



Questionnaire1

پرسشنامه وان - مرجع پرسشنامه ایران

بسمه تعالی

جنس: میزان تحصیلات: رشته تحصیلی: سن:

### دانشجوی عزیز:

این پرسشنامه شامل ۶۰ سؤال است. هر یک از جملات را به دقت بخوانید و پاسخی که بیشترین تطبیق را با فکر یا احساس شما دارد، علامت بزنید.

- اگر شما با جمله‌ای کاملاً مخالف هستید یا آن را کاملاً اشتباه می‌دانید، گزینه کاملاً مخالفم را علامت بزنید.
- اگر شما با جمله‌ای مخالف هستید یا آن را تا حد زیادی اشتباه می‌دانید، گزینه مخالفم را علامت بزنید.
- اگر شما در مورد جمله‌ای نمی‌توانید تصمیم بگیرید و یا در مورد درست یا اشتباه بودن آن نظر یکسانی دارید، گزینه خنثی را علامت بزنید.

- اگر شما با جمله‌ای موافق هستید یا آن را تا حد زیادی درست می‌دانید، گزینه موافقم را علامت بزنید.

- اگر شما با جمله‌ای کاملاً موافق هستید یا آن را کاملاً درست می‌دانید، گزینه کاملاً موافقم را علامت بزنید.

توجه داشته باشید که پاسخ درست و غلط وجود ندارد، بنابراین سعی کنید پاسخی را انتخاب کنید که نشان دهنده احساس واقعی شما باشد. لطفاً به تمام سئوالات پاسخ دهید.

کاملاً موافقم	مخالفم	خنثی	مخالفم	کاملاً مخالفم	۱- من اصولاً شخص نگرانی نیستم.
کاملاً موافقم	مخالفم	خنثی	مخالفم	کاملاً مخالفم	۲- دوست دارم همیشه افراد زیادی دور و برم باشند.
کاملاً موافقم	مخالفم	خنثی	مخالفم	کاملاً مخالفم	۳- دوست ندارم وقتم را باخیال‌پردازی تلف کنم.
کاملاً موافقم	مخالفم	خنثی	مخالفم	کاملاً مخالفم	۴- سعی می‌کنم در مقابل همه مودب باشم.
کاملاً موافقم	مخالفم	خنثی	مخالفم	کاملاً مخالفم	۵- وسایل متعلق به خود را تمیز و مرتب نگه می‌دارم.
کاملاً موافقم	مخالفم	خنثی	مخالفم	کاملاً مخالفم	۶- اغلب خود را کمتر از دیگران حس می‌کنم.
کاملاً موافقم	مخالفم	خنثی	مخالفم	کاملاً مخالفم	۷- زود به خنده می‌افتم.
کاملاً موافقم	مخالفم	خنثی	مخالفم	کاملاً مخالفم	۸- هنگامی که راه درست کاری را پیدا کنم، آن روش را همیشه در آن مورد ادامه می‌دهم.
کاملاً موافقم	مخالفم	خنثی	مخالفم	کاملاً مخالفم	۹- اغلب با فامیل و همکارانم بگو مگو دارم.
کاملاً موافقم	مخالفم	خنثی	مخالفم	کاملاً مخالفم	۱۰- به خوبی می‌توانم کارهایم را طوری تنظیم کنم که درست سر زمان تعیین شده انجام شوند.
کاملاً موافقم	مخالفم	خنثی	مخالفم	کاملاً مخالفم	۱۱- هنگامی که تحت فشارهای روحی زیادی هستم، گاه احساس می‌کنم دارم خرد می‌شوم.

کاملاً موافقم	موافقم	خنثی	مخالفم	کاملاً مخالفم	۱۲- خودم را فرد خیلی سرحال و سر زنده‌ای نمی‌دانم.
کاملاً موافقم	موافقم	خنثی	مخالفم	کاملاً مخالفم	۱۳- نقش‌های موجود در پدیده‌های هنری و طبیعت مرا مبهوت می‌کنند.
کاملاً موافقم	موافقم	خنثی	مخالفم	کاملاً مخالفم	۱۴- بعضی مردم فکر می‌کنند که من شخصی خود خواه و خود محورم.
کاملاً موافقم	موافقم	خنثی	مخالفم	کاملاً مخالفم	۱۵- فرد خیلی منظم و مرتبی نیستم.
کاملاً موافقم	موافقم	خنثی	مخالفم	کاملاً مخالفم	۱۶- به ندرت احساس تنهایی و غم می‌کنم.
کاملاً موافقم	موافقم	خنثی	مخالفم	کاملاً مخالفم	۱۷- واقعاً از صحبت کردن با دیگران لذت می‌برم.
کاملاً موافقم	موافقم	خنثی	مخالفم	کاملاً مخالفم	۱۸- فکر می‌کنم گوش دادن دانشجویان به مطالب متناقض فقط به سر در گمی و گمراهی آنها منجر خواهد شد.
کاملاً موافقم	موافقم	خنثی	مخالفم	کاملاً مخالفم	۱۹- همکاری را بر رقابت با دیگران ترجیح می‌دهم.
کاملاً موافقم	موافقم	خنثی	مخالفم	کاملاً مخالفم	۲۰- سعی می‌کنم که همه کارهایم را با احساس مسئولیت انجام دهم.
کاملاً موافقم	موافقم	خنثی	مخالفم	کاملاً مخالفم	۲۱- اغلب احساس عصبی بودن و تنش می‌کنم.
کاملاً موافقم	موافقم	خنثی	مخالفم	کاملاً مخالفم	۲۲- همیشه برای کار آماده‌ام.
کاملاً موافقم	موافقم	خنثی	مخالفم	کاملاً مخالفم	۲۳- شعر تقریباً اثری در من ندارد.
کاملاً موافقم	موافقم	خنثی	مخالفم	کاملاً مخالفم	۲۴- نسبت به قصد و نیت دیگران حساس و مشکوک هستم.
کاملاً موافقم	موافقم	خنثی	مخالفم	کاملاً مخالفم	۲۵- دارای اهداف روشنی هستم و برای رسیدن به آن طبق برنامه کار می‌کنم.
کاملاً موافقم	موافقم	خنثی	مخالفم	کاملاً مخالفم	۲۶- گاهی کاملاً احساس بی‌ارزشی می‌کنم.
کاملاً موافقم	موافقم	خنثی	مخالفم	کاملاً مخالفم	۲۷- غالباً ترجیح می‌دهم که کارها را به تنهایی انجام دهم.
کاملاً موافقم	موافقم	خنثی	مخالفم	کاملاً مخالفم	۲۸- اغلب غذاهای جدید و خارجی را امتحان می‌کنم.
کاملاً موافقم	موافقم	خنثی	مخالفم	کاملاً مخالفم	۲۹- معتقدم اگر به مردم اجازه دهید، اکثر آنها از شما سوء استفاده می‌کنند.
کاملاً موافقم	موافقم	خنثی	مخالفم	کاملاً مخالفم	۳۰- قبل از شروع هر کاری وقت زیادی را تلف می‌کنم.
کاملاً موافقم	موافقم	خنثی	مخالفم	کاملاً مخالفم	۳۱- به ندرت احساس اضطراب یا ترس می‌کنم.
کاملاً موافقم	موافقم	خنثی	مخالفم	کاملاً مخالفم	۳۲- اغلب احساس می‌کنم که سرشار از انرژی هستم.
کاملاً موافقم	موافقم	خنثی	مخالفم	کاملاً مخالفم	۳۳- به ندرت احساسات و عواطفی که محیط‌های متفاوت بوجود می‌آورند توجه می‌کنم.
کاملاً موافقم	موافقم	خنثی	مخالفم	کاملاً مخالفم	۳۴- اغلب آشنایانم مرا دوست دارند.
کاملاً موافقم	موافقم	خنثی	مخالفم	کاملاً مخالفم	۳۵- برای رسیدن به اهدافم شدیداً تلاش می‌کنم.
کاملاً موافقم	موافقم	خنثی	مخالفم	کاملاً مخالفم	۳۶- اغلب از طرز برخورد دیگران با خودم عصبانی می‌شوم.
کاملاً موافقم	موافقم	خنثی	مخالفم	کاملاً مخالفم	۳۷- فردی خوشحال و بهشاش و دارای روحیه خوبی هستم.

کاملاً موافقم	مخالفم	خنثی	مخالفم	کاملاً مخالفم	۳۸- معتقدم که هنگام تصمیم‌گیری در مسائل اخلاقی باید پیرو مراجع مذهبی‌مان باشیم.
کاملاً موافقم	مخالفم	خنثی	مخالفم	کاملاً مخالفم	۳۹- برخی فکر می‌کنند من فردی سرد و حسابگر هستم.
کاملاً موافقم	مخالفم	خنثی	مخالفم	کاملاً مخالفم	۴۰- وقتی قول یا تعهدی می‌دهم، همواره می‌توانم برای عمل به آن روی من حساب کرد.
کاملاً موافقم	مخالفم	خنثی	مخالفم	کاملاً مخالفم	۴۱- غالباً وقتی کارها درست پیش نمی‌روند، دلسرد شده از کار صرف نظر می‌کنم.
کاملاً موافقم	مخالفم	خنثی	مخالفم	کاملاً مخالفم	۴۲- شخص با نشاط و خوش‌بینی نیستم.
کاملاً موافقم	مخالفم	خنثی	مخالفم	کاملاً مخالفم	۴۳- بعضی اوقات وقتی شعری می‌خوانم یا یک کار هنری را تماشا می‌کنم، یک احساس لرزش و یک تکان هیجانی را حس می‌کنم.
کاملاً موافقم	مخالفم	خنثی	مخالفم	کاملاً مخالفم	۴۴- در روش‌هایم سرسخت و بی‌انعطاف هستم.
کاملاً موافقم	مخالفم	خنثی	مخالفم	کاملاً مخالفم	۴۵- گاهی آن طور که باید و شاید قابل اعتماد و اتکاء نیستم.
کاملاً موافقم	مخالفم	خنثی	مخالفم	کاملاً مخالفم	۴۶- به ندرت غمگین و افسرده هستم.
کاملاً موافقم	مخالفم	خنثی	مخالفم	کاملاً مخالفم	۴۷- زندگی و رویدادهای آن برایم سریع می‌گذرد.
کاملاً موافقم	مخالفم	خنثی	مخالفم	کاملاً مخالفم	۴۸- علاقه‌ای به تأمل و تفکر جدی درباره سرنوشت و ماهیت جهان یا انسان ندارم.
کاملاً موافقم	مخالفم	خنثی	مخالفم	کاملاً مخالفم	۴۹- عموماً سعی می‌کنم شخصی با ملاحظه و منطقی باشم.
کاملاً موافقم	مخالفم	خنثی	مخالفم	کاملاً مخالفم	۵۰- فرد مولدی هستم که همیشه کارهایم را به اتمام می‌رسانم.
کاملاً موافقم	مخالفم	خنثی	مخالفم	کاملاً مخالفم	۵۱- اغلب احساس درماندگی می‌کنم و دنبال کسی می‌گردم که مشکلاتم را بر طرف کند.
کاملاً موافقم	مخالفم	خنثی	مخالفم	کاملاً مخالفم	۵۲- شخص بسیار فعالی هستم.
کاملاً موافقم	مخالفم	خنثی	مخالفم	کاملاً مخالفم	۵۳- من کنجکاو و فکری فراوانی دارم.
کاملاً موافقم	مخالفم	خنثی	مخالفم	کاملاً مخالفم	۵۴- اگر کسی را دوست نداشته باشم، می‌گذارم متوجه احساسم بشود.
کاملاً موافقم	مخالفم	خنثی	مخالفم	کاملاً مخالفم	۵۵- فکر نمی‌کنم که هیچ وقت بتوانم فردی منطقی بشوم.
کاملاً موافقم	مخالفم	خنثی	مخالفم	کاملاً مخالفم	۵۶- گاهی آنچنان خجالت‌زده شده‌ام که فقط می‌خواستم خود را پنهان کنم.
کاملاً موافقم	مخالفم	خنثی	مخالفم	کاملاً مخالفم	۵۷- ترجیح می‌دهم برای خودم کار کنم، تا راهبر دیگران باشم.
کاملاً موافقم	مخالفم	خنثی	مخالفم	کاملاً مخالفم	۵۸- اغلب از کلنجار رفتن با نظریه‌ها یا مفاهیم انتزاعی لذت می‌برم.
کاملاً موافقم	مخالفم	خنثی	مخالفم	کاملاً مخالفم	۵۹- اگر لازم باشد می‌توانم برای رسیدن به اهدافم دیگران را به طور ماهرانه‌ای به بازی بگیریم.
کاملاً موافقم	مخالفم	خنثی	مخالفم	کاملاً مخالفم	۶۰- تلاش می‌کنم هر کاری را به نحو احسن انجام دهم.

\* آیا به تمام سئوال‌ها پاسخ داده‌اید؟ (لطفاً چک کنید.)