



پرسشنامه وان - مرجع پرسشنامه ایران

لطفاً جملات زیر را به دقت خوانده و یکی از پنج گزینه را که میزان موافقت شما با عبارت نامزدتان

نظر را بیان می کند. در پاسخنامه مشخص نمایید.

- (۱) وقتی طرحی می ریزم، مطمئن هستم می توانم آن را انجام دهم.
- (۲) یکی از مشکلات من این است که وقتی می بایست کاری را انجام دهم، نمی توانم از عهده آن برآیم.
- (۳) اگر نتوانم کاری را بار اول انجام دهم، به تلاشم برای انجام آن ادامه می دهم.
- (۴) وقتی که اهداف مهم برای خود تعیین می کنم، بندرت به آنها دست می یابم.
- (۵) قبل از تمام کردن کارهایم، آن را رها می کنم.
- (۶) از روبرو شدن با مشکلات اجتناب می کنم.
- (۷) در صورتیکه کاری خیلی پیچیده بنظر برسد حتی زحمت امتحانش را بخود نمی دهم.
- (۸) هنگامی که کاری را که باید انجام دهم نامناسب است، آنقدر پایداری می کنم تا آن را تمام کنم.
- (۹) وقتی تصمیم به انجام کاری گرفتم، بطور جدی و دقیق روی انجام همان کار تمرکز می کنم.
- (۱۰) هنگامی که سعی می کنم چیز جدیدی بیاموزم، اگر در ابتدا موفق نشوم بزودی آن را رها می کنم.
- (۱۱) وقتی مشکلات غیر مترقبه ای برایم رخ می دهد بخوبی از پس آن بر نمی آیم.
- (۱۲) از یادگیری مطالب جدید هنگامی که بنظرم مشکل بیایند اجتناب می کنم.
- (۱۳) شکست باعث تلاش بیشتر من می شود.
- (۱۴) به توانایی خود برای انجام کارها اعتماد ندارم.
- (۱۵) به خودم متکی هستم.
- (۱۶) به سادگی تسلیم می شوم.
- (۱۷) توانایی برخورد با اغلب مشکلاتی را که در زندگی برایم پیش می آید، ندارم.

پاسخنامه آزمون خودکار آمدی

الف) کاملاً موافقم ب) موافقم ج) نظری ندارم (حدوسط) د) مخالفم ه) کاملاً مخالفم

ردیف	الف)	ب)	ج)	د)	ه)	ردیف	الف)	ب)	ج)	د)	ه)
۱						۱۰					
۲						۱۱					
۳						۱۲					
۴						۱۳					
۵						۱۴					
۶						۱۵					
۷						۱۶					
۸						۱۷					