



Questionnaire1

پرسشنامه وان - مرجع پرسشنامه ایران

پیوست ۱

دانش آموز عزیز:

جملات زیر را با دقت بخوانید و هر وضعیتی که با شما مطابقت دارد با گذاشتن علامت * در ستون «بله» و چنانچه به هیچ وجه با وضعیت شما مطابقت ندارد در ستون «خیر» پاسخ خود را اعلام نمایید.

نام و نام خانوادگی: رشته: جنسیت: دختر پسر

بله خیر

		۱. بیشتر اوقات در خواب و خیال بسر می برم .
		۲. از خود خیلی مطمئن هستم .
		۳. اغلب آرزو میکنم کاش فرد دیگری بودم .
		۴. من دوست داشتنی هستم .
		۵. با والدینم اوقات خوشی را می گذرانم .
		۶. هیچ وقت درباره چیزی نگران نمی شوم .
		۷. صحبت کردن در مقابل کلاس برایم سخت است .
		۸. آرزو میکنم که ای کاش جوانتر بودم .
		۹. چیزهای زیادی در من وجود دارد که اگر می توانستم آنها را تغییر می دادم .
		۱۰. به آسانی می توانم تصمیم بگیرم .
		۱۱. دیگران از بودن با من لذت می برند.
		۱۲. در خانه زود عصبانی میشوم .
		۱۳. همیشه کار درست را انجام می دهم .
		۱۴. به امور تحصیلی خود افتخار می کنم .
		۱۵. همیشه کسی باید به من بگوید چه کار کنم .
		۱۶. انجام هر کار جدیدی از من وقت زیادی می گیرد .
		۱۷. اغلب از آنچه انجام داده ام متاسفم .
		۱۸. بین هم سن و سالهای خود مشهور هستم .
		۱۹. معمولاً والدینم به احساسات من توجه میکنند.
		۲۰. هرگز ناخوشنود نیستم .
		۲۱. تا آنجا که بتوانم کار را به نحو احسن انجام می دهم .
		۲۲. من به راحتی تسلیم می شوم .
		۲۳. معمولاً می توانم از خود مواظبت کنم .
		۲۴. من فردی نسبتاً شاد هستم .
		۲۵. من ترجیح می دهم با بچه های کوچکتر از خودم بازی کنم .
		۲۶. والدینم انتظارات بیش از حدی از من دارند.
		۲۷. من تمام کسانی که می شناسم دوست دارم.
		۲۸. دوست دارم معلم در کلاس برای جواب دادن درس صدایم بزند.

		۲۹. من خودم را درک میکنم. دوست
		۳۰. مثل من بودن خیلی سخت است.
		۳۱. همه چیز در زندگی من گره خورده است.
		۳۲. بچه ها معمولا از عقیده من پیروی می کنند.
		۳۳. هیچ کس در خانه به من توجه زیادی نمی کند.
		۳۴. هرگز سرزنش نمی شوم.
		۳۵. آنطور که دوست دارم تکالیف مدرسه را انجام نمی دهم.
		۳۶. می توانم تصمیم بگیرم و به آن پایبند بمانم.
		۳۷. من واقعاً دوست ندارم که یک دختر باشم.
		۳۸. من خودم را دست کم میگیرم .
		۳۹. دوست ندارم با دیگران باشم.
		۴۰. خیلی وقتها دوست دارم خانه را ترک کنم.
		۴۱. من اصلاً کم رو نیستم.
		۴۲. من اغلب اوقات در مدرسه احساس دلخوری می کنم .
		۴۳. من اغلب احساس می کنم از خودم شرمنده ام.
		۴۴. من به زیبایی دیگران نیستم.
		۴۵. اگر چیزی برای گفتن داشته باشم معمولاً آنرا میگویم.
		۴۶. بچه ها اغلب از من عیب جویی می کنند.
		۴۷. پدر و مادرم مرا ترک می کنند .
		۴۸. من همیشه راست می گویم.
		۴۹. معلمان در من احساس ناخوشایند بی کفایتی به وجود می آورند.
		۵۰. برایم مهم نیست بر من چه میگذرد.
		۵۱. من فردی شکست خورده هستم.
		۵۲. هنگام سرزنش به آسانی ناراحت می شوم.
		۵۳. بچه های دیگر بیشتر از من مورد علاقه دیگران هستند.
		۵۴. اغلب اوقات این احساس را دارم که والدینم مرا تحت فشار قرار می دهند.
		۵۵. همیشه می دانم که به مردم چه بگویم.
		۵۶. اغلب در مدرسه دلسرد می شوم.
		۵۷. معمولاً چیزی مرا آزار نمی دهد.
		۵۸. نمی توان به من اعتماد کرد.

پیوست ۲

دانش آموز عزیز :

عبارات زیر نشان دهنده رابطه شما با دوستان و اعضای خانواده است . لطفاً پس از خواندن هر عبارت با گذاشتن علامت X در ستون « بسیار موافق » یا « موافق » یا « مخالف » و یا « بسیار مخالف » پاسخ خود را به هر یک از جملات زیر اعلام نمایید .

نام و نام خانوادگی : _____ رشته : _____ جنسیت : دختر پسر

سوال	بسیار موافق	بسیار مخالف
۱. دوستانم به من احترام می گذارند .		
۲. خانواده ام مرا مورد مراقبت بسیار قرار می دهند .		
۳. دیگران برای من اهمیتی قائل نیستند .		
۴. خانواده ام برای من حرمت فراوانی قائل هستند .		
۵. من خیلی محبوب هستم .		
۶. من می توانم به دوستانم تکیه کنم .		
۷. کاملاً مورد تحسین خانواده ام هستم .		
۸. دیگران به من اعتنا می کنند .		
۹. خانواده ام به من صمیمانه عشق می ورزد .		
۱۰. دوستانم نسبت به سعادت و بهروزی من اعتنایی ندارند .		
۱۱. اعضای خانواده ام به من متکی هستند .		
۱۲. من از اعتماد زیادی برخوردار هستم .		
۱۳. من نمی توانم به حمایت و مساعدت افراد خانواده متکی باشم .		
۱۴. مردم مرا تحسین و ستایش می کنند .		
۱۵. من احساس می کنم به دوستانم علاقه زیادی دارم .		
۱۶. دوستانم هوای مرا دارند .		
۱۷. دیگران برای من ارزش قائل هستند .		
۱۸. خانواده ام به من واقعاً احترام می گذارند .		
۱۹. رابطه من و دوستانم برایم بسیار مهم است .		
۲۰. من خواهان دلبستگی به دیگران هستم .		
۲۱. اگر فردا بمیرم افراد کمی برایم احساس دلتنگی می کنند .		
۲۲. احساس می کنم با اعضای خانواده ام نزدیک و صمیمی هستم .		
۲۳. من و دوستانم در روزهای دشوار و سخت به درد هم می خوریم .		