



Questionnaire1

پرسشنامه وان - مرجع پرسشنامه ایران

به نام خدا

جملات زیر را بدقت بخوانید و در صورتیکه هر یک با وضعیت فعلی شما مطابقت دارد پاسخ را در ستون «بلی» و چنانچه به هیچ شکلی با وضعیت شما مطابقت ندارد «خیر» را علامت بگذارید.

- | | | |
|------------------------------|------------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> بلی | <input type="checkbox"/> خیر | ۱- معمولاً تشویشی ندارم |
| <input type="checkbox"/> بلی | <input type="checkbox"/> خیر | ۲- برایم بسیار مشکل است که در کلاس حرف بزنم |
| <input type="checkbox"/> بلی | <input type="checkbox"/> خیر | ۳- اگر می توانستم، خیلی چیزها را در خودم تغییر می دادم |
| <input type="checkbox"/> بلی | <input type="checkbox"/> خیر | ۴- می توانم بدون مشکل زیاد تصمیم بگیرم |
| <input type="checkbox"/> بلی | <input type="checkbox"/> خیر | ۵- دیگران از مصاحبت من بسیار لذت می برند |
| <input type="checkbox"/> بلی | <input type="checkbox"/> خیر | ۶- در منزل به آسانی رنجیده خاطر می شوم |
| <input type="checkbox"/> بلی | <input type="checkbox"/> خیر | ۷- مدتها طول می کشد تا به چیزی تازه عادت کنم |
| <input type="checkbox"/> بلی | <input type="checkbox"/> خیر | ۸- پسران و دختران همسن من برایم ارزش زیادی قائل هستند |
| <input type="checkbox"/> بلی | <input type="checkbox"/> خیر | ۹- معمولاً پدر و مادرم به احساساتم توجه نشان نمی دهند |
| <input type="checkbox"/> بلی | <input type="checkbox"/> خیر | ۱۰- به آسانی تسلیم دیگران می شوم |
| <input type="checkbox"/> بلی | <input type="checkbox"/> خیر | ۱۱- پدر و مادرم بیش از حد از من انتظار دارند |
| <input type="checkbox"/> بلی | <input type="checkbox"/> خیر | ۱۲- برلیم خیلی مشکل است خودم را آنطور که هستم نشان دهم |
| <input type="checkbox"/> بلی | <input type="checkbox"/> خیر | ۱۳- در زندگی همه چیز در هم و شلوغ است |
| <input type="checkbox"/> بلی | <input type="checkbox"/> خیر | ۱۴- معمولاً دیگران را تحت تأثیر قرار می دهم |
| <input type="checkbox"/> بلی | <input type="checkbox"/> خیر | ۱۵- درباره خودم نظر بدی دارم |
| <input type="checkbox"/> بلی | <input type="checkbox"/> خیر | ۱۶- غالباً دلم می خواهد خانه را ترک کنم |
| <input type="checkbox"/> بلی | <input type="checkbox"/> خیر | ۱۷- غالباً در کلاس احساس ناراحتی می کنم |
| <input type="checkbox"/> بلی | <input type="checkbox"/> خیر | ۱۸- فکر می کنم از لحاظ جسمانی ناخوشایندتر از اغلب افراد هستم |
| <input type="checkbox"/> بلی | <input type="checkbox"/> خیر | ۱۹- وقتی چیزی برای گفتن دارم معمولاً آن را می گویم |
| <input type="checkbox"/> بلی | <input type="checkbox"/> خیر | ۲۰- پدر و مادرم مرا درک می کنند |
| <input type="checkbox"/> بلی | <input type="checkbox"/> خیر | ۲۱- دیگران اکثراً بیشتر از من مورد علاقه هستند |
| <input type="checkbox"/> بلی | <input type="checkbox"/> خیر | ۲۲- معمولاً احساس می کنم که پدر و مادرم مرا به ستوه می آورند |
| <input type="checkbox"/> بلی | <input type="checkbox"/> خیر | ۲۳- در کلاس غالباً مأیوس می شوم |
| <input type="checkbox"/> بلی | <input type="checkbox"/> خیر | ۲۴- اغلب فکر می کنم که دلم می خواهد فرد دیگری باشم |
| <input type="checkbox"/> بلی | <input type="checkbox"/> خیر | ۲۵- دیگران غالباً به من اعتماد نمی کنند |

- پرسشنامه وان
- ۲۰ - خیر بلی
- خیر بلی
- خیر بلی
- خیر بلی
- خیر بلی
- خیر بلی
- خیر بلی
- خیر بلی
- خیر بلی
- خیر بلی
- خیر بلی
- خیر بلی
- خیر بلی
- خیر بلی
- خیر بلی
- خیر بلی
- خیر بلی
- خیر بلی
- خیر بلی
- خیر بلی
- خیر بلی
- خیر بلی
- خیر بلی

- ۲۸ - دیگران به آسانی از من خوششان می آید
- ۲۹ - من و والدینم اوقات خوبی را با هم می گذرانیم
- ۳۰ - وقت زیادی را به خیالبانی می گذرانم
- ۳۱ - دلم می خواست کم سن تر بودم
- ۳۲ - همیشه آنچه را که «باید انجام داد» انجام می دهم
- ۳۳ - از انجام فعالیت احساس غرور می کنم
- ۳۴ - همیشه منتظر می شوم تا کسی به من بگوید که چه کار باید بکنم
- ۳۵ - اغلب از آنچه انجام می دهم متأسف می شوم
- ۳۶ - هرگز احساس خوبختی نکرده ام
- ۳۷ - همیشه کارم را به بهترین وجهی که می توانم انجام می دهم
- ۳۸ - معمولاً می توانم به تنهایی گلیم را از آب بیرون بکشم
- ۳۹ - از زندگی تقریباً راضی هستم
- ۴۰ - ترجیح می دهم دوستانی کم سن تر از خود داشته باشم
- ۴۱ - به همه کسانی که می شناسم علاقمند هستم
- ۴۲ - دوست دارم که در مدرسه پیش من بیایند و چیزی بپرسند
- ۴۳ - خودم را خوب درک می کنم
- ۴۴ - هیچ کس توجه زیادی به من نشان نمی دهد
- ۴۵ - هرگز مورد سرزنش واقع نمی شوم
- ۴۶ - در مدرسه آنطور که دلم می خواهد موفق نمی شوم
- ۴۷ - من می توانم یک تصمیم بگیرم و در آن پا برجا باشم
- ۴۸ - من پسری هستم که واقعاً خوشم نمی آید که یک پسر باشم
- ۴۹ - در روابط با دیگران راحت نیستم
- ۵۰ - هرگز وحشت زده نمی شوم
- ۵۱ - غالباً از خودم شرم دارم
- ۵۲ - دیگران غالباً با من سر دعوا دارند
- ۵۳ - همیشه حقیقت را می گویم
- ۵۴ - در مدرسه معلمایم به من می فهمانند که حاصل کارم رضایت بخش نیست
- ۵۵ - به آنچه که ممکن است برایم اتفاق افتد اصلاً اهمیت نمی دهم