



Questionnaire1

پرسشنامه وان - مرجع پرسشنامه ایران

بسمه تعالی

این پرسشنامه برای انجام یک تحقیق علمی، تهیه و تنظیم شده است. تقاضا می شود، با اطمینان خاطر و با کمال دقت و صداقت پاسخ دهید. این پرسشنامه شامل جملاتی درباره جنبه های مختلف زندگی شماست که ممکن است با آن موافق یا مخالف باشید. هر جمله را با دقت بخوانید و سپس یکی از گزینه ها را با علامت (x) مشخص نمایید. جواب صحیح یا غلط وجود ندارد. پاسخهای ارائه شده کاملاً محرمانه می ماند و نتایج بدست آمده پس از تجزیه و تحلیل، جهت برنامه ریزی آتی مورد استفاده قرار می گیرد. از این که ما را یاری می دهید صمیمانه سپاسگزاریم.

- ۱- جنسیت: زن  مرد
- ۲- تعداد فرزندان: بدون فرزند  یک فرزند  دو فرزند  سه فرزند و بیشتر
- ۳- تحصیلات: تا دیپلم  فوق دیپلم  لیسانس  فوق لیسانس و بالاتر
- ۴- تحصیلات همسر: تا دیپلم  فوق دیپلم  لیسانس  فوق لیسانس و بالاتر
- ۵- شغل همسر: کارمند  آزاد  بیکار  خانه دار

ردیف	شرح جملات	گزینه مورد نظر		
		هیچ	کم	زیاد
۱	سردرد.			
۲	احساس عصبانیت و لرزش درونی بدن.			
۳	افکار نامطلوب، ناخواسته و مزاحمی که ذهن را رها نمی کنند.			
۴	احساس ضعف و سرگیجه.			
۵	احساس رنجش و ایرادگیری از دیگران.			
۶	اعتقاد به اینکه شخص دیگری، قادر به کنترل افکار شماست.			
۷	احساس اینکه سایرین، مسئول بیشتر ناراحتیها و گرفتاریهای شما هستند.			
۸	اشکال در به یادآوری.			
۹	احساس ناراحتی و نگرانی از بی دقتی و بی توجهی در کارها.			
۱۰	احساس زودرنجی و خشمگین شدن.			
۱۱	احساس درد در ناحیه قلب و یا قفسه سینه.			
۱۲	احساس ترس از فضاهای باز و یا خیابان ها.			
۱۳	احساس کاهش انرژی و کندی در کارها.			
۱۴	شنیدن صداهایی که دیگران، قادر به شنیدن آنها نیستند.			
۱۵	لرزش در اندام بدن.			
۱۶	احساس اینکه به بیشتر مردم نمی توان اعتماد کرد.			

ردیف	شرح جملات	گزینه مورد نظر		
		هیچ	کم	زیاد
۲۰	احساس به دام افتادن یا گیر افتادن.			
۲۴	خود را برای هر چیزی سرزنش کردن.			
۲۵	کمر درد، پادرد، دست درد.			
۲۶	احساس گره خوردن کارها.			
۲۷	احساس تنهایی.			
۲۸	احساس غمگینی.			
۲۹	نگرانی بیش از حد.			
۳۰	احساس بی علاقه‌گی نسبت به هر چیزی.			
۳۱	احساس ترس زیاد داشتن.			
۳۲	به آسانی جریحه دار شدن احساسات.			
۳۳	اعتقاد به اینکه دیگران از افکار خصوصی شما آگاه هستند (بدون آنکه به آنها چیزی بگوئید).			
۳۴	احساس اینکه دیگران شما را ترک نموده یا با شما همدردی نمی کنند.			
۳۵	احساس اینکه دیگران به شما علاقه‌مند نبوده و دوستان ندارند.			
۳۶	اجبار به خیلی آهسته انجام دادن کارها به منظور اطمینان از درست بودن آنها.			
۳۷	تپش قلب.			
۳۸	داشتن حالت تهوع و دل بهم خوردگی.			
۳۹	احساس خود کم بینی و حقارت نسبت به دیگران.			
۴۰	احساس درد و گرفتگی در عضلات بدن.			
۴۱	احساس اینکه سایرین، شما را تحت نظر دارند و درباره شما، حرف می‌زنند.			
۴۲	اشکال در به خواب رفتن.			
۴۳	اجبار به شک کردن و بازرسی مکرر در کارها.			
۴۴	مشکل در تصمیم گیری.			
۴۵	احساس ترس از مسافرت با اتوبوس یا قطار.			
۴۶	تنگی نفس.			
۴۷	احساس گرفتگی یا سرد شدن ناگهانی بدن.			
۴۸	اجتناب از افراد، موقعیتها، اشیاء، مکانها یا اعمال به واسطه ترس از آنها.			
۴۹	احساس خالی بودن ذهن از هر فکری.			
۵۰	احساس خستگی، بی حسی، سوزن شدن اندام بدن.			

ردیف	شرح جملات	گزینه مورد نظر		
		هیچ	کم	زیاد
۵۳	اشکال در تمرکز حواس.			
۵۸	احساس ناراحتی وقتی که دیگران متوجه شما هستند یا درباره شما حرف می‌زنند.			
۵۹	احساس داشتن افکاری که متعلق به شما نیستند.			
۶۰	فکر زیاد درباره مرگ و مردن.			
۶۱	تمایل شدید به کتک زدن و آزار و اذیت دیگران.			
۶۲	صبح خیلی زود از خواب بیدار شدن.			
۶۳	احساس اجبار به تکرار کارهایی نظیر لمس کردن، شمردن، نشستن.			
۶۴	بدخوابی (بیدار شدن های مکرر در هنگام خواب).			
۶۵	میل شدید به شکستن و یا خرد کردن چیزها.			
۶۶	داشتن افکار مخصوص که دیگران این افکار را ندارند.			
۶۷	زیاد، مواظب رفتار خود بودن در هنگام برخورد با دیگران.			
۶۸	احساس ناراحتی از رفتن به جاهای شلوغ مثل رفتن به محلهای خرید و سینما.			
۶۹	احساس اینکه انجام هر کاری برایتان سخت و دشوار است.			
۷۰	داشتن ترس و وحشت ناگهانی.			
۷۱	راحت نبودن در خوردن و آشامیدن در حضور جمع.			
۷۲	زیاد در گیر شدن و جر و بحث کردن.			
۷۳	احساس ناراحتی و تشویش در موقع تنها ماندن.			
۷۴	تصور اینکه دیگران برای شما اعتبار لازم را در قبال فعالیتهايتان قائل نمی‌شوند.			
۷۵	احساس تنهایی نمودن حتی زمانیکه با دیگران هستید.			
۷۶	احساس بیقراری به حدی که نتوانید یک جا آرام بنشینید.			
۷۷	احساس بی ارزش بودن.			
۷۸	داشتن دلهره و دلشوره از وقوع اتفاقی ناگوار.			
۷۹	داد و فریاد راه انداختن و پرتاب کردن اشیاء.			
۸۰	ترس از غش کردن و بی حال شدن در انظار مردم.			
۸۱	احساس اینکه اگر به دیگران رو بدهید از شما سوء استفاده می‌کنند.			
۸۲	داشتن این عقیده که به خاطر گناهایی که انجام داده اید باید مجازات شوید.			
۸۳	داشتن تصورات و افکار ترسناک در ذهن.			
۸۴	داشتن این عقیده که عیب مهم و جدی، در بدن شما وجود دارد.			