



Questionnaire1

پرسشنامه وان - مرجع پرسشنامه ایران

به نام خدا

G.H.Q پرسشنامه

می خواهیم در باره کسالت و ناراحتی های پزشکی و اینکه سلامت عمومی شما در طی یک ماه گذشته تا به امروز چگونه بوده است اطلاعاتی بدست آوریم. لطفاً در تمامی سؤالات زیر پاسخی را که فکر می کنید با وضع شما بیشتر مطابقت دارد مشخص کنید. بخاطر داشته باشید که ما می خواهیم در باره ناراحتی های اخیر شما اطلاعاتی بدست آوریم، نه مشکلات و ناراحتی هایی که در گذشته داشته اید. سعی کنید به تمامی سؤالات پاسخ دهید و جواب خود را در محل مربوط با علامت ضربدر مشخص فرمائید. از همکاری شما بسیار متشکریم.

تذکر: با توجه به آنکه نام شما در پرسشنامه درج نمی شود و کلیه پاسخهای شما محرمانه باقی خواهد ماند خواهشمند است صادقانه به پرسشهای زیر پاسخ دهید

۱- آیا از یک ماه گذشته تا به امروز کاملاً احساس کرده اید که خوب و سالم هستید؟

بیشتر از حد معمول در حد معمول بدتر از حد معمول خیلی بدتر از حد معمول

۲- آیا از یک ماه گذشته تا به امروز احساس کرده اید که به داروهای تقویتی نیاز دارید؟

اصلاً در حد معمول تقریباً بیشتر از حد معمول به مراتب بیشتر از حد معمول

۳- آیا از یک ماه گذشته تا به امروز احساس ضعف و سستی کرده اید؟

اصلاً در حد معمول تقریباً بیشتر از حد معمول به مراتب بیشتر از حد معمول

۴- آیا از یک ماه گذشته تا به امروز احساس کرده اید که بیمار هستید؟

اصلاً در حد معمول تقریباً بیشتر از حد معمول به مراتب بیشتر از حد معمول

۵- آیا از یک ماه گذشته تا به امروز سردرد داشته اید؟

اصلاً در حد معمول تقریباً بیشتر از حد معمول به مراتب بیشتر از حد معمول

۶- آیا از یک ماه گذشته تا به امروز احساس کرده اید که سرتان محکم با چیزی مثل دستمال بسته اند یا اینکه فشاری به سرتان وارد می شود؟

اصلاً در حد معمول تقریباً بیشتر از حد معمول به مراتب بیشتر از حد معمول

۷- آیا از یک ماه گذشته تا به امروز احساس کرده اید که در بعضی وقتها بدنتان داغ و یا سرد می شود؟

اصلاً در حد معمول تقریباً بیشتر از حد معمول به مراتب بیشتر از حد معمول

۸- آیا از یک ماه گذشته تا به امروز اتفاق افتاده که بر اثر نگرانی دچار بی خوابی شده باشید؟

اصلاً در حد معمول تقریباً بیشتر از حد معمول به مراتب بیشتر از حد معمول

۹- آیا از یک ماه گذشته تا به امروز شبها وسط خواب بیدار می شوید؟

اصلاً در حد معمول تقریباً بیشتر از حد معمول به مراتب بیشتر از حد معمول

۱۰- آیا از یک ماه گذشته تا به امروز احساس کرده اید که دائماً تحت فشار هستید؟

اصلاً در حد معمول تقریباً بیشتر از حد معمول به مراتب بیشتر از حد معمول

۱۱- آیا از یک ماه گذشته تا به امروز عصبانی و بد خلق شده اید؟

اصلاً در حد معمول تقریباً بیشتر از حد معمول به مراتب بیشتر از حد معمول

۱۳- آیا از یک ماه گذشته تا به امروز متوجه شده اید که انجام هر کاری از توانایی شما خارج است؟

اصلاً در حد معمول تقریباً بیشتر از حد معمول به مراتب بیشتر از حد معمول

۱۴- آیا از یک ماه گذشته تا به امروز احساس کرده اید که در تمامی مدت عصبی هستید و دلشوره دارید؟

اصلاً در حد معمول تقریباً بیشتر از حد معمول به مراتب بیشتر از حد معمول

۱۵- آیا از یک ماه گذشته تا به امروز توانسته اید خودتان را مشغول و سرگرم نگه دارید؟

بیشتر از حد معمول مثل معمول کمتر از حد معمول خیلی کمتر از حد معمول

۱۶- آیا از یک ماه گذشته تا به امروز اتفاق افتاده که وقت بیشتری را صرف انجام کارها نمایید؟

سریعتر از حد معمول مثل معمول طولانی تر از حد معمول به مراتب طولانی تر از حد معمول

۱۷- آیا از یک ماه گذشته تا به امروز به طور کلی احساس کرده اید که کارها را به خوبی انجام می دهید؟

بهرتر از حد معمول در حد معمول کمتر از حد معمول به مراتب کمتر از حد معمول

۱۸- آیا از یک ماه گذشته تا به امروز از نحوه انجام کارهایتان احساس رضایت می کنید؟

راضی تر هستم مثل معمول کمتر از حد معمول خیلی کمتر از حد معمول

۱۹- آیا از یک ماه گذشته تا به امروز احساس کرده اید که نقش مفیدی در انجام کارها به عهده دارید؟

بیشتر از حد معمول مثل معمول کمتر از حد معمول خیلی کمتر از حد معمول

۲۰- آیا از یک ماه گذشته تا به امروز توانایی تصمیم گیری در باره مسائل را داشته اید؟

بیشتر از حد معمول مثل معمول کمتر از حد معمول خیلی کمتر از حد معمول

۲۱- آیا از یک ماه گذشته تا به امروز قادر بوده اید از فعالیتهای روزمره زندگی لذت ببرید؟

بیشتر از حد معمول مثل معمول کمتر از حد معمول خیلی کمتر از حد معمول

۲۲- آیا از یک ماه گذشته تا به امروز فکر کرده اید که شخص بی ارزشی هستید؟

اصلاً در حد معمول تقریباً بیشتر از حد معمول به مراتب بیشتر از حد معمول

۲۳- آیا از یک ماه گذشته تا به امروز احساس کرده اید که زندگی کاملاً ناامید کننده است؟

اصلاً در حد معمول تقریباً بیشتر از حد معمول به مراتب بیشتر از حد معمول

۲۴- آیا از یک ماه گذشته تا به امروز احساس کرده اید که زندگی ارزش زنده بودن را ندارد؟

اصلاً در حد معمول تقریباً بیشتر از حد معمول به مراتب بیشتر از حد معمول

۲۵- آیا از یک ماه گذشته تا به امروز به این مسئله فکر کرده اید که ممکن است دست به خودکشی بزنید؟

قطعاً نه فکر نمی کنم به ذهنم خطور کرده قطعاً بله

۲۶- آیا از یک ماه گذشته تا به امروز احساس کرده اید که چون اعصابتان خراب است نمی توانید کاری انجام بدهید؟

اصلاً در حد معمول تقریباً بیشتر از حد معمول به مراتب بیشتر از حد معمول

۲۷- آیا از یک ماه گذشته تا به امروز به این نتیجه رسیده اید که یکاش مرده بودید و کلاً از شر زندگی خلاص می شدید؟

اصلاً در حد معمول تقریباً بیشتر از حد معمول به مراتب بیشتر از حد معمول

۲۸- آیا از یک ماه گذشته تا به امروز به این فکر کرده اید که بخواهید به زندگیتان خاتمه دهید؟