



Questionnaire1

پرسشنامه وان - مرجع پرسشنامه ایران

"بسمه تعالی"

(پرسشنامه شماره ۱)

جنسیت: زن مرد
 سال تحصیلی: اول دوم سوم چهارم پنجم ششم هفتم
 سن (به سال) :

دانشجوی گرامی:

لطفاً جملات زیر را به دقت بخوانید و میزان موافقت خود را روی مقیاس ۵ درجه ای (به ترتیبی که در زیر آمده است) اعلام کنید .
 انتظار ما آنست که شما در کمال آزادی و صداقت مناسبترین گزینه را انتخاب کنید. خواهشمند است دقت کنید به همه
 سوالات پاسخ دهید .

"با تشکر از همکاری صمیمانه شما"

ردیف	گویه ها	کاملاً موافق	موافق	نه مخالف نه موافق	مخالف	کاملاً مخالف
۱	والدینم معیار های بسیار بالایی برای من در نظر می گرفتند .					
۲	سازماندهی در کارها برای من اهمیت خیلی زیادی دارد.					
۳	زمانی که بچه بودم ، اگر عملی را بی عیب و نقص انجام نمی دادم تنبیه می شدم.					
۴	اگر بالاترین معیارها را برای خودم در نظر نگیرم ، سرانجام فرد کم ارزشی خواهم شد.					
۵	والدینم هیچ وقت سعی نکردند اشتباههای مرا درک کنند .					
۶	برای من خیلی مهم است که در همه کارهایی که انجام می دهم کاملاً کارآمد باشم.					
۷	من فرد تمیزی هستم.					
۸	من سعی می کنم فرد منظمی باشم.					
۹	اگر در زمینه کار یا درس شکست بخورم ، کلاً فرد نا موفقی هستم .					
۱۰	اگر اشتباهی مرتکب شوم با ید ناراحت باشم.					
۱۱	والدینم از من می خواستند که در هر کاری بهترین باشم .					
۱۲	من نسبت به اکثر افراد ، اهداف بالاتری برای خودم در نظر می گیرم.					
۱۳	اگر فردی در زمینه کاری یا تحصیلی بهتر از من عمل نماید ، احساس می کنم در کل آن کار شکست خورده ام.					
۱۴	اگر یک شکست جزئی بخورم مثل اینست که کاملاً شکست خورده ام .					
۱۵	در خانواده من فقط عملکرد عالی و برجسته ، قابل قبول است .					
۱۶	خیلی خوب میتوانم تلاشم را برای رسیدن به اهدافم متمرکز کنم .					
۱۷	حتی اگر من کاری را به دقت انجام دهم ، باز احساس می کنم هنوز درست انجام نشده است.					

					۱۸ من از اینکه در کارها بهترین نباشم، متنفرم .
					۱۹ من اهداف بسیار بالایی دارم.
					۲۰ والدینم از من انتظار داشته اند که برترین باشم .
					۲۱ اگر اشتباهی مرتکب شوم، مردم نسبت به من نظر خوبی نخواهند داشت .
					۲۲ هیچوقت احساس نمی کردم که انتظارات والدینم را برآورده کنم .
					۲۳ اگر به خوبی دیگران عمل نکنم به معنای اینست که فرد حقیری هستم.
					۲۴ به نظر می رسد که افراد دیگر نسبت به من معیار های پایین تری برای خود در نظر می گیرند .
					۲۵ اگر من همیشه به خوبی عمل نکنم، مردم به من احترام نخواهند گذاشت
					۲۶ همیشه انتظارات والدینم برای آینده من، بالاتر از انتظارات خود من بوده است.
					۲۷ من سعی می کنم فرد تمیزی باشم .
					۲۸ من معمولاً در انجام کارهای روزمره تردید دارم .
					۲۹ تمیزی برای من بسیار مهم است .
					۳۰ من نسبت به اکثر مردم ، در کارهای روزانه از خود انتظار عملکرد بالاتری دارم .
					۳۱ من فرد منظمی هستم .
					۳۲ من معمولاً در کارهایم عقب می مانم زیرا آنها را بارها و بارها تکرار می کنم .
					۳۳ انجام هر کارها به صورت " صحیح " وقت زیادی از من می گیرد .
					۳۴ هر چه اشتباهاتم کمتر باشد مردم مرا بیشتر دوست خواهند داشت .
					۳۵ هیچوقت احساس نمی کردم که بتوانم خواسته های والدینم را برآورده کنم .