



Questionnaire1

پرسشنامه وان - مرجع پرسشنامه ایران

امروز اعلامیه مطلقاً به جمله های زیر را با دقت بخوانید و میزان موافقت خودتان را روی هر جمله را علامت قرار دهید. هر چه بیشتر موافقت کنید، هر چه کمتر موافقت کنید.

رست یا نادرست یا خوب و بد نیست، فقط مهم این است که پاسخ شما مطابق با نظر خودتان باشد.

باتشکر

نام دبیرستان:

رشته:

کاملاً مخالفم	کمی مخالفم	نظری ندارم	کمی موافقم	کاملاً موافقم	جمله ها
					اگر به اندازه کافی تلاش کنم همیشه قادر به حل مشکلات سخت می باشم.
					اگر کسی با من مخالفت کند، می توانم راه و روشهایی برای رسیدن به آنچه می خواهم را پیدا کنم.
					به راحتی می توانم اهدافم را دنبال کنم و به مقصود برسم.
					مطمئن هستم که می توانم به طور مؤثری با مسائل غیر مترقبه روبرو شوم.
					به خاطر ابتکار و شایستگی ام، می دانم چه طور با موقعیتهای غیر قابل پیش بینی مقابله کنم.
					اگر به اندازه کافی تلاش کنم می توانم اکثر مشکلات را حل کنم.
					در برخورد با مشکلات می توانم خونسردی و آرامش خود خود را حفظ کنم چون به توانایی درونی خود اعتماد دارم.
					وقتی با مشکلی روبرو می شوم معمولاً می توانم چندین راه حل پیدا کنم.
					اگر به درد سری بزنم یا گرفتاری برایم پیش بیاید می توانم چاره ای بیابم.
					مهم نیست چه در سر راهم قرار گیرد. معمولاً قادر به رفع یا حل آن می باشم.