



Questionnaire1

پرسشنامه وان - مرجع پرسشنامه ایران

پیوست الف - پرسشنامه‌ی شخصیتی گری - ویلسون

لطفاً به هر یک از سوالهای زیر پاسخ "بله" یا "خیر" بدهید. اگر به هر دلیلی پاسخ دادن را غیرممکن دیدید، گزینه "؟" را انتخاب کنید. سریع پاسخ دهید و زیاد نگران معنای دقیق سوالها نباشید - هیچ پاسخ صحیح یا غلطی وجود ندارد و هیچ یک از سوالها پیچیده نیست.

۱	اگر در نظر داشتید تغییر شغل دهید، درآمد عامل مهمی برایتان محسوب می‌شد؟	بله	؟	خیر
۲	پارک کردن در جایی که احتمال جریمه شدن وجود دارد، برایتان بی‌اهمیت است؟	بله	؟	خیر
۳	اگر گلودرد داشته باشید، تا زمانی که بهتر شود از صحبت کردن اجتناب می‌کنید؟	بله	؟	خیر
۴	اگر قبول کرده بودید که در یک گروه موسیقی شرکت کنید، حتی با اینکه در تمرینها بازخوردهای نامطلوبی دریافت می‌کردید، کارتان را ادامه می‌دادید؟	بله	؟	خیر
۵	اگر چیزی خلاف میل‌تان شود، تمایل دارید با صدای بلند فحش دهید؟	بله	؟	خیر
۶	اگر با یک حیوان خطرناک مواجه می‌شدید، می‌توانستید آرام و بی‌حرکت بمانید؟	بله	؟	خیر
۷	قبول دارید که چیزهای زیادی، بسیار مهم‌تر از پول در زندگی وجود دارند؟	بله	؟	خیر
۸	برای معاینه‌ها و آزمایشهای منظم به پزشک مراجعه می‌کنید؟	بله	؟	خیر
۹	اگر مچ پایتان پیچ می‌خورد، به راه رفتن مثل همیشه ادامه می‌دهید و درد را نادیده می‌گرفتید؟	بله	؟	خیر
۱۰	اگر به نظر برسد دیگران علاقه‌ای به شما ندارند، ترجیح می‌دهید از معاشرت با آنها اجتناب کنید؟	بله	؟	خیر
۱۱	به طور کلی، اگر رویدادها برخلاف میل شما باشند، آرام و راحت می‌مانید؟	بله	؟	خیر
۱۲	اگر غذایی را که در رستوران سفارش داده بودید به کندی آورده می‌شد، احتمالاً بلند می‌شدید و آنجا را ترک می‌کردید؟	بله	؟	خیر
۱۳	برای شما گذشتن از مقابل رستورانی که غذای مورد علاقه‌تان را دارد، هرچند گرسنه نباشید، مشکل است؟	بله	؟	خیر
۱۴	صبر می‌کنید تا ماشین یا وسایلتان، قبل از معاینه کردن و تعمیرات مورد نیازشان، خراب شوند؟	بله	؟	خیر
۱۵	گاهی قرارهای ناخوشایند مانند قرار با دندانپزشک را فراموش می‌کنید؟	بله	؟	خیر
۱۶	اگر فرد بسیار جذابی را می‌دیدید، به تلاش خود برای آشنایی با او ادامه می‌دادید، حتی اگر به نظرتان سرد و بی‌اعتنا می‌رسید؟	بله	؟	خیر
۱۷	اگر گلودرد داشتید، فقط برای لیج کردن با آن با صدای بلند فریاد می‌زدید؟	بله	؟	خیر
۱۸	اگر فردی در قرار ملاقات با شما تاخیر کند، صبورانه منتظرش می‌مانید؟	بله	؟	خیر

خیر	؟	بله	۱۹	اگر رژیم غذایی داشتید، به راحتی می توانستید غذای بسیار دلخواهتان را که به شما تعارف می شد، رد کنید؟
خیر	؟	بله	۲۰	اگر بارندگی پیش بینی شده باشد، به خاطر می سپارید هنگام بیرون رفتن چتر یا بارانی ببرید؟
خیر	؟	بله	۲۱	اگر به فوریت های دندان پزشکی نیاز داشتید، به جای به تعویق انداختن، آن را به سرعت انجام می دادید؟
خیر	؟	بله	۲۲	اگر دو یا سه بار در یک مسیر با ترافیک سنگین مواجه شده بودید، می توانستید مطمئن باشید که بعداً آن مسیر را انتخاب نمی کنید؟
خیر	؟	بله	۲۳	اگر گلودردی عفونی داشتید، تا آنجا که ممکن بود از صحبت کردن پرهیز می کردید؟
خیر	؟	بله	۲۴	اگر در ساختمانی بودید که ناگهان به خاطر زمین لرزه شروع به لرزش می کرد، وحشت زده شده و با عجله خارج می شدید؟
خیر	؟	بله	۲۵	می توانید بگویید که مستعد اعتیاد هستید، حتی اگر فقط موارد ساده ای مانند سیگار، شکلات، چای و یا بستنی باشد؟
خیر	؟	بله	۲۶	اغلب اوقات برای مواجه با هوای بد، آماده نیستید؟
خیر	؟	بله	۲۷	تاکنون، زمانی که در یک جلسه امتحان مهم نشسته اید، ذهنتان خالی شده است؟
خیر	؟	بله	۲۸	اگر کوتاهترین مسیر به محل کارتان قبلاً برای تعمیر مسدود شده بود، به این امید که تعمیر تمام شده است، دوباره آن مسیر را امتحان می کردید؟
خیر	؟	بله	۲۹	اگر کسی شما را می زد، بدون شک شما نیز بی درنگ او را می زدید؟
خیر	؟	بله	۳۰	اگر زندگی تان به وسیله آتش سوزی جنگل در معرض خطر قرار می گرفت، می توانستید کنترل خود را حفظ کرده و تفکر درستی داشته باشید؟
خیر	؟	بله	۳۱	به نظرتان، مقاومت کردن در برابر شکل گیری عاداتی که فکر می کنید احتمالاً برای سلامتی تان مضر هستند، آسان است؟
خیر	؟	بله	۳۲	هنگامی که دانش آموز بودید، در انجام دادن هر تکلیفی که از شما خواسته می شد، بادقت بودید؟
خیر	؟	بله	۳۳	در موقعیت استرس زای امتحان، مطابق با سطح توانایی معمولتان عمل می کنید؟
خیر	؟	بله	۳۴	از افتتاح حسابهای پس انداز قرض الحسنه خودداری می کنید، چون ظاهراً هرگز برنده نمی شوید؟
خیر	؟	بله	۳۵	آنقدر صلح جو هستید تا ضربه ای را که به سمت شما هدف گرفته شده، تلافی نکنید؟
خیر	؟	بله	۳۶	اگر در خیابان با سارقانی مواجه می شدید، احتمالاً فریاد زده و فرار می کردید؟
خیر	؟	بله	۳۷	اگر فردی از جنس مخالف به نظرتان جذاب بیاید، این را به شیوه ای به او نشان می دهید؟
خیر	؟	بله	۳۸	در کودکی برای کارهایی که باید انجام می دادید اما موفق نمی شدید، اغلب تنبیه می شدید؟
خیر	؟	بله	۳۹	ترجیح می دهید از سر راه کسی که از دست شما ناراحت است، کنار بروید؟

خیر	؟	بله	۴۰	هنگامی که با قرعه‌کشی و بخت‌آزمایی مواجه می‌شوید، همیشه فردی خوش‌بین هستید؟
خیر	؟	بله	۴۱	اگر سگی نزدیک پاهایتان پارس می‌کند و می‌ترسیدید گازتان بگیرد، احتمال داشت به آن لگد بزنید؟
خیر	؟	بله	۴۲	اگر توسط مرد قوی‌هیکلی با چاقو تهدید می‌شدید، همه پولها و اشیای باارزشتان را که مطالبه کرده، به او می‌دادید؟
خیر	؟	بله	۴۳	به نظرتان، وقتی کنار فردی جذاب [از جنس مخالف] قرار می‌گیرید، مقاومت در برابر گپ‌زدن با وی، آسان است؟
خیر	؟	بله	۴۴	اگر لباسهایتان را در یک اتاق رخت‌کن بگذارید، دقت می‌کنید که پول و اشیای باارزشتان را بردارید؟
خیر	؟	بله	۴۵	اگر می‌شنیدید که کسی از شما گله‌مند است، با او تماس می‌گرفتید تا مشکل را حل کنید؟
خیر	؟	بله	۴۶	اگر شواهد نشان می‌داد که در امتحانی رد خواهید شد، ترجیح می‌دادید که امتحان ندهید؟
خیر	؟	بله	۴۷	اگر حیوانات خانگی دیگران شما را گاز بگیرند یا چنگ بزنند، مدارا می‌کنید؟
خیر	؟	بله	۴۸	اگر ناگهان بوق ماشینی در نزدیکی شما به صدا درآید، به طور غیرارادی از جا می‌پرید؟
خیر	؟	بله	۴۹	اگر برای رسیدن به جایی لذت‌بخش دیر می‌کردید، سریعتر از حد مجاز رانندگی می‌کردید؟
خیر	؟	بله	۵۰	نسبت به مسائل امنیتی سهل‌انگار هستید (برای مثال، ترک خانه‌تان بدون قفل کردن آن یا گذاشتن کلیدها در ماشینتان)؟
خیر	؟	بله	۵۱	اگر مجبور به سخنرانی کردن بودید، امکان داشت آنقدر دست‌پاچه شوید که نفهمید چه می‌گویید؟
خیر	؟	بله	۵۲	با اینکه تجربه گذشته نشان می‌دهد شانس شما کم است، با اشتیاق برای دستیابی به اهداف می‌کوشید؟
خیر	؟	بله	۵۳	اگر هنگام رانندگی در جاده، راننده دیگری ویراژ خطرناکی بدهد، احتمال دارد با فریاد به او فحش دهید؟
خیر	؟	بله	۵۴	اگر نزدیک بود با اتومبیلی که از کنارتان گذشته تصادف کنید، می‌توانستید آرامش خود را حفظ کنید؟
خیر	؟	بله	۵۵	هنگام رانندگی با ماشین، ایمنی را مهمترین چیز به شمار می‌آورید، هرچند این امر به این معنی باشد که به بعضی تفریحات دیر برسید؟
خیر	؟	بله	۵۶	اگر فکر کنید دروغ گفتن از دردسر نجاتتان خواهد داد، گرایش به دروغ گفتن دارید؟
خیر	؟	بله	۵۷	می‌توانید در مصاحبه‌ای تلویزیونی آرام و آماده باشید؟
خیر	؟	بله	۵۸	اگر در یک موقعیت شرط‌بندی در حال باختن بودید، به سرعت آن را رها می‌کردید؟

خیر	؟	بله	۵۹	در ترافیک سنگین که دیگران بد رانندگی می کنند، می توانید به راحتی اعصاب خود را کنترل کنید؟
خیر	؟	بله	۶۰	اگر دندانپزشک [هنگام کار] موجب درد شما شود، به طور غیرارادی خود را عقب می کشید؟
خیر	؟	بله	۶۱	اگر در فروشگاههای تعدادی لباس می دیدید که از آنها خوشتان می آمد، در صورتی که عجله داشتید، احتمال داشت آنها را بدون اینکه دقیقاً امتحانشان کنید، بخرید؟
خیر	؟	بله	۶۲	به نظرتان، فرار از یک موقعیت دشوار به وسیله فریب دادن دیگران، مشکل است؟
خیر	؟	بله	۶۳	دیدن خون موجب ترک شما از صحنه تصادف می شود؟
خیر	؟	بله	۶۴	اگر در یک بازی مقداری پول می باختید، گرایش داشتید بازی را ادامه دهید؟
خیر	؟	بله	۶۵	در دوران کودکی، با بچه های دیگر در گیریهای بدنی داشتید؟
خیر	؟	بله	۶۶	می توانید در مطب دندانپزشک، بدون اینکه بیمار پردردسری باشید، درد را تحمل کنید؟
خیر	؟	بله	۶۷	همیشه قبل از لباس خریدن، برای مطمئن شدن از اینکه آنها کاملاً اندازه تان باشند، دقیق هستید؟
خیر	؟	بله	۶۸	اگر در یک ساختمان عمومی زنگ خطر به صدا در می آمد، به سرعت فرار می کردید؟
خیر	؟	بله	۶۹	می توانستید به خوبی در شغلی درمانی که با جراحتهای سخت سروکار دارد، کار کنید؟
خیر	؟	بله	۷۰	اگر دو بار در امتحان رانندگی مردود می شدید، آن را به عنوان کاری دشوار رها می کردید؟
خیر	؟	بله	۷۱	وقتی در مدرسه بودید، طوری رفتار می کردید که دور از دعوای بمانید؟
خیر	؟	بله	۷۲	هنگامی که تزریقی پزشکی دریافت می کنید، به شدت به خود می پیچید؟
خیر	؟	بله	۷۳	اگر تسهیلات اعتباری به راحتی فراهم باشد، گرایش به وام گرفتن دارید؟
خیر	؟	بله	۷۴	وقتی صدای زنگ حریق را می شنوید، معمولاً حدس می زنید هشدار اشتباهی است؟
خیر	؟	بله	۷۵	اگر کسی از شما انتقاد کند، به دل می گیرید و به هم می ریزید؟
خیر	؟	بله	۷۶	اگر در انجام یک تکلیف شکست بخورید، تمایل به تلاشهای مجدد دارید؟
خیر	؟	بله	۷۷	اگر تصادفاً به خود آسیب برسانید، گاهی اوقات فردی که بر حسب اتفاق کنار شماست را مقصر می دانید، هرچند پس از تأمل بفهمید که او مقصر نیست؟
خیر	؟	بله	۷۸	وقتی فرایندهای پزشکی که کمی درد برایتان دارد، پیش می آید، نسبتاً شجاع و مصمم هستید؟
خیر	؟	بله	۷۹	قبل از جلو رفتن و خریدن چیزی، بادقت درباره اینکه پول کافی برای پرداخت آن دارید، فکر می کنید؟
خیر	؟	بله	۸۰	اگر ریاستان از کارتان ناراضی می بود، تلاشتان را دو برابر می کردید؟
خیر	؟	بله	۸۱	تقریباً در برابر اظهارات انتقادی دیگران مقاومت [ناراحت نمی شوید]؟
خیر	؟	بله	۸۲	از بازیها و ورزشهای رقابتی، اگر احتمال زیادی وجود داشته باشد که خواهید باخت، اجتناب می کنید؟

۸۳	می‌توانید به راحتی در برابر وسوسه مقصردانستن دیگران، به خاطر حوادثی که برایتان اتفاق می‌افتد، مقاومت کنید؟	بله	؟	خیر
۸۴	اگر تصادفاً خراش بردارید یا مچ پایتان پیچ بخورد، احتمالاً از درد فریاد می‌زنید؟	بله	؟	خیر
۸۵	هنگام بازکردن هدیه‌های تولدتان، چنان هیجان‌زده می‌شوید که به جای مرتب بازکردن کاغذ کادوهایشان، آنها را پاره‌پاره می‌کنید؟	بله	؟	خیر
۸۶	اگر نتیجه کارتان مورد انتقاد قرار می‌گرفت، بدون توجه به آن، روش شخصی‌تان را ادامه می‌دادید؟	بله	؟	خیر
۸۷	بازدید از یک کلاس درس در مدرسه قدیمی‌تان، خاطرات ناخوشایندی را زنده می‌کند؟	بله	؟	خیر
۸۸	از چالش بازی کردن در مقابل افرادی که از شما قوی‌تر هستند، لذت می‌برید؟	بله	؟	خیر
۸۹	اگر فردی را در حال دزدیدن اموال‌تان می‌گرفتید، احتمالاً به او حمله می‌کردید؟	بله	؟	خیر
۹۰	اگر چکشی را تصادفاً روی انگشت شست‌تان می‌زدید، می‌توانستید آرام و بی‌صدا بمانید؟	بله	؟	خیر
۹۱	اگر هدیه‌ای زودتر از روز تولدتان به شما می‌رسید، آن را برای بازکردن در آن روز نگه می‌داشتید؟	بله	؟	خیر
۹۲	به جای رد شدن از زیر نردبان، از کنار آن رد می‌شوید؟	بله	؟	خیر
۹۳	هنگام قدم زدن در اطراف حیاط مدرسه قدیمی‌تان، احساسات خوشایندی از یادآوری خاطرات گذشته به شما دست می‌دهد؟	بله	؟	خیر
۹۴	اگر چندین بار سعی کنید به کسی تلفن بزنید و او جواب ندهد، ناامید شده و منصرف می‌شوید؟	بله	؟	خیر
۹۵	اگر فکر می‌کردید دزدانی در خانه شما هستند، به جای وارد خانه شدن، با پلیس تماس می‌گرفتید؟	بله	؟	خیر
۹۶	در دوران کودکی اگر صدمه‌ای به خود می‌زدید، داد و فریاد به راه می‌انداختید؟	بله	؟	خیر
۹۷	در تئاتر، انتظار برای بالا رفتن پرده، شما را عصبی می‌کند؟	بله	؟	خیر
۹۸	باورهای خرافی، مانند نحس بودن عدد ۱۳ را نادیده می‌گیرید؟	بله	؟	خیر
۹۹	وقتی پلیسی را می‌بینید، احساس گناه زودگذر رنج‌آوری، هرچند بی‌دلیل، به شما دست می‌دهد؟	بله	؟	خیر
۱۰۰	اگر در گرفتن تلفن فردی مشکل داشتید، تلاش خود را ادامه می‌دادید تا موفق شوید؟	بله	؟	خیر
۱۰۱	اگر ذری به سختی باز و بسته می‌شد، تمایل داشتید ضربه محکم جانانه‌ای به آن بزنید؟	بله	؟	خیر
۱۰۲	اگر در مدرسه زمین می‌خوردید و به خود صدمه می‌زدید، به اندازه کافی با دل و جرأت بودید؟	بله	؟	خیر
۱۰۳	از اینکه در سینما با آرامش بنشینید و منتظر شوید تا فیلم شروع شود، لذت می‌برید؟	بله	؟	خیر
۱۰۴	دندانهایتان را به طور بسیار منظم، تمیز می‌کنید؟	بله	؟	خیر
۱۰۵	وقتی آژیر پلیس یا آمبولانسی را می‌شنوید، می‌توانید به خوبی آرام بمانید؟	بله	؟	خیر
۱۰۶	ترجیح می‌دهید تقاضای چیزی را که احتمالاً رد خواهد شد، مطرح نکنید؟	بله	؟	خیر

خیر	؟	بله	اگر باز کردن در یک شیشه مربا دشوار باشد، آن را به دقت بررسی و سعی می‌کنید به چرایی آن فکر کنید؟	۱۰۷
خیر	؟	بله	اگر در کافه‌ای در حال نوشیدن می‌بودید و دعوایی شروع می‌شد، آنجا را هرچه سریعتر ترک می‌کردید؟	۱۰۸
خیر	؟	بله	اگر شانس برای بهبود وضعیت خود به وسیله تغییر شغلتان داشتید، مشتاقانه این شانس را می‌پذیرفتید؟	۱۰۹
خیر	؟	بله	هنگام تمییز کردن دندانهایتان، بسیار بی‌حال هستید؟	۱۱۰
خیر	؟	بله	در موقعیتهای اجتماعی دستپاچه‌کننده به راحتی آشفته می‌شوید؟	۱۱۱
خیر	؟	بله	تقاضای افزایش حقوقتان را ادامه می‌دهید، هرچند در گذشته رد شده باشد؟	۱۱۲
خیر	؟	بله	تا به حال میل به کشتن کسی داشته‌اید؟	۱۱۳
خیر	؟	بله	اگر به طور تصادفی با گروهی از افراد که در حال زد و خورد هستند مواجه می‌شدید، کنجکاوی باعث می‌شد که بایستید و تماشا کنید، حتی اگر خطر درگیر شدنتان وجود داشت؟	۱۱۴
خیر	؟	بله	ماندن در یک شغل بی‌خطر را به یک شغل مخاطره‌آمیز که احتمالاً دارای جذابیت بیشتری است، ترجیح می‌دهید؟	۱۱۵
خیر	؟	بله	اگر ماشین خود را مقابل یک پارکومتر پارک می‌کردید، همیشه سعی می‌کردید به اندازه‌ای سکه در آن بیاندازید که برای غیبت مورد نظرتان کافی باشد؟	۱۱۶
خیر	؟	بله	می‌توانید بگویید به میزان کمی تحت تاثیر عقاید دیگران هستید؟	۱۱۷
خیر	؟	بله	اگر در یادگیری متن گفتگویتان در یک کار تئاتر غیرحرفه‌ای مشکل داشتید، از آن بیرون می‌آمدید؟	۱۱۸
خیر	؟	بله	تصور اینکه فردی چگونه می‌تواند آنقدر عصبانی شود که مرتکب قتل شود، برایتان سخت است؟	۱۱۹
خیر	؟	بله	اگر ناگهان با سگی با ظاهری وحشی مواجه می‌شدید، احتمالاً بی‌درنگ فرار می‌کردید؟	۱۲۰

نحوه‌ی نمره‌گذاری:

برای هر یک از مواد پرسشنامه سه گزینه‌ی "بلی"، "خیر" و "؟" وجود دارد. آزمودنی گزینه‌ی "؟" را در صورتی انتخاب می‌کند که به هیچ‌رو نتواند یکی از گزینه‌های بلی و خیر را انتخاب کند.

برای هر ماده با علامت + "بلی" ۲ نمره، "؟" ۱ نمره و "خیر" ۰ نمره؛ و برای هر ماده با علامت - "بلی" ۰ نمره، "؟" ۱ نمره و "خیر" ۲ نمره دارد.

مولفه‌ی روی‌آوری: +۱، -۷، +۱۳، -۱۹، +۲۵، -۳۱، +۳۷، -۴۳، +۴۹، -۵۵، +۶۱، -۶۷، +۷۳، -۷۹، +۸۵، -۹۱، +۹۷، -۱۰۳، +۱۰۹ و -۱۱۵.

مولفه‌ی اجتنابِ فعال: -۲، +۸، -۱۴، +۲۰، -۲۶، +۳۲، -۳۸، +۴۴، -۵۰، +۵۶، -۶۲، +۶۸، -۷۴، +۸۰، -۸۶، +۹۲، -۹۸، +۱۰۴ و -۱۱۰.

مولفه‌ی اجتنابِ منفعل: +۳، -۹، +۱۵، -۲۱، +۲۷، -۳۳، +۳۹، -۴۵، +۵۱، -۵۷، +۶۳، -۶۹، +۷۵، -۸۱، +۸۷، -۹۳، +۹۹، -۱۰۵ و +۱۱۱.

مولفه‌ی خاموشی: -۴، +۱۰، -۱۶، +۲۲، -۲۸، +۳۴، -۴۰، +۴۶، -۵۲، +۵۸، -۶۴، +۷۰، -۷۶، +۸۲، -۸۸، +۹۴، -۱۰۰، +۱۰۶ و -۱۱۲.

مولفه‌ی جنگ: +۵، -۱۱، +۱۷، -۲۳، +۲۹، -۳۵، +۴۱، -۴۷، +۵۳، -۵۹، +۶۵، -۷۱، +۷۷، -۸۳، +۸۹، -۹۵، +۱۰۱، -۱۰۷، +۱۱۳ و -۱۱۹.

مولفه‌ی گریز: -۶، +۱۲، -۱۸، +۲۴، -۳۰، +۳۶، -۴۲، +۴۸، -۵۴، +۶۰، -۶۶، +۷۲، -۷۸، +۸۴، -۹۰، +۹۶، -۱۰۲، +۱۰۸، -۱۱۴ و +۱۲۰.