرسشنامه ایران



پرسشنامه وان

- ۷- بیشتر از مدت زمانی که قصد داشته اید، به اینترنت وصل بمانید؟  
هرگز به ندرت گاهی معمولاً اغلب همیشه
- ۸- چقدر پیش می‌آید که وظایف خود در خانه را نادیده بگیرید تا مدت بیشتری به اینترنت وصل بمانید؟  
هرگز به ندرت گاهی معمولاً اغلب همیشه
- ۹- چقدر پیش می‌آید که هیجان وقت گذرانی در اینترنت را به بودن در کنار خانواده یا بیرون رفتن با دیگران ترجیح بدهید؟  
هرگز به ندرت گاهی معمولاً اغلب همیشه
- ۱۰- چقدر با سایر کاربران اینترنت روابط جدید برقرار می‌کنید؟  
هرگز به ندرت گاهی معمولاً اغلب همیشه
- ۱۱- چقدر افراد دیگر در زندگی شما از مدت زمانی که با اینترنت کار می‌کنید شکایت می‌کنند؟  
هرگز به ندرت گاهی معمولاً اغلب همیشه
- ۱۲- چقدر پیش می‌آید که به خاطر وقت گذرانی در اینترنت، انجام تکالیف مدرسه را عقب بیندازید یا کلاً آنها را انجام ندهید؟  
هرگز به ندرت گاهی معمولاً اغلب همیشه
- ۱۳- چقدر پیش می‌آید که قبل از کارهای دیگری که باید انجام دهید، پست الکترونیکی (e-mail) خود را چک کنید؟  
هرگز به ندرت گاهی معمولاً اغلب همیشه
- ۱۴- چقدر پیش آمده که عملکرد تحصیلی شما به خاطر استفاده از اینترنت آسیب دیده باشد؟  
هرگز به ندرت گاهی معمولاً اغلب همیشه
- ۱۵- وقتی دیگران در مورد این که در اینترنت چه کار می‌کنید از شما سؤال می‌کنند، چقدر حالت دفاعی به خود می‌گیرید یا به مخفی کاری روی می‌آورید؟  
هرگز به ندرت گاهی معمولاً اغلب همیشه
- ۱۶- چقدر پیش می‌آید که برای اجتناب از فکر کردن در مورد مشکلات زندگی، به اینترنت فکر کنید تا آرامش پیدا کنید؟  
هرگز به ندرت گاهی معمولاً اغلب همیشه
- ۱۷- آیا وقتی به اینترنت وصل نیستید، فکر شما متوجه این است که دوباره کی به اینترنت وصل خواهید شد؟  
هرگز به ندرت گاهی معمولاً اغلب همیشه
- ۱۸- چقدر نگران هستید که زندگی بدون اینترنت خسته کننده، خالی و غم انگیز باشد؟  
هرگز به ندرت گاهی معمولاً اغلب همیشه
- ۱۹- اگر هنگامی که به اینترنت وصل هستید کسی مزاحمتان شود، چقدر عصبانی می‌شوید؟  
هرگز به ندرت گاهی معمولاً اغلب همیشه
- ۲۰- چقدر پیش می‌آید که به خاطر این که شبها بیشتر با اینترنت کار کنید، کمتر بخوابید؟  
هرگز به ندرت گاهی معمولاً اغلب همیشه
- ۲۱- وقتی به اینترنت وصل نیستید، آیا ذهنتان متوجه اینترنت است و در مورد این که وقتی به اینترنت وصل شدید چه کارهایی خواهید کرد خیالپردازی می‌کنید؟  
هرگز به ندرت گاهی معمولاً اغلب همیشه
- ۲۲- چقدر پیش می‌آید که وقتی به اینترنت وصل هستید به خود بگویید "فقط چند دقیقه دیگر ادامه می‌دهم"؟  
هرگز به ندرت گاهی معمولاً اغلب همیشه
- ۲۳- چقدر پیش آمده که سعی کرده باشید مدت زمان استفاده از اینترنت را کاهش بدهید ولی نتوانسته باشید؟  
هرگز به ندرت گاهی معمولاً اغلب همیشه
- ۲۴- چقدر سعی می‌کنید مدت زمان استفاده خود از اینترنت را از دیگران مخفی کنید؟  
هرگز به ندرت گاهی معمولاً اغلب همیشه