



Questionnaire1

پرسشنامه وان - مرجع پرسشنامه ایران

پایه تالی

همکار گرامی

با سلام و آرزوی توفیق، پرسشنامه های پیوست به منظور تدوین پایان نامه کارشناسی ارشد مشاوره تحت عنوان " رابطه بین رضایت شغلی، سلامت روان و باور منطقی معلمان کلاس سوم راهنمایی با پیشرفت تحصیلی دانش آموزان آنان" تنظیم شده است. مهمترین هدف این پژوهش بررسی ارتباط بین متغیر های فوق است. همکاری جنابعالی در پاسخگویی دقیق به سوال های پرسشنامه ها ما را در انجام این مهم یاری خواهد کرد؛ لذا تقاضا داریم با حوصله و دقت کافی سوال ها را مطالعه فرموده و پاسخ های مورد نظر خود را مطابق دستورالعمل هر قسمت، علامت بزنید. لازم به یادآوری است که از اطلاعات جمع آوری شده صرفاً در جهت رسیدن به اهداف پژوهش استفاده خواهد شد؛ پس نیازی به ذکر نام و نام خانوادگی نیست.

از همکاری شما سپاس گذاریم

مشاور هنرستان کاردانش امام علی (ع)

علی شمس

وضعیت تاهل مجرد متاهل سنوآت تدریس در پایه سوم سال

جنسیت مرد زن بالاترین مدرک تحصیلی

سن سال رشته تحصیلی

در سال جاری چه درس یا دروسی را در پایه سوم این مدرسه تدریس می کنید؟

(۱) - (۲) - (۳) - (۴) - (۵) -

آیا دوره های ضمن خدمت را گذرانده اید؟ بلی خیر در صورت پاسخ مثبت چند ساعت ..

آیا به غیر از معلمی به شغل دیگری اشتغال دارید؟ بلی خیر در صورت پاسخ مثبت

به طور متوسط چند ساعت در هفته

آیا تدریس خصوصی دارید؟ بلی خیر

آیا به جز ۲۴ ساعت تدریس موظفیتان در هفته، اضافه کاری هم دارید؟ بلی خیر در صورت

پاسخ مثبت به طور متوسط چند ساعت در هفته

بسمه تعالی

همکار گرامی :

این پرسشنامه شامل جملاتی درباره باور ها و احساسات شما نسبت به چیز های مختلف است که ممکن است شما با آنها موافق یا مخالف باشید . هر جمله را با دقت بخوانید و سپس میزان موافقت یا مخالفت خود را با علامت (x) در برگ پاسخنامه مشخص نمایید . توجه داشته باشید که جواب صحیح یا غلط وجود ندارد و لازم نیست در مورد هر جمله زیاد فکر نمایید ؛ سریع علامت بزنید و به سراغ جمله بعد بروید . سعی نمایید حتی الامکان از پاسخ به مورد ((نه موافق و نه مخالف)) خودداری کنید فقط هنگامی این پاسخ را انتخاب کنید که واقعاً نمی توانید تصمیم بگیرید که آیا با جمله موافق یا مخالف هستید .

- ۱- برای من مهم است که دیگران مرا تایید کنند .
- ۲- از شکست خوردن در هر کاری متنفرم .
- ۳- افرادی که کار خطایی انجام می دهند ، مستحق مجازات هستند .
- ۴- من معمولاً آنچه که اتفاق می افتد ، آرام و بی سرو صدا می پذیرم .
- ۵- اگر انسان بخواهد تقریباً تحت هر شرایطی می تواند خوشحال باشد .
- ۶- اغلب از چیزهایی که مرا ناراحت می کنند ، می ترسم .
- ۷- معمولاً از گرفتن تصمیمات مهم ، طفره می روم .
- ۸- هر فرد به کمک و مشورت کسی نیاز دارد .
- ۹- انسان نمی تواند سرنوشت کسی را تغییر دهد .
- ۱۰- برای انجام دادن هر کاری یک راه درست وجود دارد .
- ۱۱- دوست دارم دیگران به من احترام بگذارند، اما نه اینکه حتماً باید احترام بگذارند .
- ۱۲- از کار هایی که نمی توانم به خوبی انجام دهم، دوری می کنم .
- ۱۳- بیشتر اشخاص شرور از مجازاتی که مستحق آن هستند ، فرار می کنند .
- ۱۴- ناکامی ها مرا آشفته نمی سازد .
- ۱۵- افراد را موقعیت ها آشفته نمی کنند بلکه برداشتی که از آنان دارند ، باعث آشفتگی ایشان می شود .
- ۱۶- برای حوادث آینده یا خطرات غیر منتظره کمتر احساس اضطراب می کنم .
- ۱۷- سعی می کنم هنگام برخورد به امور سخت و خستگی آور بر آنها غلبه کنم و جلو بروم .
- ۱۸- سعی می کنم در تصمیم گیری های مهم با اشخاص صاحب نظری مشورت کنم .
- ۱۹- غلبه بر تاثیرات زندگی گذشته ، تقریباً غیر ممکن است .
- ۲۰- برای هیچ چیزی راه حل کاملی وجود ندارد .
- ۲۱- می خواهم همه افراد مرا دوست بدارند .
- ۲۲- به رقابت در فعالیت هایی که شرکت کنندگانی قوی تر از من در آنها حضور دارند ، اهمیت نمی دهم .
- ۲۳- افراد خطا کار مستحق سرزنش هستند .
- ۲۴- امور زندگی و پدیده ها باید از آنچه که ظاهراً هستند ، متفاوت باشند .
- ۲۵- علت حالات خلقی خویش ، خیدم هستم .
- ۲۶- غالباً نمی توانم بعضی از نگرانی ها را از ذهنم خارج کنم .

- ۲۹- صرفاً به این خاطر که یک وقتی چیزی (امری زندگی ام را به شدت تحت تاثیر قرار داده است ، بدین معنی نیست که در آینده نیز زندگی ام را تحت تاثیر قرار دهد .
- ۳۰- به ندرت راه حل آسانی برای رهایی از مشکلات زندگی وجود دارد .
- ۳۱- حتی هنگامی که دیگران مرا دوست ندارند ، می توانم خودم را دوست بدارم .
- ۳۲- دوست دارم در برخی از کار ها موفق شوم ، اما احساس نمی کنم که حتماً باید موفق شوم .
- ۳۳- اعمال خلاف اخلاق را باید با شدت مورد مجازات قرار داد .
- ۳۴- غالباً از جانب موقعیت هایی که آنها را دوست ندارم به شدت آشفته می شوم .
- ۳۵- معمولاً علت بدبختی افراد خودشان هستند .
- ۳۶- اگر نتوانم از وقوع حادثه ای جلوگیری کنم ناراحت نمی شوم .
- ۳۷- معمولاً می توانم به سرعت تصمیم بگیرم .
- ۳۸- اشخاص خاصی وجود دارند که تا حد زیادی به آنها متکی هستم .
- ۳۹- افراد بیش از حد تحت تاثیر زندگی گذشته خویش هستند .
- ۴۰- برخی از مشکلات انسان همیشه ثابت و غیر قابل تغییر هستند .
- ۴۱- اگر دیگران از من خوششان نمی آید ، این مشکل به خودشان مربوط است نه به من .
- ۴۲- موفقیت در هر کاری برایم بسیار مهم است .
- ۴۳- به ندرت دیگران را به خاطر خطاهایشان سرزنش می کنم .
- ۴۴- معمولاً واقعیت ها را به همان شکلی که هستند می پذیرم . حتی اگر آنها را دوست نداشته باشم .
- ۴۵- انسان مدت زیادی خشمگین و ناراحت نمی ماند، مگر آنکه خودش بخواهد .
- ۴۶- جرات خطر کردن (ریسک کردن) را ندارم .
- ۴۷- عمر انسان کوتاه تر از آن است که صرف امور ناخوشایند و نا مطلوب شود .
- ۴۸- دوست دارم در هر کاری روی پای خود بایستم .
- ۴۹- اگر از تجارب مختلفی برخوردار بودم، می توانستم بیشتر شبیه آن چیزی که می خواهم باشم .
- ۵۰- برای هر مشکلی یک راه حل درست وجود دارد .
- ۵۱- انجام کاری بر خلاف فکر و نظر دیگران ، برایم مشکل است .
- ۵۲- من فعالیت ها را به خاطر خودشان دوست دارم و مهم نیست که تا چه حد در انجام آنها موفق می شوم .
- ۵۳- ترس از مجازات و تنبیه به افراد کمک می کند تا خوب باشند .
- ۵۴- اگر اموری مرا آزار دهند، فقط نسبت به آنها بی اعتنائی می کنم .
- ۵۵- هر چه فرد مشکلات بیشتری داشته باشد ،خوشی های او کمتر خواهد بود .
- ۵۶- به ندرت در مورد آینده دچار اضطراب می شوم .
- ۵۷- به ندرت از کارهایم طفره می روم .
- ۵۸- من تنها کسی هستم که می توانم مشکلاتم را واقعاً درک کرده و با آنها روبرو شوم .
- ۵۹- به ندرت فکر می کنم که تجارب گذشته در حال حاضر من را نیز تحت تاثیر قرار میدهند .
- ۶۰- ما در دنیایی از شانس و احتمال زندگی می کنیم .
- ۶۱- اگر چه تایید دیگران را دوست دارم اما یک نیاز حتمی نیست .
- ۶۲- وقتی دیگران در چیزی از من بهتر هستند ، ناراحت می شوم .
- ۶۳- هر انسانی ذاتاً خوب است .
- ۶۴- برای رسیدن به خواسته ام هر کاری را بتوانم در حد توان انجام می دهم و پس از آن نگران نمی شوم .
- ۶۵- هیچ چیز ذاتاً آشفته کننده نیست بلکه برداست ما از آن باعث ناراحتی ما می شود .
- ۶۶- تا حد زیادی در باره برخی حوادث آینده نگران هستم .

- ۷۰- به ندرت یک راه حل ایده آل و کامل برای هر کاری وجود دارد .
- ۷۱- غالباً در مورد اینکه مردم تا چه اندازه مرا تایید می کنند و می پذیرند نگران هستم .
- ۷۲- اشتباه کردن در هر کاری مرا آشفته می کند .
- ۷۳- این ضرب المثل ((خشک و تر باید باید با هم بسوزند)) عادلانه نیست .
- ۷۴- من زندگی را آسان می گیرم .
- ۷۵- افراد بیشتر باید نا ملایقات زندگی را بپذیرند و با آنها مقابله کنند .
- ۷۶- گاهی اوقات نمی توانم ترسی را از ذهن خود دور کنم .
- ۷۷- به ندرت راحت طلبی ، خوشبختی به دنبال می آورد .
- ۷۸- به راحتی نصیحت دیگران را می پذیرم .
- ۷۹- چیزی که یک بار زندگی من را تحت تاثیر قرار دهد ، در آینده نیز همواره بر زندگی ام اثر خواهد گذاشت .
- ۸۰- بهتر است که انسان برای هر کاری به دنبال یک راه عملی باشد تا یک راه حل کامل .
- ۸۱- در مورد احساس دیگران نسبت به خودم بسیار نگران هستم .
- ۸۲- غالباً به خاطر چیز هایی جزئی بسیار آزرده خاطر می شوم .
- ۸۳- معمولاً وقتی از کسی اشتباهی نسبت به خود ببینم به او فرصت میدهم اشتباهش را جبران کند .
- ۸۴- از پذیرش مسئولیت خوشم نمی آید .
- ۸۵- هرگز دلیلی وجود ندارد که برای مدت زمان طولانی غمگین باشم .
- ۸۶- من به ندرت راجع به موضوعاتی از قبیل ترس از مرگ یا جنگ فکر می کنم .
- ۸۷- هنگامی که افراد با مشکلاتی روبرو می شوند که باید حل شوند ، بیشتر احساس خوشحالی را دارند .
- ۸۸- از این که به دیگران وابسته باشم ، خوشم نمی آید .
- ۸۹- افراد هرگز ذاتاً تغییر نمی کنند .
- ۹۰- احساس می کنم هر کاری را باید از راه درست خودش انجام داد .
- ۹۱- مورد انتقاد دیگران قرار گرفتن آزار دهنده است ولی آشفته کننده نیست .
- ۹۲- از اینکه نمی توانم کارها را به خوبی انجام دهم نمی ترسم .
- ۹۳- هیچ کس ذاتاً بد نیست، هر چند ممکن است اعمال بد مرتکب شود .
- ۹۴- من به ندرت به خاطر اشتباهات دیگران آشفته می شوم .
- ۹۵- انسان در درون خویش جهنم خود را می سازد .
- ۹۶- من در موقعیت های خطرناک میدانم که چکار کنم .
- ۹۷- اگر کاری ضروری باشد آن را انجام می دهم ، حتی اگر ناخوشایند باشد .
- ۹۸- انتظار ندارم که دیگران بیش از حد درباره آسایش و رفاه من نگران باشند .
- ۹۹- نسبت به زندگی گذشته ام متاسف نیستم .
- ۱۰۰- چیزی به عنوان کمال مطلوب وجود ندارد .

با تشکر از همکاری شما

DA...

HSE...

BP...

FR...

EI...

T...

AO...

PA..

D...

HC..

P..

یاسج نامه باورها

به شدت موافق	تا حدی موافق	نه موافق و نه مخالف	تا حدی مخالف	به شدت مخالف	ردیف	به شدت موافق	تا حدی موافق	نه موافق و نه مخالف	تا حدی مخالف	به شدت مخالف	ردیف	به شدت موافق	تا حدی موافق	نه موافق و نه مخالف	تا حدی مخالف	به شدت مخالف	ردیف
					۶۹						۲۵						۱
					۷۰						۲۶						۲
					۷۱						۲۷						۳
					۷۲						۲۸						۴
					۷۳						۲۹						۵
					۷۴						۳۰						۶
					۷۵						۳۱						۷
					۷۶						۳۲						۸
					۷۷						۳۳						۹
					۷۸						۳۴						۱۰
					۷۹						۳۵						۱۱
					۸۰						۳۶						۱۲
					۸۱						۳۷						۱۳
					۸۲						۳۸						۱۴
					۸۳						۳۹						۱۵
					۸۴						۴۰						۱۶
					۸۵						۴۱						۱۷
					۸۶						۴۲						۱۸
					۸۷						۴۳						۱۹
					۸۸						۴۴						۲۰
					۸۹						۴۵						۲۱
					۹۰						۴۶						۲۲
					۹۱						۴۷						۲۳
					۹۲						۴۸						۲۴
					۹۳						۴۹						۲۵
					۹۴						۵۰						۲۶
					۹۵						۵۱						۲۷
					۹۶						۵۲						۲۸
					۹۷						۵۳						۲۹
					۹۸						۵۴						۳۰
					۹۹						۵۵						۳۱
					۱۰۰						۵۶						۳۲
											۵۷						۳۳
											۵۸						۳۴
											۵۹						
											۶۰						
											۶۱						
											۶۲						
											۶۳						
											۶۴						
											۶۵						
											۶۶						
											۶۷						
											۶۸						