



Questionnaire1

پرسشنامه وان - مرجع پرسشنامه ایران

باسمه تعالی

* راهنمایی : روشن است که تنیدگی شغلی (فشارهای روانی و عصبی ناشی از شغل و محیط کار) اثرات زیادی بر زندگی کارکنان و مدیران سازمانها می‌گذارد. هدف از این بررسی شناخت میزان تنیدگی شغلی در شغل شماست. این پرسشنامه دارای ۳۰ جمله است که رویدادهای مربوط به شغل را نشان می‌دهد. لطفاً هر جمله را بخوانید و سپس میزان تنیدگی مربوط به آن رویداد را براساس شدت تنش زایی از شماره (۱) تا (۹) مشخص نموده و دور شماره مورد نظر دایره بکشید. قابل ذکر است که این پژوهش در جهت تکمیل کردن دوره تحصیلی دکتری محقق انجام می‌گیرد و اطلاعات پرسشنامه‌ها در قالب جامعه آماری پژوهش تجزیه و تحلیل می‌شود و هیچ گونه ارتباطی به سازمان محل خدمت شما ندارد. پیشاپیش از همکاری شما سپاسگزارم.

سیروس قنبری - دانشجوی دکتری رشته مدیریت آموزشی دانشگاه تربیت معلم تهران

جنسیت : زن مرد

سن : ۲۵ - ۲۰ سال ۳۰ - ۲۶ سال ۴۰ - ۳۶ سال ۴۵ - ۴۱ سال ۴۶ سال به بالا

وضعیت تأهل : مجرد متأهل

میزان تحصیلات : دیپلم فوق دیپلم لیسانس فوق لیسانس و بالاتر

رشته تحصیلی : علوم تربیتی و روانشناسی علوم انسانی علوم پایه فنی مهندسی هنر سایر رشته‌ها

سابقه مدیریت : ۵ - ۱ سال ۱۰ - ۶ سال ۱۵ - ۱۱ سال ۲۰ - ۱۶ سال ۲۱ سال و بالاتر

میزان تنیدگی

شدید	متوسط	خفیف	رویدادهای مربوط به تنیدگی شغلی						
۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۱ - عدم حمایت کافی به وسیله سرپرست
۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۲ - کارکردن بیش از وقت معین
۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۳ - نبود فرصت پیشرفت شغلی
۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۴ - تحمیل وظایف جدید و یا ناآشنا
۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۵ - وظیفه ناشناسی همکاران
۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۶ - عهده‌دار شدن وظایف نامطبوع
۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۷ - مواجهه با موقعیت‌های بحرانی
۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۸ - عدم قدرشناسی از کار شایسته
۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۹ - انجام وظایفی که در شرح شغل وجود ندارد
۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۱۰ - کمبود یا کیفیت تجهیزات و ابزار کار
۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۱۱ - ...

۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۱۳ - اشکال در سازگاری با سرپرست
۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۱۴ - داشتن نگرش منفی نسبت به سازمان
۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۱۵ - کمی تعداد کارکنان نسبت به حجم کار
۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۱۶ - ضرورت تصمیم گیری سریع در زمانهای حساس
۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۱۷ - توهین از طرف ارباب رجوع
۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۱۸ - عدم مشارکت در تصمیمات مهم و اساسی
۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۱۹ - کافی نبودن حقوق
۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۲۰ - سختی رقابت برای پیشرفت
۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۲۱ - سرپرستی ضعیف و غیر مؤثر
۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۲۲ - سر و صدای محیط کار
۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۲۳ - وقفه های مکرر در کار
۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۲۴ - نوسانات پیاپی از کارهای ملامت آور تا کارهای طاقت فرسا
۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۲۵ - کاغذ بازی اضافی
۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۲۶ - ضرب الاجل و فوری بودن امور
۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۲۷ - نداشتن وقت کافی برای استراحت در اثنای کار
۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۲۸ - انجام کار به جای سایر کارکنان
۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۲۹ - پایین بودن انگیزه کار در همکاران
۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۳۰ - تعارض در سایر بخش های اداره متبوع

* راهنمایی : در هر سازمانی رویدادهای تنش زای شغلی وجود دارد که اختصاص به آن سازمان دارد. لطفاً مواردی را که در محیط کار شما وجود دارد و در بالا فهرست نشده است ذکر کنید. لطفاً شدت هر رویداد را با تعیین یک شماره از ۱ تا ۹ عیناً همانطور که در بالا آمده است درج کنید.

میزان تنیدگی

رویدادهای مربوط به تنیدگی شغلی