



Questionnaire1

پرسشنامه وان - مرجع پرسشنامه ایران

پرسشنامه سبک دلبستگی بزرگسال کولینز و رید

دانش آموز گرامی

در زیر عباراتی نوشته شده است. لطفا هر عبارت را با دقت بخوانید و مشخص کنید که این عبارت تا چه حد شما را توصیف می کند. اولین پاسخی که به ذهنتان می رسد را انتخاب کنید. برای هر عبارت پنج پاسخ وجود دارد که شما پاسخ مورد نظر خود را در یکی از مربعهای زیر می توانید علامت بزنید.

۱- ایجاد ارتباط با دیگران برایم آسان است.

کاملا مخالفم تا حدودی مخالفم نه مخالف نه موافق تا حدودی موافق کاملا موافقم

۲- مشکل به خودم اجازه می دهم که به دیگران وابسته باشم.

کاملا مخالفم تا حدودی مخالفم نه مخالف نه موافق تا حدودی موافق کاملا موافقم

۳- در روابطم اغلب نگرانم که طرف مقابل واقعا دوستم نداشته باشد.

کاملا مخالفم تا حدودی مخالفم نه مخالف نه موافق تا حدودی موافق کاملا موافقم

۴- آنقدر که من دوست دارم به دیگران نزدیک شوم، دیگران به اندازه من تمایل به این ارتباط ندارند.

کاملا مخالفم تا حدودی مخالفم نه مخالف نه موافق تا حدودی موافق کاملا موافقم

۵- دوست دارم به دیگران متکی باشم.

کاملا مخالفم تا حدودی مخالفم نه مخالف نه موافق تا حدودی موافق کاملا موافقم

۶- از اینکه کسی به من نزدیک شود ناراحت نمی شوم.

کاملا مخالفم تا حدودی مخالفم نه مخالف نه موافق تا حدودی موافق کاملا موافقم

۷- فکر می کنم وقتی به دیگران احتیاج دارم هیچگاه در دسترس نیستند.

کاملا مخالفم تا حدودی مخالفم نه مخالف نه موافق تا حدودی موافق کاملا موافقم

۸- از اینکه به مردم نزدیک باشم راحت نیستم.

کاملا مخالفم تا حدودی مخالفم نه مخالف نه موافق تا حدودی موافق کاملا موافقم

۹- در روابطم اغلب نگرانم که طرف مقابلم نخواهد ارتباطش را با من ادامه دهد.

کاملا مخالفم تا حدودی مخالفم نه مخالف نه موافق تا حدودی موافق کاملا موافقم

۱۰- وقتی احساساتم را به دیگران نشان می دهم، می ترسم که آنها همان احساس را درباره من نداشته باشند.

کاملا مخالفم تا حدودی مخالفم نه مخالف نه موافق تا حدودی موافق کاملا موافقم

۱۱- در ارتباطاتم اغلب از خود می پرسم آیا طرف مقابل واقعا به من توجه دارد.

کاملا مخالفم تا حدودی مخالفم نه مخالف نه موافق تا حدودی موافق کاملا موافقم

- ۱۲- به راحتی می توانم با دیگران روابط دوستانه نزدیک برقرار کنم.
 کاملاً مخالفم تا حدودی مخالفم نه مخالف نه موافق تا حدودی موافق کاملاً موافق
- ۱۳- وقتی کسی خیلی با من صمیمی می شود، عصبی می شوم.
 کاملاً مخالفم تا حدودی مخالفم نه مخالف نه موافق تا حدودی موافق کاملاً موافق
- ۱۴- می دانم وقتی که به دیگران نیاز داشته باشم، آنها در دسترس خواهند بود.
 کاملاً مخالفم تا حدودی مخالفم نه مخالف نه موافق تا حدودی موافق کاملاً موافق
- ۱۵- دلم می خواهد به مردم نزدیک شوم اما می ترسم به من صدمه بزنند.
 کاملاً مخالفم تا حدودی مخالفم نه مخالف نه موافق تا حدودی موافق کاملاً موافق
- ۱۶- فکر می کنم که مشکل است که آدم به دیگران کاملاً اعتماد کند.
 کاملاً مخالفم تا حدودی مخالفم نه مخالف نه موافق تا حدودی موافق کاملاً موافق
- ۱۷- اغلب مردم می خواهند با من صمیمی تر از آن حدی بشوند که من احساس راحتی می کنم.
 کاملاً مخالفم تا حدودی مخالفم نه مخالف نه موافق تا حدودی موافق کاملاً موافق
- ۱۸- مطمئن نیستم که بتوانم به افرادی تکیه کنم که به هنگام نیاز در دسترس باشند.
 کاملاً مخالفم تا حدودی مخالفم نه مخالف نه موافق تا حدودی موافق کاملاً موافق