



Questionnaire1

پرسشنامه وان - مرجع پرسشنامه ایران

فهرست واکنشهای بین فردی (IRI)

دانشجوی عزیز ،

" جملات زیر در خصوص افکار و احساسات شما در موقعیتهای مختلف می باشد. هر سؤال را به دقت بخوانید و با توجه به مقیاس موجود، نشان دهید چگونه شما را توصیف می کند و یکی از موارد را علامت بزنید.
لطفا هر جمله را قبل از پاسخدهی، با دقت مطالعه نموده و صادقانه پاسخ دهید."

سن: جنس: مرد زن

رشته تحصیلی: ترم:

مرا به خوبی توصیف می کند	مرا توصیف می کند	مرا تا حدودی توصیف می کند	مرا توصیف نمی کند	مرا خوب توصیف نمی کند	سئوالها
					۱- من مرتباً در مورد چیزهایی که ممکن است برایم اتفاق بیفتد خیالپردازی می کنم.
					۲- من اغلب نسبت به افرادی که کمتر از من خوشبخت هستند احساس دلسوزی دارم.
					۳- گاهی اوقات برایم مشکل است مسائل را از دیدگاه دیگران بینم.
					۴- گاهی برای افرادی که دچار مشکل شده اند احساس تأسف چندانی ندارم
					۵- من واقعا در گیر شخصیتهای بک داستان می شوم
					۶- در مواقع اضطراری احساس نگرانی و ناراحتی می کنم.
					۷- معمولا' زمانیکه فیلم یا یک نمایش را تماشا می کنم ، واقع بین هستم و به طور کامل جذب آن نمی شوم.
					۸- سعی می کنم پیش از تصمیم گیری به نظر افراد مخالف نیز توجه کنم
					۹- هنگامیکه مشاهده می کنم کسی مورد سوء استفاده قرار گرفته ، نوعی احساس کمک نسبت به او پیدا می کنم .
					۱۰- گاهی هنگامیکه در وسط یک موقعیت هیجانی شدید قرار می گیرم احساس در ماندگی می کنم .
					۱۱- گاهی اوقات سعی می کنم با تصور مسائل از دید دوستانم ، آنها را بهتر درک کنم.
					۱۲- به ندرت اتفاق می افتد که درگیر کتاب و یا یک فیلم خوب شوم.
					۱۳- وقتی می بینم کسی آسیب دیده تمایل دارم که آرام باقی بمانم

مرا خوب توصیف می کند	مرا توصیف می کند	مرا تا حدودی توصیف می کند	مرا توصیف نمی کند	مرا خوب توصیف نمی کند	سئوالها
					۱۴- بدبختی یا بد بیاری افراد دیگر، زیاد آرامش مرا به هم نمی زند
					۱۵- چنانچه در مورد چیزی مطمئن باشم، وقت زیادی را صرف شنیدن اظهارات دیگران نمی کنم.
					۱۶- بعد از دیدن یک فیلم یا نمایش، احساس کرده ام یکی از شخصیتها بوده ام.
					۱۷- قرار گرفتن در یک موقعیت هیجانی شدید مرا می ترساند.
					۱۸- گاهی در مورد افرادی که با آنها نا عادلانه رفتار می شود، احساس ترحم زیادی ندارم.
					۱۹- معمولاً در مواجهه با موقعیتهای اضطراری، بسیار موثر هستم.
					۲۰- اغلب زود تحت تأثیر وقایعی که اتفاق می افتد قرار می گیرم و احساساتی می شوم.
					۲۱- معتقدم هر مسئله دو جنبه دارد و سعی می کنم هر دو جنبه را در نظر بگیرم.
					۲۲- خودم را به عنوان شخصی با قلبی بسیار مهربان توصیف می کنم.
					۲۳- وقتی فیلم خوری را تماشا می کنم، خیلی راحت خودم را به جای شخصیت اصلی قرار می دهم.
					۲۴- من در مواقع اضطراری کنترل خودم را از دست می دهم.
					۲۵- وقتی از کسی ناراحت هستم، معمولاً سعی می کنم برای لحظه ای خودم را جای او بگذارم.
					۲۶- هنگامیکه داستان یا رمان جالبی می خوانم، تصور می کنم که اگر آن وقایع برای من اتفاق افتاده بود چه احساسی داشتم.
					۲۷- وقتی که می بینم کسی به طور جدی در یک موقعیت اضطراری به کمک نیاز دارد، به هم می ریزم.
					۲۸- پیش از انتقاد از کسی سعی می کنم تصور کنم، اگر به جای او بودم چه احساسی داشتم

از توجه و حوصله شما در پاسخگویی به این پرسشنامه تشکر می کنیم.
لطفاً پرسشنامه بعدی پیوست را با دقت تکمیل فرمایید.