



Questionnaire1

پرسشنامه وان - مرجع پرسشنامه ایران

نام و نام خانوادگی: کد: تاریخ:

نمره آزمون: شماره آزمون:

لطفا پاسخی را انتخاب کنید که بهتر از بقیه پاسخ‌ها میزان ناراحتی شما از مشکلات زیر را در هفته گذشته توصیف می‌کند. به هر سوال فقط یک پاسخ بدهید و اطمینان حاصل کنید که به تمام سوالات پاسخ داده‌اید.

بی‌نهایت	خیلی	تاحدی	کمی	ابدا	
					۱- از افرادی که در راس قدرت هستند می‌ترسم
					۲- از سرخ شدن در مقابل مردم رنج می‌برم
					۳- از مهمانی‌ها و رویدادهای اجتماعی می‌ترسم
					۴- از صحبت کردن با افرادی که نمی‌شناسم پرهیز می‌کنم
					۵- از این که از من انتقاد شود آزرده می‌شوم
					۶- ترس از شرمنده شدن باعث می‌شود از انجام کاری یا صحبت کردن با مردم پرهیز کنم
					۷- عرق کردن در مقابل مردم باعث ناراحتی من است
					۸- از رفتن به مهمانی پرهیز می‌کنم
					۹- از کاری که باعث شود مرکز توجه قرار گیرم پرهیز می‌کنم
					۱۰- از صحبت کردن با غریبه‌ها می‌ترسم
					۱۱- از سخنرانی کردن پرهیز می‌کنم
					۱۲- برای دور ماندن از انتقاد هر کاری می‌کنم
					۱۳- وقتی بین مردم هستم تپش قلب آزارم می‌دهد
					۱۴- از این که حین انجام کاری مشاهده شوم می‌ترسم
					۱۵- شرمنده شدن یا احمق به نظر رسیدن از جمله بدترین ترس‌های من است
					۱۶- از صحبت کردن با هر کسی که در مقام قدرت باشد پرهیز می‌کنم
					۱۷- لرزش در مقابل دیگران باعث ناراحتی من است